



▶▶ SA 7 Administration and SA 7 PRC Women and Mothers Support Group

**Every Second Thursday
1 – 2 PM**

Join Service Area 7 Administration and the Peer Resource Center every Second Thursday of the month for our **Women and Mothers Support Group**. Learn about the important role parents play in the life of their family (mothers & fathers). Engage in peer led discussion related to anxiety, depression, communication, and self-care which play a key role in your emotional wellbeing.

Here are two ways to join:

Virtually on [Microsoft Teams Meeting](#) or
call 323-776-6996

Conference ID: 863 881 346#

For **in-person** attendance (and more
information), contact:

SA7PRC@dmh.lacounty.gov

Follow us on social media: [@LACDMHSA7](#).  



HEART-FORWARD



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.



▶▶ SA 7 Administración y SA 7 PRC Grupo de Apoyo para Mujeres y Madres

**Cada segundo jueves
1 – 2 PM**

Únase a la Administración del Área de Servicio 7 y al Centro de Recursos para Pares cada segundo jueves del mes para nuestro Grupo de Apoyo para **Mujeres y Madres**. Aprenda sobre el importante papel que juegan los padres en la vida de su familia (madres y padres). Participe en discusiones dirigidas por pares relacionadas con la ansiedad, la depresión, la comunicación y el cuidado personal, que juegan un papel clave en su bienestar emocional.

Aquí hay dos formas de unirse:

Virtualmente en [Microsoft Teams Meeting](#)

o llame al 323-776-6996

ID de la conferencia: 863 881 346#

Para asistencia **en persona** (y más información), comuníquese con:

SA7PRC@dmh.lacounty.gov

Síguenos en las redes sociales: [@LACDMHSA7](#).  