



▶▶ **División antirracismo, de inclusión,  
solidaridad y empoderamiento (ARISE)  
del LACDMH**

Actualización anual de la MHSA AF 23/24 –  
Proyectos de desarrollo de capacidades de las UsCC  
Mirtala Parada Ward, LCSW  
División ARISE – Gerente líder



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.

## ▶▶ Contenido de la presentación

- Estrategias de las UsCC para reducir las disparidades en salud mental
- Resumen de los proyectos de desarrollo de capacidades de las UsCC AF 23/24

# División ARISE: Comunidades Culturales

## ▶▶ Desatendidas (UsCC) - Descripción del programa

Una de las piedras angulares de la MHSa es empoderar a las poblaciones étnicas subrepresentadas. En junio de 2007, el LACDMH estableció la Unidad de Poblaciones Étnicas Subrepresentadas (UREP) para desarrollar una plataforma de partes interesadas para las comunidades étnicas y culturales históricamente desatendidas en el Condado de LA. Se establecieron subcomités para trabajar de cerca con varias poblaciones étnicas y culturas subrepresentadas/desatendidas y atender sus necesidades específicas. En 2017, la UREP se convirtió en Comunidades Culturales Desatendidas (UsCC) y se implementaron dos (2) subcomités adicionales.

### **Subcomités de las UsCC:**

Acceso para todos (anteriormente conocido como sordos, hipoacúsicos, ciegos y discapacitados físicos)

Indios americanos/Nativos de Alaska (AI/AN)

Asiáticos Isleños del Pacífico (API)

Negros/Afroamericanos (BAH)

Europa del Este/Medio Oriente (EE/ME)

Latinos

Lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, se lo cuestionan, queer, intersexuales, asexuales, y de dos espíritus (LGBTQIA2-S)



# ►► División ARISE: Comunidades Culturales Desatendidas

A cada subcomité de las UsCC se le asigna un financiamiento único para enfocarse en proyectos de desarrollo de capacidades basados en el CSS/POE. Esta oportunidad única recurre a la sabiduría colectiva y la experiencia de los miembros de la comunidad para determinar las mayores necesidades y prioridades de sus comunidades. Las propuestas de proyecto se crean y presentan a través de un enfoque basado en la participación y el consenso.

## Resultados esperados:

- Aumentar la conciencia sobre la salud mental en todas las comunidades del condado de LA.
- Identificar y abordar las disparidades a las que se enfrentan las poblaciones objetivo.
- Reducir el estigma y la discriminación a través de la educación y el empoderamiento de las comunidades para que comprendan la importancia de la atención de la salud mental.
- Aumentar el acceso a los servicios de atención de salud mental proporcionados por el LACDMH y los proveedores contratados.



# División ARISE: Comunidades Culturales

## ▶▶ Desatendidas (UsCC)

Estos proyectos no están pensados para prestar servicios de salud mental, sino para aumentar el acceso a la atención por parte de las poblaciones desatendidas, subatendidas e inadecuadamente atendidas que no están aseguradas/no son asegurables y todos los grupos de edad (niños, jóvenes en edad de transición/TAY, adultos y adultos mayores) de acuerdo con las necesidades lingüísticas y culturales y la demografía de esas comunidades.

Los proyectos de desarrollo de capacidades de las UsCC están basados en la comunidad e incluyen actividades de divulgación, compromiso y educación culturalmente efectivas, así como respuestas a las disparidades históricas y geográficas y a las barreras de servicios. Se financian una sola vez y tienen un tope de \$100,000 cada uno.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – ▶▶ Acceso para todas las UsCC

## **Proyecto para crear conciencia sobre la salud mental y la discapacidad en las familias afroamericanas**

Los bebés y las madres afroamericanas experimentan tasas desproporcionadamente altas de mortalidad al nacer y dar a luz. Este proyecto integra los temas de salud mental y discapacidad en los actuales esfuerzos de prevención de la mortalidad materno infantil afroamericana en el condado de Los Ángeles. El proyecto identifica y compromete a 24 organizaciones basadas en la comunidad que atienden a familias afroamericanas expuestas al estrés crónico y al racismo. El personal y los voluntarios de doce organizaciones están recibiendo presentaciones, capacitando a 48 participantes y alcanzando a 240 miembros afroamericanos de la comunidad con información y recursos relevantes durante las visitas a domicilio, las actividades de divulgación, las reuniones de coalición y los eventos locales.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Indios Americanos/Nativos de Alaska de las UsCC

## **Kit de herramientas sobre el suicidio en las comunidades nativas**

El condado de Los Ángeles alberga la mayor concentración de Indígenas Americanos y nativos de Alaska en los Estados Unidos. Las diversas comunidades nativas experimentan tasas de suicidio desproporcionadamente altas. El objetivo de este proyecto es desarrollar una guía de recursos (kit de herramientas) y un vídeo de acompañamiento para los Indios Americanos/Nativos de Alaska que experimentan las secuelas de un suicidio en la familia o la comunidad. El kit de herramientas incluye información culturalmente específica sobre servicios de limpieza, arreglos forenses/ funerales, servicios jurídicos de bajo costo y gratuitos, proveedores de salud mental tradicionales y de sanación espiritual, y recursos de apoyo comunitario. Las mesas redondas con 100 participantes obtienen la opinión de la comunidad sobre qué incluir en el contenido del kit de herramientas y cómo presentar la información de la manera más eficaz.

## **Mujeres y niñas indígenas desaparecidas y asesinadas**

Este proyecto se enfoca en crear conciencia y reducir las tasas desproporcionadas de homicidios de niñas y mujeres indígenas en el Condado de Los Ángeles, donde la violencia es una de las principales causas de muerte prematura. La organización contratante está comprometiendo estratégicamente a 10 mujeres indígenas americanas y nativas de Alaska para que desarrollen, produzcan y distribuyan una serie de cinco vídeos que resalten la crisis de las mujeres y niñas indígenas desaparecidas y asesinadas y compartan recursos de prevención de violencia culturalmente específicos para la comunidad.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Indios Americanos/Nativos de Alaska de las UsCC

## **Proyecto de reunión de Indios Americanos/Nativos de Alaska ancianos**

El objetivo del proyecto de reunión de Indios Americanos/Nativos de Alaska ancianos es reducir las barreras de acceso a la salud mental para los AI/AN ancianos a través de conversaciones sobre el papel de las tradiciones culturales en la salud mental y la sanación. Las reuniones permiten a los AI/AN ancianos, que a menudo están desatendidos y marginados, acceder a servicios de salud mental para ellos mismos y animar a sus familias, amigos y vecinos. Este proyecto compromete a 75 indígenas americanos y nativos de Alaska adultos mayores a través de una serie de cinco encuentros comunitarios enfocados en la narración de cuentos, la medicina basada en las plantas, la historia, las canciones, la comida y las tradiciones culturales.

## **Proyecto de jardín comunitario de Indios Americanos/Nativos de Alaska**

El objetivo del proyecto de jardín comunitario de AI/AN es reducir las barreras de acceso a la salud mental mediante conversaciones y clases sobre alimentos tradicionales y bienestar. Este proyecto reúne a 60 AI/AN adultos en una serie de seis clases de jardinería y actividades de aprendizaje sobre sostenibilidad alimentaria culturalmente específicas, aumentando la identidad cultural y comunitaria para la salud mental.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Indios Americanos/Nativos de Alaska de las UsCC

## **Proyecto de cocina para el bienestar de los Indios Americanos/Nativos de Alaska**

El proyecto de cocina para el bienestar de los AI/AN compromete a 60 Indios Americanos y Nativos de Alaska adultos en una serie de seis clases de cocina y conversaciones sobre bienestar, nutrición, inseguridad alimentaria y desafíos de salud mental asociados. La población AI/AN suele estar desatendida y marginada. Este proyecto busca aumentar el acceso a los servicios de salud mental entre los participantes y los miembros de la comunidad. El proyecto de cocina para el bienestar crea comunidad, reduce el aislamiento social, fortalece la identidad cultural y facilita oportunidades para cocinar y comer de forma saludable.

## **Proyecto de novela gráfica para Indios Americanos/Nativos de Alaska jóvenes**

Este proyecto facilita la autoexpresión creativa y refuerza la identidad cultural indígena y el bienestar mental entre 15 jóvenes en edad de transición (16-24 años) a lo largo de cinco sesiones grupales de desarrollo y producción de novelas gráficas. Durante las sesiones de arte creativo, se discute el estigma de la salud mental en la comunidad AI/AN mientras los participantes aprenden diversas técnicas como la novela gráfica, el arte del cómic, la escritura, el dibujo, el manga y el anime.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Asiáticos Isleños del Pacífico de las UsCC

## **Cómic filipino**

El objetivo de este proyecto es educar, empoderar y curar a la nueva generación de jóvenes filipinoamericanos a través de la narración y la ilustración. En colaboración con agencias comunitarias, se reclutará y comprometerá de 15 a 20 jóvenes filipinoamericanos (entre 16 y 24 años), que participarán en seis talleres sobre desarrollo y producción de cómics. Diseñarán, escribirán y producirán su propio cómic ilustrando cómo los problemas de salud mental afectan sus vidas. El proyecto aumenta la identidad comunitaria y cultural de los jóvenes que participan en los talleres sobre el arte como medio de sanación, creación de conciencia, bienestar creativo y protagonista de los cómics.

## **Charla sobre recuperación**

Este proyecto tiene como objetivo reducir la vergüenza y el estigma culturalmente específicos de los desafíos de salud mental y consiste en una serie de sesiones de debate en grupo sobre salud mental grabadas para un total de 125 miembros adultos de la comunidad API. Los temas incluyen depresión, ansiedad, bipolaridad, esquizofrenia, TEPT, abuso de sustancias y recursos comunitarios. Este proyecto está disponible en coreano, mandarín, cantonés, tagalo, vietnamita y jemer. Las grabaciones se difundirán en las redes sociales, como YouTube y WeChat.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Asiáticos Isleños del Pacífico de las UsCC

## **Teatro para la sanación y la justicia social**

Este proyecto se enfoca en las experiencias de los inmigrantes API y en sus desafíos de salud mental. Un consultor teatral de API recluta y compromete a cinco miembros de la comunidad API con experiencia vivida en problemas de salud mental para desarrollar, producir y poner en escena una obra de teatro empoderadora. Esta obra se representará de 12 a 16 veces, en cinco lugares, con una audiencia de 160 miembros de la comunidad y un elenco de 12 a 16 miembros, que aborda temas como el estigma, la discriminación anti-inmigrante y la sanación.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Negros/Descendientes de Africanos de las UsCC

## **Kit de herramientas trabajos de prevención para comunidades**

El DMH tiene como objetivo comprometer a diversos grupos culturales en los servicios y actividades de las partes interesadas. Este proyecto se enfoca en los inmigrantes africanos del Condado de Los Ángeles. Trabajos de prevención para comunidades desarrolla una herramienta de encuesta comunitaria, una estrategia de alcance de bienestar, un kit de herramientas de bienestar integral y una presentación informativa en PowerPoint sobre la reducción del estrés, la atención plena, la autoayuda, la salud mental y los recursos de bienestar culturalmente específicos que se presentarán a 100 miembros de la comunidad de inmigrantes panafricanos (de África Occidental, el Caribe y otros africanos negros).

## **ReFRESH (Buscando reparación, autoayuda)**

Este proyecto está diseñado para personas negras implicadas en la justicia o excarcelados, con el fin de ofrecer a la comunidad oportunidades de capacitación y mentoría. Busca reducir el estigma y aumentar el acceso a la atención entre 15 y 20 hombres negros/afroamericanos excarcelados con experiencia de vida en salud mental, proporcionándoles un programa de capacitación de 14 horas para que se conviertan en facilitadores comunitarios. Los facilitadores comunitarios alcanzan hasta a 400 de sus compañeros con mensajes y recursos sobre traumas, servicios de salud mental, oportunidades de empleo, bienestar financiero y mentoría.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Negros/Descendientes de africanos de las UsCC

## **Prevención de drogas en jóvenes y adultos jóvenes**

En el condado de Los Ángeles, los jóvenes y adultos negros tienen menos probabilidades de consumir fentanilo; sin embargo, los que lo hacen tienen más probabilidades de morir de una sobredosis de fentanilo/opioides que otros grupos. Este proyecto responde a esta crisis enfocándose en la divulgación y capacitación culturalmente específica para jóvenes. Su objetivo es reclutar y capacitar a 15 jóvenes que viven en el área desatendida de Antelope Valley/Palmdale, en el Condado de Los Ángeles, para alcanzar a 100 de sus compañeros con información sobre prevención de sobredosis, creación de conciencia sobre el fentanilo/opioides, acceso a la reducción de daños, recursos sobre el abuso de sustancias e información sobre salud mental.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Europeos del Este/Medio Oriente de las UsCC

## **Compartiendo nuestras historias: Libro en ruso/farsi**

En este proyecto compromete de 15 a 20 adultos de habla rusa y farsi para recordar, escribir, editar y compartir sus historias de inmigración, trauma, salud mental, familia, sanación y comunidad. Las historias de los participantes se recopilarán en un libro digital, que se difundirá ampliamente durante actos comunitarios y se promocionará a través de los medios de comunicación locales de habla rusa y farsi.

## **Seminarios de crianza de los hijos para la comunidad armenia**

Hay cientos de miles de armenios que viven en el área del condado del Gran Los Ángeles. Esta comunidad ha experimentado el trauma intergeneracional del Genocidio Armenio, incluidos altos niveles de estrés relacionados con la crianza de los hijos y el cuidado de familiares mayores. Una serie de 14 cursos de educación para padres, presenciales y en línea, cultural y lingüísticamente específicos, llegarán a los adultos armenios interesados en reducir el estrés familiar y aumentar la paz en el hogar.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Europeos del Este/Medio Oriente de las UsCC

## **Noche de poesía árabe**

Leer, escribir, compartir y debatir poesía en grupo puede ser una experiencia sanadora para muchas personas que han sufrido aislamiento social, discriminación, opresión y violencia, incluidos los estadounidenses de origen árabe. Se facilitará una serie de 20 noches de poesía cultural y lingüísticamente específicas para aumentar el sentido de comunidad y reducir el estigma y las barreras de acceso a los servicios de salud mental entre los adultos y adultos mayores de habla árabe del Condado de Los Ángeles.

# ►► División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Latinos de las UsCC

## **El poder de las latinas: Las latinas como líderes comunitarias**

Este proyecto cultural y lingüísticamente específico desarrolla un plan de estudios integral y ofrece un curso intensivo de 10 semanas sobre el empoderamiento de las latinas, que alcanza a 60 latinas adultas con educación en grupo y debates sobre el amor propio, la fijación de objetivos, la inmigración, los roles de género, el patriarcado, el estrés de la aculturación, la crianza de los hijos, el establecimiento de límites, la comunicación sana, las relaciones y las normas culturales. El contratista basado en la comunidad crea un espacio seguro para que los participantes se vean a sí mismos como líderes y tomen acción para mejorar la salud individual y comunitaria.

## **Cultura y educación para la salud mente-cuerpo**

Este proyecto alcanza a 200 miembros de la comunidad latina con sesiones educativas sobre prevención de enfermedades crónicas y bienestar. Los temas incluyen la conexión entre la salud física y mental, la nutrición culturalmente específica, el ejercicio, el manejo del estrés y el autocuidado.

# ►► División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – Latinos de las UsCC

## **Pódcast Breaking Bread**

Este proyecto compromete a jóvenes en edad de transición involucrados en el sistema (de 16 a 24 años) en el desarrollo, la presentación y la difusión de diez podcasts de 45 minutos y episodios de YouTube sobre temas de interés sobre salud mental. Se realizarán grupos de discusión y encuestas para determinar los temas y mensajes prioritarios. El contratista de la comunidad elevará las voces de los jóvenes participantes para compartir sus puntos de vista con la comunidad de Los Ángeles en general, reducir el estigma de los desafíos de salud mental y desmantelar los estereotipos nocivos sobre los jóvenes en cuidado tutelar e implicados en la justicia.

## **En búsqueda del equilibrio: Ceremonias sagradas mayas**

El Condado de Los Ángeles alberga a decenas de miles de miembros de comunidades indígenas latinoamericanas que hablan lenguas distintas del español o el inglés, y a menudo se les pasa por alto y se les margina. Este proyecto compromete a 120 miembros de la comunidad maya en una serie de ocho ceremonias culturales por la paz y la sanación, y crea un espacio seguro para hablar de la sanación, la vivienda, los desafíos económicos y el bienestar mental en la comunidad.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad ▶▶ de las UsCC AF 23/24 – Latinos de las UsCC

## **Personalismo**

Este proyecto compromete a 45 miembros de la comunidad latina en una capacitación de 12 horas sobre alfabetización en salud mental y estrategias para la participación efectiva en la promoción del sistema público de salud mental. Los participantes comparten la información aprendida dentro de sus redes sociales, aumentando la información sobre cómo acceder eficazmente a los numerosos recursos del sistema público local de salud mental.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad

## ▶▶ de las UsCC AF 23/24 – LBTQIA2-S de las UsCC

### **Álbum de voces neurodivergentes**

Este proyecto recluta a 12 artistas musicales neurodivergentes de la comunidad LGBTQIA2-S a lo largo de 12 sesiones para componer e interpretar canciones, que culminarán con el desarrollo y la difusión de un álbum musical original que celebra el bienestar mental y la comunidad. Haciendo música juntos, los participantes reforzarán su confianza, autoaceptación y bienestar mental. El álbum se difundirá ampliamente por todo el Condado de Los Ángeles, lo cual aumentará la inclusión de artistas neurodivergentes.

### **Serie de talleres de liberación**

Este proyecto crea un espacio seguro para que los trabajadores sexuales marginados experimenten la pertenencia a la comunidad y la sanación a través de clases de arte grupales. Reúne a 10 trabajadores sexuales mayores de 18 años y facilita una serie de cinco clases de cerámica y una exposición en la que se muestran sus obras de arte, con una audiencia de 75 miembros de la comunidad. El proyecto busca fomentar habilidades, confianza, inclusión y autoexpresión creativa en la diversa comunidad LGBTQIA2-S.

# ►► División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – LBTQIA2-S de las UsCC

## **Laboratorio de Prevención de Violencia**

Los miembros de la comunidad LGBTQ+ del Condado de Los Ángeles experimentan altos índices de violencia y discriminación. Este proyecto convoca a 18 miembros adultos de la comunidad LGBTQIA2-S para una serie de talleres de 24 horas en total para diseñar, probar y presentar a los responsables de la toma de decisiones 6-8 estrategias innovadoras para prevenir la violencia interpersonal y comunitaria. Estas ideas se convertirán en propuestas de prevención de violencia para que sean consideradas por varios responsables de la toma de decisiones en el Condado de Los Ángeles.

## **Sesiones de escucha sobre vivienda para LGBTQIA2-S**

Este proyecto reúne a 100 miembros adultos de la comunidad LGBTQIA2-S, centrándose en las personas transgénero o de dos espíritus, y los trabajadores sexuales en una serie de reuniones del ayuntamiento para identificar y abordar las necesidades específicas de vivienda no satisfechas. Los hallazgos de estas sesiones informarán los esfuerzos de planificación de servicios de vivienda para personas y comunidades LGBTQ+ en el DMH y otras agencias del Condado.

# División ARISE: Programas basados en la comunidad ▶▶ de las UsCC AF 23/24 – LBTQIA2-S de las UsCC

## **Proyecto Mariposa**

Siguiendo el modelo de una Tanda latinoamericana, una asociación de crédito rotativo, este proyecto facilita una serie de 10 sesiones de debate y apoyo mutuo sobre autocuidado, salud mental, bienestar financiero y estrés por aculturación entre 10 adultos migrantes latinos de la comunidad LGBTQIA2-S. Este proyecto tiene como objetivo reducir el estigma, aumentar la inclusión y facilitar el acceso a los servicios de salud mental entre esta comunidad marginada.

## **Transformación de la atención comunitaria: Proyecto de salud mental y bienestar API LGBTQ+**

Este proyecto permite que 150 adultos API LGBTQ+ participen en una capacitación de la academia de liderazgo en salud mental comunitaria y en talleres de bienestar culturalmente específicos, así como en un evento comunitario que alcanzará a 75 personas. Las recomendaciones de estas sesiones informarán los esfuerzos de planificación y evaluación del programa para personas API LGBTQ+ y las comunidades en el DMH y otras agencias del Condado.

# ►► División ARISE: Programas basados en la comunidad de las UsCC AF 23/24 – LBTQIA2-S de las UsCC

## **La narración de historias de personas de dos espíritus como medicina**

Este proyecto aumenta la conciencia sobre la salud mental y el apoyo a 20 miembros de la comunidad Two-Spirit Latinx a través de reuniones culturalmente específicas, con narración de cuentos y actividades de bienestar holístico. Este proyecto busca aumentar la inclusión, la afirmación y la participación de las personas de la comunidad Two-Spirit Latinx en los servicios del DMH y del Condado de Los Ángeles y en los grupos de las partes interesadas.

## **Mentoría de afirmación bisexual**

Para aumentar la visibilidad, la aceptación, la inclusión y el bienestar mental de los miembros de la comunidad bisexual, un contratista de la comunidad facilitará un proyecto intergeneracional. Este proyecto compromete a 25 adultos bisexuales en una serie de sesiones de debate y grabación en las que se examinan, documentan y comparten experiencias personales de bifobia, estigmatización de la salud mental y construcción de la confianza. Las grabaciones se difundirán ampliamente a través de las redes sociales y la promoción comunitaria.

# ¡Gracias!



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.