



# ▶▶ SA 7 Roybal Family Mental Health Center Presenta: **Mareas de cambios**

**Martes, Noviembre 26, 2024 a Diciembre 31, 2024  
de 11:00 – 12:00 PM**

Si ha experimentado un cambio en su vida o una pérdida personal (pérdida de un ser querido, de un trabajo, de una relación o de una transición en la vida), únase a nosotros para recibir apoyo emocional en un espacio seguro, confidencial y sin prejuicios. Este grupo brinda un espacio para compartir sus experiencias con otras personas que también han experimentado un cambio o una pérdida, mientras aprende herramientas de manejo del estrés y habilidades de afrontamiento.

**Dos formas de unirse:**

**Virtual** en [Microsoft Teams Meeting](#)

Meeting ID: 246 721 201 915

Passcode: 4xSxRb

O llame al 323-776-6996

Conference ID: 714 235 591 #

**En persona** en **Roybal Family Mental Health Center**

4701 Cesar E. Chavez Ave., 2do piso,  
Los Ángeles, CA 90022

Para participar en este grupo, escanee el código QR y complete el formulario de registro. Para obtener más información, comuníquese con Mari Loera, Mental Health Clinical Supervisor, al 323-267-3400.



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.