

مراکز تماس برای گرفتن کمک و خدمات/ برای گرفتن کمک با کجا تماس بگیرم؟



9-1-1

با شماره تلفن 911 برای گزارش جرم/جنایت، آتش سوزی، و فوریت های پزشکی در صورت نیاز به نیروی انتظامی، ماموران آتش نشانی، و یا گروه امدادی تماس بگیرید.



9-8-8

با شماره 988 برای گرفتن کمک در زمان بحران های مربوط به مشکلات سلامت و بهداشت روان و خطر/بحران خودکشی تماس بگیرید.

DIDI 
HIRSCH

988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

مراکز تماس برای گرفتن کمک و
خدمات/ برای گرفتن کمک با کجا
تماس بگیرم؟



800-854-7771

برای دریافت منابع کمکی در زمینه مشکلات سلامت
و بهداشت روان و در مواقع بحرانی و نیاز به واکنش
توسط تیم خدماتی سازمان بهداشت روان کانتی لس
آنجلس 24 ساعته و 7 روزهفته تماس بگیرید



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

با تلفن 211 برای دریافت اطلاعات کلی در مورد
منابع و خدمات محلی و یا ارجاع به دریافت کمک
های بهداشتی، انسانی/خدماتی و اجتماعی تماس
بگیرید.

 **211LA**
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY