



我该向谁寻求帮助？

9-1-1

当需要执法人员，消防员或护理人员时，您可以拨打9-1-1来报告犯罪，火灾和医疗紧急情况



9-8-8

能针对自杀危机或心理健康相关困扰提供支持

DIDI 
HIRSCH

988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE



我该向谁寻求帮助？

800-854-7771

拨打LACDMH的24小时热线
800-854-7771来联系现场危机
应对团队或心理健康以及药物使用
资源



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

以获得一般有关当地资源或联系
健康与社会服务转接的讯息

 **211LA**
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY