



# 我该向谁寻求帮助?

## 9-1-1

当需要执法人员, 消防员或护理人员时, 您可以拨打9-1-1 来报告犯罪, 火灾和医疗紧急情况



## 800-854-7771

透过洛杉矶县心理健康局的24小时热线来联系现场危机应对团队或心理健康以及药物使用资源



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

## 9-8-8

能针对自杀危机或心理健康相关困扰提供支持



## 2-1-1

以获得一般有关当地资源或联系健康与社会服务转接的讯息

