



혁신 8(Innovation 8) 업데이트 – 조기 정신증 학습 네트워크(Early Psychosis Learning Network) EPI-CAL

품질, 결과 및 교육 부서(Quality, Outcomes and Training Division)
로스앤젤레스 카운티 정신건강국(Los Angeles County Department of
Mental Health)



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요

학습 보건의로료 네트워크 - EPI-CAL

1. 정신 건강 학습 네트워크 및 EPI-CAL에 대한 설명
2. 카운티 참여
3. 진행 과정
4. 결과
 - ◁ Beehive 어플리케이션
 - ◁ DHCS 지원
 - ◁ 교육 및 기술 지원
 - ◁ 카운티 협력
5. 다음 단계

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요

학습 보건의료 네트워크 - EPI-CAL

설명

- 조기 정신증 학습 보건의료 네트워크(The Early Psychosis Learning Healthcare Network, LHCN)는 조기 정신증 치료에 다양한 조직화된 특수 관리(Coordinated Specialty Care) 모델을 사용하는 카운티들이 최상의 실행에 대해 협력하고 공통 결과 데이터를 수집할 수 있도록 합니다.
- LHCN은 결과 데이터를 분석하여 치료를 알리고, 카운티 간 학습에 참여하며, 조기 정신증 치료와 관련한 주 전체(Statewide) 정책을 알립니다.
- LHCN에 참여함으로써 캘리포니아 카운티들은 초발 정신증을 효과적으로 치료하기 위해 증거 중심의 조직화된 특수 관리 모델을 촉진하는 국가적 노력에 가담합니다.

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요

학습 보건의로 네트워크 - EPI-CAL

카운티 참여

- LACDMH의 조기 정신증을 위한 조직화된 특수 관리 프로그램은 PIER 조기 정신증 프로그램(PIER Early Psychosis Program)입니다. 이는 조기 정신증이 있는 청소년을 대상으로 특수 치료를 제공하는 외래 환자 프로그램입니다.
- PIER 프로그램은 정신증으로 발전할 임상적 고위험에 처했거나 정신증으로 나타난 첫 삽화 경험한 적 있는 12~25세의 대상자를 식별하고 치료합니다.
- 2019년 12월부터 계약된 다섯 팀이 PIER 프로그램을 위해 훈련되었으며, 2020년 1월에 지역사회 지원 활동 및 직접 서비스가 시작되었습니다. 이후, 442명의 청소년이 PIER 프로그램으로 선별되었으며 2024년 9월 30일부로 로스앤젤레스 카운티 전역에서 104명의 보호 대상자가 서비스에 등록했습니다.

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요

학습 보건의로 네트워크 - EPI-CAL

진행 과정

- LACDMH는 2018년 12월 17일, 이 여러 카운티 5개년 프로젝트를 위한 카운티 혁신(County Innovation) 자금을 사용하도록 정신 건강 서비스 감독 및 책임 위원회(Mental Health Services Oversight and Accountability Commission, MHSOAC)의 승인을 받았습니다.
- 프로젝트는 2020년 4월 23일, LACDMH 임상시험심사위원회(Human Subjects Research Committee)의 초기 승인을 받았습니다. DMH는 UC Davis와 계약을 맺고 2020년 7월 1일부로 이 프로젝트를 실행에 옮겼습니다.
- 프로젝트는 2024년 6월 30일, SAMHSA 정신 건강 정액 보조금(Mental Health Block Grant, 일부는 조기 정신증 자금으로 분리)을 통해 혁신 자금에서 정신 건강국 서비스 자금으로 전환되었습니다.
- LHCCN에서 국립 보건원(National Institutes of Health, NIH)의 추가 보조금을 확보하여, 새로운 포괄적 이름 **EPI-CAL**로 참여 부지를 확장할 수 있었습니다.

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요

학습 보건의료 네트워크 - EPI-CAL

결과 - Beehive 어플리케이션

- LACDMH는 EPI-CAL을 통해 개발된 태블릿 및 웹 기반 어플리케이션인 Beehive 액세스 권한이 있습니다.
- Beehive는 증상 및 치료 과정에 대한 질문에 보호 대상자, 간병인, 임상 의의 답변을 수집하는 데 사용됩니다. Beehive는 임상 의가 이러한 데이터를 즉시 이용할 수 있도록 하고 시각 데이터 자료를 생성하여 보호 대상자와의 세션에서 검토할 수 있게 합니다.
- 진료소 및 카운티 행정부는 또한 축적된 데이터에 액세스하여 전반적인 동향을 추적하고 프로그램 가입 및 진행 상황을 추적할 수 있습니다.
- EPI-CAL은 주 전체 동향을 식별하고 캘리포니아의 조기 정신증 치료 계획을 알리는 데 Beehive에서 수집된 개인 식별 정보 제거 데이터를 사용합니다.

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요 학습 보건의로 네트워크 - EPI-CAL

결과 - Beehive 어플리케이션

- LACDMH 보호 대상자는 자기 보고식 질문 점수가 그래프 형식으로 정리된 자료를 보면 시간 경과에 따른 자신의 성과를 시각적으로 확인할 수 있어 도움이 된다고 보고했습니다.
- LACDMH 임상 의들은 Beehive의 한 부분인 긴급 상황 알림(Urgent Issue Alert) 시스템이 매우 유용하다고 보고했습니다. 긴급 상황 알림은 질문 응답 완료 시 보호 대상자가 자살적 사고, 살인적 사고, 임박한 노숙을 지지하거나 약물 치료를 중단할 계획을 세울 때 치료 팀에 이메일로 전송됩니다. 임상 의들은 보호 대상자가 대면 진료에서 언제나 이러한 정보들을 기꺼이 밝히는 것은 아님을 발견했습니다.

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요 학습 보건의로료 네트워크 - EPI-CAL

결과 - 조기 정신증 치료에 대한 DHCS의 지원

- LHCN/EPI-CAL의 노력은 DHCS의 조기 정신증 치료 자금 지원으로 이어졌습니다.
- 조기 정신증 치료는 의안 제1호 및 BH-CONNECT를 통해 BHSA 업데이트로 통합되었습니다.
- DHCS는 서비스당 결제 방식보다 묶음 결제 방식을 통해 통합 전문 치료 서비스에 더욱 포용적인 결제 옵션을 지원합니다. 이는 그렇지 않았을 경우 메디-칼로 보장받지 못할 조기 정신증 치료 부문(일부 동료 및 부모 파트너 서비스, 지원 활동 및 지역사회 교육 등)을 결제하는 데 도움을 주어, 프로그램의 지속성을 지원하고 프로그램이 메디-칼의 혜택을 받을 수 있도록 합니다.

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요

학습 보건의로료 네트워크 - EPI-CAL

결과 - 교육 및 기술 지원 센터

- MHBG 조기 정신증 분리 자금을 받는 카운티는 조기 정신증 교육 및 기술 지원(Early Psychosis Training and Technical Assistance, TTA)에 참여합니다.
- TTA는 카운티에 고품질 실시간 및 녹화 교육, 임상 상담, 행정 상담 및 프로그램 충실도 리뷰를 제공하여 이러한 서비스의 비용을 줄이도록 합니다.
- TTA에서 수행하는 충실도 리뷰(Fidelity Reviews)는 주 전역의 프로그램이 통합 전문 치료의 기준을 충족하고 개선이 필요한 카운티 영역에 지원을 제공하도록 합니다.

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요 학습 보건의로 네트워크 - EPI-CAL

결과 - 카운티 협력

- 지역 카운티 간 협력 개선은 통합 전문 치료를 통한 공동의 문제 해결 기회로 이어져, 다양한 인구와 치료 아이디어 및 적응 방법을 공유하고 추천 네트워크가 향상되었습니다.
- EPI-CAL 연간 컨퍼런스가 구축되어, 주 전역의 카운티들이 발표, 패널, 소그룹 및 카운티 간 대면 네트워킹을 위한 연간 모임을 가질 수 있게 되었습니다.

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요 학습 보건의로 네트워크 - EPI-CAL

다음 단계 - 주 전체

- LHCN은 계속해서 Beehive에 수집된 개인식별정보 제거 데이터를 분석하여 EP 서비스를 일반 치료와 비교 및 확인하는 작업을 해나갈 것입니다.
- 이해 관계자 피드백에 기반한 Beehive 개선은 계속됩니다.
- DHCS는 조기 정신증 치료 우수 센터를 개발하여 계속해서 조기 정신증 치료를 지속적으로 지원할 것입니다.
- DHCS는 카운티 및 이해 관계자의 의견을 반영하여 묶음 결제 방식을 위한 가이드라인을 최종화할 것입니다.

▶▶ 조기 정신증(Early Psychosis) 개요

학습 보건의료 네트워크 - EPI-CAL

다음 단계 - 로스앤젤레스 카운티

- EP 프로그램은 계속해서 Beehive를 임상 치료뿐만 아니라 진료소 및 카운티 수준의 동향 및 결과 모니터링에도 사용할 것입니다.
- EP 프로그램은 계속해서 비실시간 교육을 활용하여 TTA가 제공하는 온라인 교육에 새 직원이 빠르게 투입될 수 있도록 할 것입니다.
- 정신증을 위한 인지행동치료(Cognitive Behavioral Therapy for Psychosis), 개인 가족 치료, 간소화된 평가법 등 이전에는 이용할 수 없었던 추가 직원 교육이 프로그램에 추가될 것입니다.
- 세 군의 EP 진료소가 추가되면 LACDMH의 서비스를 로스앤젤레스 카운티의 여덟 서비스 구역 모두에 확장할 수 있게 될 것입니다.

질문이 있으신가요?



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.