

LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

Latino UsCC

Minutas de la Reunión del Subcomité

16 de abril del 2024

2pm – 4pm via Microsoft TEAMS

Copresidentes presentes: Betty Mendoza

Miembros presentes: Angel Marin, Belia Lopez, Blanca Watson, Dayana Covarrubias, Elsy Molina, Gabriela Velasquez, Hector Ramirez, Irma Velasquez, Maria Arauco, Martha Ortiz, Mercedes Moreno, Sara Mijares, Yolanda Becerra-Jones, Alice Noriega Torres, Christian Ponce, Dalia Lopez, Eric Hernandez, Esther Perez, Idalia Gallardo, Ismael Maldonado, Jessica Emmanuel, Jessica Hernandez, Karla Garcia, Kristen Venegas, Luis Guzman, Maria Guerra, Rosario Moreno, Sandy Chun, Sofia Zarco, Stacy Ann Smith, Stacy Cuevas, Susana Ascencion, Veronica Solano, Zuleima Molgado, Beny Mungala, Norma Guerrero, Nidia, Maritza Lebron.

Presentadores: Kalene Gilbert, Kara Taguchi

Administradores Presentes de DMH: Jennifer Alquijay, riKu Matsuda, Kelly Wilkerson, Mirtala Parada Ward

Agenda	Discusión
Bienvenida y Presentaciones	Se pidió a los miembros que se presentaran en el chat y en el micrófono.
Minutas de Reunión	Revisión de las minutas de marzo de 2024 – - Correcciones solicitadas – Irma Velásquez, María Arauco, Maritza Lebrón, María Guerra.
Informe del Co-Presidente	Mirtala enviará la solicitud para proyectos de UsCC y guía sobre cómo completar los proyectos.
Temas de Discusión	<ul style="list-style-type: none">• ¿Algunas personas se sienten frustradas porque no recibieron un correo electrónico sobre el retiro?• Preocupaciones por no recibir las minutas, la agenda y la transcripción CART con anticipación en lugar del día de la reunión.

	<ul style="list-style-type: none"> • Permanezca en silencio, y especialmente en las líneas de traducción al inglés o al español; si NO está en silencio, los intérpretes no podrán escuchar para traducir la reunión. (Sucedió varias veces en esta reunión) • Pregunta sobre proyectos que no pudieron implementarse este año debido a cambios en el departamento fiscal/de adquisiciones: ¿qué pasa con ellos? ¿Seguiremos recibiendo la misma cantidad de dinero? • Sara Mijares – habló sobre las próximas fechas para “Encontrando Balance” – Proyecto de Ceremonias Mayas. • Preocupaciones de que las recomendaciones de la comunidad Latina no fueron consideradas en el plan de Servicios de Salud Mental (MHSA). • Además, ¿la información de presentación del proveedor, las grabaciones y las diapositivas están en español? • Sugerencia para presentaciones en eventos del Dodger Stadium. • Sugerir tener un evento de salud y salud mental en el Dodger Stadium. • Solicitar nuevamente la Conferencia Latina en español y continuar con los grupos de apoyo en español. • Sugerencia para proyecto – apuntar a jóvenes Latinos – desarrollar una aplicación para teléfonos con códigos QR para eventos. • Recomendación para obtener las pautas y la solicitud del proyecto UsCC en español • Un miembro mencionó la necesidad de documentación MHSA en español. • Otro miembro mencionó la necesidad de contar con más médicos bilingües. • Otro miembro habló de la frustración que supone no ser escuchado por los supervisores del DMH. • Otro miembro discutió la necesidad de solicitar cambios y tomar medidas para ser parte del cambio, no sólo quejarse. Y estar presente para tomar las acciones en la comunidad. • Se habló sobre otras personas que todavía tienen sentimientos de tristeza por la partida del Dr. Guzmán y quieren saber por qué se fue. • Otro habló sobre su preocupación por el ambiente “tóxico” en DMH.
<p>Actualizaciones de DMH</p>	<p>Mirtala – Reconoce las discapacidades en la comunidad Latina y en todas las comunidades – necesita proyectos relacionados con la discapacidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de lluvia de ideas sobre proyectos para el próximo año. • Recordatorio: las personas con una asistencia del 51% tienen privilegios de voto. • Los proyectos deben ayudar a brindar educación sobre los signos y síntomas de las condiciones de Salud Mental y cómo acceder a los servicios. • Falta de educación en nuestra comunidad. • Obtenga también actualizaciones de los proveedores que implementan proyectos en este comité: qué están haciendo, qué han hecho, y bríndeles apoyo y comentarios. • Cambio de cronograma para el próximo año: todos los proyectos deben comenzar y finalizar en el mismo año fiscal; planifique para 9 a 10 meses. • Los proyectos deben tener menos de \$100,000.

<p>Discusión sobre: Retiro Descripción General Presentada por Betty Mendoza</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nueva Intermediaria/Coordinadora: es psicóloga, inmigrante Latina y activa en la comunidad Latina. • El Dr. Rigo Rodríguez fue el facilitador: unas 20 o 25 personas asistieron al retiro. • La asistencia se vio afectada por un aviso de último minuto enviado el día antes del retiro. • Mirtala dijo que la hoja de registro tenía 24 participantes con sus firmas. • También se publicó en el chat una copia del correo electrónico anterior, enviado por el Dr. Guzmán a los miembros del subcomité el 4 de marzo informando a todos sobre el retiro del 29 de marzo y que el Dr. Rigo estaba facilitando. • Patricia Veliz-Macal ayudó a facilitar el retiro; nos pidió que trajéramos algo que fuera significativo para nosotros y lo compartiéramos. Muy significativo. • Nos dividimos en grupos para discutir lo que queríamos que hiciera el Latino UsCC durante el próximo año: 3 objetivos. • Decidimos que el Dr. Rigo repasara lo que se discutió en la reunión de UsCC para que pudiéramos obtener comentarios del resto de los miembros del comité. • Nos lo pasamos muy bien, fue hermoso, nos reímos, pudimos ver a muchas personas que no habíamos visto en mucho tiempo. • Betty ofreció tiempo durante la reunión de abril para que otros compartieran sus experiencias sobre el retiro. • Un miembro que no asistió al retiro expresó su frustración por el uso del Dr. Rigo para facilitar. • Otra miembro comentó lo grandioso que fue el retiro para ella. Fue emotivo y emocionante ver a la gente finalmente después de la pandemia, Patricia Macal – fue increíble – su felicidad era contagiosa. • Fue maravilloso conocer a Betty Mendoza y Gabi en persona. • Otro miembro habló de su experiencia en el retiro y no sintió que se perdiera nada – • Sugerencia para crear un folleto como el de otras coaliciones – sobre quiénes participan en la dirección de la comunidad – quiénes son los líderes clave de la comunidad Latina a los que podemos acudir, no sólo aquí en este comité sino en la comunidad en su conjunto.
<p>Dr. Rigo Descripción General del Retiro</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diapositivas presentadas en el retiro. • El retiro ayudó a identificar objetivos clave para los próximos 12 meses. • Comenzó con presentaciones de Mirtala, Dra. Jen, Betty y Gabi. Luego hubo tiempo para que los participantes se conectaran e interactuaran entre sí. • Patricia hizo un círculo de conversación con música, canciones, discusión de objetos importantes para nosotros, para ayudarnos a centrarnos en el propósito y ser agradecidos a pesar de enfrentar tantos obstáculos en la vida. Cada uno de nosotros dijo algo por lo que estábamos agradecidos, todos dijeron que se sentían conectados y centrados en la reunión. • Mostró una fotografía de los asistentes al retiro. • Después de que cada mesa propuso objetivos, todos votaron cuáles eran sus tres opciones principales para las prioridades.

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alcance comunitario: obtuvo 16 votos. 2. Recursos: obtención de fondos para organizaciones que trabajan con la comunidad, así como recursos para eventos y actividades. 3. Capacitación - obtuvo 6 votos - para capacitación en liderazgo. 4. Familias y Jóvenes – obtuvo 6 votos – participación de las familias. 5. Justicia social. <ul style="list-style-type: none"> • Necesidad de crear un plan de acción para estas prioridades. • Gabi solicitó traer esta información al subcomité para que podamos obtener más aportes de la comunidad. • Más discusión sobre la comunicación interrumpida durante el retiro. • Otros dijeron que dedicaron su tiempo para venir al retiro y no quieren que lo desestimen. • Otros dijeron que les gustaría tener la oportunidad de ver la información y las discusiones del retiro; ellos decidirán si no se sienten escuchados en lugar de que alguien hable por ellos. • Una persona mencionó que iban a plantear una perspectiva que tal vez no sea popular: que el Dr. Guzmán envió correos electrónicos sobre el retiro y dijo que obtuvieron una gran cantidad de información sobre el retiro. Algunos fueron, algunos no fueron, otros no pudieron. Eso no significa que sólo porque algunos no estaban allí, debemos destruir todo el trabajo que hicieron las personas que estaban allí. Nuestro trabajo también es importante. La discusión sobre el retiro aún no está cerrada, así que sigamos trabajando en lo que tenemos: obtengamos nuevas ideas, pero no comencemos de cero. Necesitamos respetar el tiempo de los demás. Nuestro trabajo también debe ser valorado. Muchos de nosotros obtuvimos la información del retiro y fuimos.
<p>Discusión Referente a Proyectos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Recordatorio: los proyectos deben tener un valor inferior a \$100,000. • <u>Pautas de propuesta y PDF que se puede completar</u> (consulte el archivo adjunto para ver el PDF del formulario). • Es necesario completar una propuesta completa para que el comité considere el proyecto. • Es necesario repasar ideas y hacer que las personas presenten propuestas para la consideración del comité. • Cómo los datos de AI-AN no se recopilan con precisión: ejemplo de identificación errónea de alguien como caucásico en un hogar reciente.
<p>Proyectos de Desarrollo de Capacidades – Actualizaciones</p>	<p><u>5 proyectos están en ejecución</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Poder Latino 2. Cultura, Educación para la Salud Cuerpo-Mente 3. Podcast de Partir el Pan 4. Encontrar el equilibrio – Ceremonias mayas 5. Personalismo

	<p><u>3 proyectos en pausa debido a cambios contables en el condado</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Difusión en las redes sociales de Salud Mental Latino 2. Sana Tu Mente, Sana Tu Vida 3. Liderazgo en bienestar estudiantil
Anuncios y Recursos de la Comunidad	<ul style="list-style-type: none"> • Envíe cualquier recurso a Jennifer por correo electrónico jalquijay@dmh.lacounty.gov para que se envíe al servidor de listas.
Actas de Reuniones	Todas las actas de reuniones están disponibles en el sitio web de DMH.
Próximas Reuniones y Enlaces	<p><u>Próximas reuniones (tercer martes del mes, todas las reuniones de 2pm a 4pm):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 4/16/24, 5/21/24, 6/18/24, 7/16/24, 8/20/24, 9/17/24, 10/15/24, 11/19/24, 12/17/24