



¿A Quién Llamo para Pedir Ayuda?

9-1-1

para reportar delitos, incendios, y
emergencias médicas cuando se
necesitan agentes de la policía,
bomberos, o paramédicos



9-8-8

para apoyo en crisis de suicidio o
dificultades relacionadas con
la salud mental

DIDI 
HIRSCH

988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE



**¿A Quién Llamo
para Pedir Ayuda?**

800-854-7771

para equipos de respuesta rápida a crisis en la comunidad o recursos de salud mental y uso de sustancias a través de la línea de ayuda LACDMH disponible 24/7



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

para obtener información general sobre recursos locales o vínculos/enlaces y referencias a servicios de salud, servicios humanos y sociales

