

# ▶▶ LACDMH 인종차별 반대, 포용, 연대 및 역량 강화(ARISE) 부서

MHSA 연례 업데이트 FY 23/24 – UsCC 역량 증진 프로젝트  
Mirtala Parada Ward, LCSW  
ARISE 부서 – 총 관리자



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

## ▶▶ 프레젠테이션 내용

- 정신 건강 격차를 줄이고자 하는 UsCC 전략
- 2023/2024회계연도 UsCC 역량 증진 프로젝트 개요

# ARISE 부서: 서비스가 부족한 문화적 ▶▶ 지역사회(UsCC) – 프로그램 설명

MHSA의 초석 중 하나는 과소대표된 민족 인구의 역량을 강화하는 것입니다. 2007년 6월에 LACDMH는 LA 카운티 내에서 역사적으로 서비스가 부족한 민족 및 문화적 지역사회를 위한 이해관계자 플랫폼을 개발하기 위해 과소대표 민족 인구(Underrepresented Ethnic Populations, UREP)를 수립했습니다. 과소대표된/서비스가 부족한 다양한 민족 및 문화적 인구와 긴밀히 협력하여 이들의 특정한 필요를 해결하기 위해 하위 위원회가 수립되었습니다. 2017년, UREP는 서비스가 부족한 문화적 지역사회(UsCC)가 되었으며 두(2) 곳의 추가 하위 위원회가 통합되었습니다.

## UsCC 하위 위원회:

모두를 위한 접근성(Access for All)(이전 명칭: 청각 장애, 난청, 시각 장애 및 신체 장애(Deaf, Hard of Hearing, Blind, and Physical Disabilities))

아메리카 인디언/알래스카 원주민(AI/AN)

아시아 태평양 섬주민(API)

흑인/아프리카계(BAH)

동유럽계/중동인(EE/ME)

라틴계

레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 퀘스처닝, 퀴어, 인터섹스, 무성애자 및 투스피릿 (LGBTQIA2-S)



# ▶▶ ARISE 부서: 서비스가 부족한 문화적 지역사회

각 UsCC 하위 위원회는 CSS/POE 기반 역량 증진 프로젝트에 집중하기 위한 회의 자금 지원을 할당합니다. 이 독특한 기회는 지역사회 구성원들의 집단적인 지혜와 경험을 통해 지역사회의 가장 큰 필요와 우선순위를 결정하기 위한 것입니다. 프로젝트 제안서는 참여 및 의견 일치 기반 접근법에 따라 작성 및 제출됩니다.

## 의도한 결과:

- LA 카운티 내 모든 지역사회에 정신 건강 인식 제고하기
- 대상 인구 집단이 직면한 격차 파악 및 해결하기
- 정신 건강 관리의 중요성을 이해할 수 있도록 지역사회 대상 교육을 진행하고 역량을 강화하여 낙인과 차별 줄이기
- LACDMH 및 계약업체에서 제공하는 정신 건강 서비스 케어에 대한 접근성 늘리기



## ▶▶ ARISE 부서: 서비스가 부족한 문화적 지역사회

이러한 프로젝트는 정신 건강 서비스를 제공하기 위한 것이 아니라 서비스를 받지 못하거나 서비스가 부족하며 부적절한 서비스를 받는 인구에 속하는 모든 연령의(어린이, TAY, 성인, 노령층) 무보험자를 대상으로, 이들 지역사회의 언어 및 문화적 필요 사항과 인구학적 특성에 맞는 케어 서비스에 대한 접근성을 높이기 위한 것입니다.

UsCC 역량 증진 프로젝트는 지역사회 기반이며 문화적으로 효과적인 지원 활동, 참여, 교육뿐만 아니라 역사적 및 지리학적 격차와 장벽에 대응을 포함합니다. 여기에는 각 \$100,000 미만으로 한 회의 자금이 지원됩니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP –

## ▶▶ 전체 UsCC에대한 접근성

### 아프리카계 미국인 가족 정신 건강 및 장애 인식 프로젝트

흑인 아기와 어머니는 출생 및 출산 시 불균형적으로 높은 사망률을 경험합니다. 이 프로젝트는 정신 건강과 장애라는 주제를 로스앤젤레스 카운티의 현재 아프리카계 미국인 영아와 산모 사망 예방 노력에 통합합니다. 만성 스트레스 및 인종 차별에 노출된 아프리카계 미국인 가족에게 서비스를 제공하는 24개의 지역사회 기반 단체를 파악하고 프로젝트에 참여시킵니다. 이러한 12곳 단체의 직원과 자원봉사자는 프레젠테이션을 듣고 48명의 참여자의 교육을 담당하며 훈련시키고 가정 방문, 지원 활동, 연합 회의, 지역 행사 중에 관련 정보와 리소스를 240명의 아프리카계 미국인 지역사회 구성원에게 전개하고 있습니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶ 아메리카 인디언/알래스카 원주민

## 원주민 지역사회의 자살 문제 툃킷

로스앤젤레스 카운티는 미국 내에서 아메리카 인디언/알래스카 원주민의 비율이 가장 높은 곳입니다. 다양한 원주민 지역사회는 불균형적으로 높은 자살률을 보이고 있습니다. 이 프로젝트의 목적은 가족이나 지역사회 내의 자살로 인한 여파를 경험한 아메리카 인디언/알래스카 원주민 개인의 리소스 가이드(툃킷) 및 함께 제공되는 동영상 개발하기 위한 것입니다. 툃킷에 포함된 것은 청소 서비스, 검시관/장례 준비, 저비용 법률 서비스, 전통적인 정신 건강 및 영적 치유 제공자, 지역사회 지원 리소스에 대해 문화적 고유 정보입니다. 원탁 회의에서는 100명의 참여자가 툃킷에 포함할 내용이 무엇인지, 정보를 가장 효과적으로 제시하기에 좋은 방법은 무엇인지에 대한 의견을 나눕니다.

## 실종 및 살해된 원주민 여성 및 소

이 프로젝트는 폭행이 요절의 주된 원인인 로스앤젤레스 카운티의 원주민 소녀와 여성의 불균형적인 살해율을 줄이고 인식을 제고하는 데 중점을 둡니다. 계약 단체는 전략적으로 10명의 아메리카 인디언/알래스카 원주민 여성을 참여시켜 다섯 가지의 영상 시리즈를 개발, 제작, 배포하고 실종 및 살해된 원주민 여성과 여아의 위기를 강조하고 문화적으로 특정한 지역사회 폭력 예방 리소스를 공유합니다.

•

# ▶▶ **ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – 아메리카 원주민/알래스카 원주민 UsCC**

## **아메리카 인디언/알래스카 원주민 고령층 모임 프로젝트**

AI/AN 고령층 모임 프로젝트의 목적은 정신 건강 및 치유에 있어 문화적 전통의 역할에 대해 이야기하도록 참여를 증진해 AI/AN 노령층의 정신 건강 서비스 이용 장벽을 낮추는 것입니다. 모임을 통해 서비스가 부족하며 주변화된 AI/AN 노령층이 자신을 위해 정신 건강 서비스를 이용하고 이러한 서비스의 이용을 가족, 친구, 이웃에게 권장할 수 있도록 합니다. 이 프로젝트는 스토리텔링, 약초, 역사, 노래, 음식, 문화적 전통에 대한 다섯 회의 지역사회 모임을 통해 75명의 아메리카 인디언/알래스카 원주민 고령층이 참여하도록 합니다.

## **아메리카 인디언/알래스카 원주민 지역사회 정원 프로젝트**

AI/AN 커뮤니티 정원 프로젝트의 목적은 전통 음식 및 웰니스에 대한 대화와 수업을 통해 정신 건강 서비스 이용 장벽을 낮추는 것입니다. 이 프로젝트에는 60명의 AI/AN 성인 참여자가 여섯 회에 걸친 정원 수업과 문화적으로 특정한 식품 지속 가능성 학습 활동에서 대화를 나누며 문화적 정체성과 정신 건강 커뮤니티를 구축하도록 합니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶ 아메리카 인디언/알래스카 원주민

## 아메리카 인디언/알래스카 원주민 웰니스를 위한 요리 프로젝트

AI/AN 웰니스를 위한 요리 프로젝트는 60명의 AI/AN 성인이 여섯 회의 요리 수업에 참여하여 웰니스, 영양, 식품 불안정성, 관련 정신 건강 문제에 대한 이야기를 나누도록 합니다. AI/AN 인구는 서비스를 충분히 받지 못하고 주변화되는 경우가 많습니다. 이 프로젝트는 참여자 및 지역사회 구성원들의 정신 건강 서비스에 대한 이용률을 높이고자 합니다. 웰니스를 위한 요리 프로젝트는 지역사회를 구축하고 사회적 고립을 줄이고 문화적 정체성을 강화하며 건강한 음식의 요리와 섭취 기회를 증진합니다.

## 아메리카 인디언/알래스카 원주민 청소년 만화 소설 프로젝트

이 프로젝트는 15명의 전환기 청소년(16~24세)이 다섯 회의 만화 소설 창작 및 제작 세션을 통해 창의적인 자기 표현을 증진하고 원주민 문화 정체성과 정신 웰니스를 강화하도록 하는 프로그램입니다. 창의적 예술 세션 참여자들이 만화, 만화 북아트, 글쓰기, 그리기, 망가, 애니메이션 등 여러 기법을 배우는 동안 AI/AN 지역사회의 정신 건강 관련 낙인을 논의합니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶ 아시아 태평양 섬주민 UsCC

## 필리핀 만화책

이 프로젝트의 목적은 스토리텔링과 그림 그리기를 통해 필리핀계 미국인 청소년 세대를 교육하고 역량을 강화하며 치유하고자 하는 것입니다. 지역사회 기관과의 협력으로 15~20명의 필리핀계 미국인 청소년(16~24세)을 모집해 만화 창작 및 제작에 대한 여섯 회의 워크숍에 참여하도록 합니다. 이 청소년들은 정신 건강 문제가 자신들의 삶에 어떤 영향을 미치는지 표현한 본인들의 만화를 디자인, 글쓰기, 제작합니다. 이 프로젝트는 청소년들이 치유, 인식, 창의적 웰니스, 만화 주인공에 대한 예술을 매개체로 한 워크숍에 참여하면서 지역사회와 문화적 정체성을 강화합니다.

## 회복의 대화

이 프로젝트는 정신 건강 관련 문제에 대한 문화적으로 특정한 수치심과 낙인을 줄이는 것이 목적이며, 총 125명의 API 성인 지역사회 구성원과 녹화한 그룹 정신 건강 대화 세션으로 이루어져 있습니다. 주제에는 우울증, 불안, 양극장애, 조현병, PTSD, 물질 남용, 지역사회 리소스가 포함됩니다. 지원 언어로는 한국어, 만다린어, 광둥어, 타갈로그, 베트남어, 크메르어가 포함됩니다. 녹화본은 YouTube 및 WeChat 등 소셜 미디어에서 배포됩니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶ 아시아 태평양 섬주민 UsCC

## 치유와 사회적 정의를 위한 스토리텔링 연극

이 프로젝트는 API 이민자 경험과 정신 건강 관련 문제를 중점으로 합니다. API 연극 컨설턴트는 정신 건강 문제를 실제 경험한 다섯 명의 API 지역사회 구성원을 모집해 다섯 곳의 공연장에서 160명의 지역사회 구성원들이 관객으로 참석하며 12~16명의 출연자가 낙인, 이민자 반대 차별과 치유를 주제로 힘을 주는 12~16회의 연극을 만들고 제작하고 참여시키고 무대에 올리도록 격려합니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶ 흑인/아프리카계 UsCC

## **Prevention Works 4 Communities 툴킷**

DMH는 서비스 및 이해관계자 활동에 다양한 문화 그룹을 참여시키고자 합니다. 이 프로젝트는 로스앤젤레스 카운티의 아프리카계 이민자들을 중심으로 합니다. Prevention Works 4 Communities에서는 지역사회 설문조사 도구, 웰니스 지원 활동 전략, 종합적인 웰니스 툴킷, 또한 스트레스 감소, 마음챙김, 자기계발, 정신 건강, 문화적으로 특정한 웰니스 리소스에 대한 정보 제공 PowerPoint 프레젠테이션을 개발해 100명의 범아프리카계(서부 아프리카, 캐리비안, 기타 흑인 아프리카계) 이민자 지역사회 구성원에게 제시합니다.

## **ReFRESH (회복, 자기계발의 탐색)**

이 프로젝트는 흑인 사법 연루 및/또는 이전에 수감되었던 개인을 위한 훈련과 지역사회를 위한 멘토링 기회를 제공하기 위해 마련된 프로젝트입니다. 수감된 경험이 있으며 정신 건강 문제를 겪었던 15~20명의 흑인/아프리카계 미국인 남성이 지역사회 협력자가 되는 14시간 훈련 프로그램을 통해 낙인을 줄이고 케어 이용률을 높이는 방법을 배우는 것을 목적으로 합니다. 지역사회 조력자는 트라우마, 정신 건강 서비스, 구직 기회, 재정적 웰니스, 멘토링에 대한 메시지와 자원을 각 최대 400명의 동료들을 대상으로 전개합니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶ 흑인/아프리카계 UsCC

## 청장년 마약 방지

로스앤젤레스 카운티에서 흑인 청소년과 성인이 펜타닐을 사용할 가능성이 적지만 사용하는 사람은 다른 그룹보다 펜타닐/아편계 과다 복용으로 사망할 가능성이 높습니다. 이 프로젝트는 문화적으로 특정한 청소년 지원 활동 및 훈련에 집중하는 이러한 위기의 대응이라고 할 수 있습니다. 로스앤젤레스 카운티의 앤텔로프 밸리/팜데일 내 서비스가 부족한 구역의 청소년 15명을 모집하여 100명의 청소년에게 과다 복용 예방, 펜타닐/아편계 인식 제고, 유해함 줄이기, 물질 남용 리소스, 정신 건강에 대한 정보를 전개하는 것이 목표입니다.

# ▶▶ ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶ 동유럽인/중동인 UsCC

## 우리의 이야기 공유하기: 러시아어/페르시아어 책

이 프로젝트는 15~20명의 러시아어 및 페르시아어를 사용하는 성인이 이들의 이민, 트라우마, 정신 건강, 가족, 치유, 지역사회에 대한 이야기를 기억하고, 이에 대한 글을 쓰고 편집하여 공유하도록 합니다. 참여자의 이야기는 디지털 형식 책으로 지역사회 행사에서 널리 배포되며 지역 러시아어 및 페르시아어 사용 미디어 채널에 홍보됩니다.

## 아르메니아 지역사회를 위한 양육 세미나

광역도시 로스앤젤레스 카운티 지역에는 수십만 명의 아르메니아인이 거주하고 있습니다. 이들의 지역사회는 고령층 친척의 양육 및 돌봄과 관련된 높은 수준의 스트레스를 포함하여, 아르메니아 집단 학살로 인한 세대 간의 트라우마를 겪은 바 있습니다. 연속 14회의 문화적 및 언어적으로 특정한 대면 및 온라인 부모 교육 과정이 가족에 관련된 스트레스를 줄이고 가정 내 평화를 지키고자 하는 아르메니아인 성인에게 지원됩니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶ 동유럽계/중동인 UsCC

## 아랍어 시의 밤

그룹으로 시를 읽고, 쓰고, 공유하고, 토론하는 것은 사회적 고립, 차별, 억압, 폭력을 경험한 아랍계 미국인을 비롯한 많은 사람들에게 치유의 경험이 될 수 있습니다. 일련 20회의 문화적, 언어적으로 특정한 시의 밤은 지역사회의 문화를 증진하고 아랍어를 사용하는 성인과 고령층이 정신 건강 서비스를 이용하는 것에 대한 낙인과 장벽을 줄이는 역할을 합니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶ 라틴계 UsCC

## 라틴계 여성의 힘: 지역사회 리더인 라틴계 여성

이 문화적 및 언어적으로 특정한 프로젝트는 종합적인 교육과정을 개발하여 60명의 라틴계 성인 여성을 대상으로 자기에, 목표 설정, 이민, 성별 역할, 가부장제, 문화 변용, 양육, 경계선 설정, 건강한 소통, 인간관계, 문화적 규범 등 라틴계 여성 역량 강화에 대한 10주 집중 교육과 토론을 제공합니다. 지역사회 기반의 계약업체에서 참여자가 자신을 리더로 생각하고 개인 및 사회의 건강을 개선하기 위한 행동을 취할 수 있는 안전한 공간을 조성합니다.

## 문화 및 정신-신체 건강 교육

이 프로젝트는 200명의 라틴계 지역사회 구성원을 대상으로 하여 만성 질환 예방 교육과 웰니스 교육 세션을 진행합니다. 주제로는 신체 건강과 정신 건강 사이의 관계, 문화적으로 특정한 영양가 섭취, 운동, 스트레스 관리, 개인 돌봄이 포함됩니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶라틴계 UsCC

## **브레이킹 브레드 팟캐스트(Breaking Bread Podcast)**

이 프로젝트는 정신 건강 관련 관심사 주제에 대한 10개의 45분 팟캐스트 및 YouTube 에피소드의 제작, 프레젠테이션, 배포에 사법 관련 문제에 연루된 전환기 청소년(16~24세)의 참여를 유도합니다. 주제와 메시지의 우선순위를 결정하기 위해 포커스 그룹과 설문조사가 진행됩니다. 지역사회 계약업체는 참여하는 청소년의 의견을 증폭시켜 이들의 통찰력을 좀 더 넓은 로스앤젤레스 지역사회에 공유하고 정신 건강 관련 문제에 대한 낙인을 줄이고 사법 관련 문제에 연루된 가정 위탁 청소년에 대한 고정관념을 해체합니다.

## **균형 찾기: 신성한 마야 의식**

로스앤젤레스 카운티는 스페인어나 영어 외에 다른 언어를 사용하는 수만 명의 원주민 라틴계 미국인 지역사회 직원들의 보금자리이지만, 간과되거나 주변화되는 경우가 많습니다. 이 프로젝트는 120명의 마야 지역사회 구성원을 일련 8회의 평화와 치유의 문화적 의식에 참여시키고 치유, 주거, 재정적 문제, 지역사회 내 정신적 웰빙을 논의할 수 있는 안전한 공간을 조성합니다.

# ▶▶ ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP – ▶▶ 라틴계 UsCC

## 인격주의('Personalismo')

이 프로젝트는 정신 건강 리터러시와 공공 정신 건강 시스템 홍보에 효과적인 참여 전략에 대한 12시간 훈련에 45명의 라틴계 지역사회 구성원의 참여를 유도합니다. 참여자는 사회 연결망에서 알게 된 정보를 공유하여 지역 공공 정신 건강 시스템의 많은 리소스를 효과적으로 활용하는 방법에 대한 정보를 알립니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP –

## ▶▶ LBTQIA2-S UsCC

### 신경다양인의 목소리 앨범

이 프로젝트는 12회 세션에 걸쳐 12명의 LGBTQIA2-S 신경다양인인 뮤지션을 모집해 작곡 및 공연을 유도해 정신적 웰니스와 지역사회를 기념하는 독창적인 음악 앨범을 제작하고 배포할 수 있게 준비합니다. 함께 음악을 만들면서 참여자는 그들의 자신감, 자기 수용, 정신적 웰빙을 강화하게 됩니다. 이 앨범은 로스앤젤레스 카운티에서 널리 배포되며 이를 통해 신경다양인 아티스트가 더욱 포용될 수 있습니다.

### 자유 워크숍 시리즈

이 프로젝트는 주변화된 성 노동자가 지역사회를 경험하고 그룹 예술 수업을 통해 치유할 수 있도록 안전한 공간을 조성합니다. 18세 이상의 10명의 성 노동자를 모집해 5회의 도자기 수업을 진행하고 75명의 지역사회 구성원 관객을 대상으로 그들의 작품을 선보일 수 있게 합니다. 이 프로젝트는 다양한 LGBTQIA2-S 지역사회에서 기술, 신뢰, 포용, 독창적 자기 표현을 가능하게 합니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP –

## ▶▶ LBTQIA2-S UsCC

### **폭력 방지 랩**

로스앤젤레스 LGBTQ+ 지역사회 구성원은 높은 비율의 폭력과 차별을 경험합니다. 이 프로젝트는 18명의 성인 LGBTQIA2-S 커뮤니티 구성원을 모집해 총 24시간의 워크숍을 몇 차례 진행하여 대인 관계 및 지역사회에서의 폭력을 방지할 의사결정자의 6-8 혁신 전략을 설계, 테스트, 발표합니다. 이러한 아이디어는 로스앤젤레스 카운티의 여러 의사결정자가 고려할 수 있는 폭력 방지 제안서가 됩니다.

### **LGBTQIA2-S 주거 지원 경청 세션**

이 프로젝트는 100명의 성인 LGBTQIA2-S 지역사회 구성원을 초대해 트랜스젠더 또는 투스피릿인 개인, 상업적 성 노동자를 대상으로 몇 차례의 타운홀 미팅을 진행해 충족되지 않은 특정한 거주 관련 필요 사항을 파악 및 해결합니다. 이러한 세션을 통해 확인한 내용은 DMH 및 기타 카운티 기관의 LGBTQ+ 개인 및 지역사회를 위한 주거 지원 서비스 계획에 전달됩니다.

# ARISE 부서: 2023/2024 회계연도 UsCC CBP – ▶▶ LBTQIA2-S UsCC

## **나비 프로젝트**

순환 신용 협회인 라틴계 미국인 Tanda를 모델로 만들어진 이 프로젝트는 10명의 라틴계 LGBTQIA2-S 이민자 성인의 자기 돌봄, 정신 건강, 재정적 웰빙, 문화 변용 스트레스에 대한 10회의 토론과 상호 지원 세션을 용이하게 합니다. 이 프로젝트는 주변화된 지역사회에서 낙인을 없애고 포용을 증진하며 정신 건강 서비스를 촉진하는 것을 목표로 합니다.

## **지역사회 케어의 전환: API LGBTQ+ 정신 건강 및 웰니스 프로젝트**

이 프로젝트는 150명의 API LGBTQ+ 성인이 지역사회 정신 건강 리더십 아카데미 훈련과 문화적으로 특정한 웰니스 워크샵뿐 아니라 75명을 대상으로 한 지역사회 행사에 참여하도록 합니다. 이러한 세션으로 비롯된 건의사항은 DMH 및 기타 카운티 기관의 API LGBTQ+ 개인 및 지역사회를 위한 서비스 계획 및 평가에 전달됩니다.

# ARISE 부서: 2023/2024회계연도 UsCC CBP –

## ▶▶ LBTQIA2-S UsCC

### 치유하는 투스피릿 스토리텔링

이 프로젝트는 스토리텔링과 전체론적인 웰니스 활동을 진행하는 문화적으로 특정한 모임을 통해 정신 건강 인식을 제고하고 20명의 투스피릿 라틴계 지역사회 구성원을 지원합니다. 이 프로젝트는 DMH 및 로스앤젤레스 카운티 서비스 및 이해관계자 그룹에 투스피릿 라틴계 개인의 포용, 긍정, 참여를 높이기 위한 것입니다.

### 양성애자 긍정 멘토십

양성애자 지역사회 구성원의 가시성, 인정, 포용, 정신적 웰빙 수준을 높이기 위해 지역사회 계약업체에서 세대 간 프로젝트를 진행합니다. 이 프로젝트는 25명의 성인 양성애자를 대상으로 양성애 혐오, 정신 건강 낙인, 자신감 높이기에 대한 개인적 경험을 살펴보고 기록하며 공유하는 일련의 토론과 녹화 세션을 진행합니다. 녹화본은 소셜 미디어와 지역사회 홍보를 통해 널리 배포됩니다.

# 감사합니다



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.