



我该向谁寻求帮助?

9-1-1

当需要执法人员,消防员或护理人员时,您可以拨打9-1-1 来报告犯罪,火灾和医疗紧急情况



800-854-7771

拨打LACDMH的24小时热线 800-854-7771来联系现场危机应对团队或心理健康以及药物使用资源



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

9-8-8

能针对自杀危机或心理健康相关困扰提供支持



988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

2-1-1

以获得一般有关当地资源或联系健康与社会服务转接的讯息

