



Ո՞ւմ զանգահարեմ  
օգնության համար:

**9-1-1**

հանցագործությունների, հրդեհների  
և շտապ օգնության դեպքերի մասին  
հայտնելու համար, երբ անհրաժեշտ  
են իրավապահ մարմիններ, հրշեջներ  
կամ բուժաշխատողներ:



**9-8-8**

ինքնասպանության ճգնաժամի կամ  
հոգեկան առողջության հետ կապված  
անհանգստությունների դեպքում:

DIDI   
HIRSCH

**988**

SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

**800-854-7771**

ճգնաժամային իրավիճակներին  
արձագանքող խմբերի կամ հոգեկան  
առողջությանը վերաբերող ռեսուրսների  
համար՝ Լոս Անջելեսի շրջանի հոգեկան  
առողջության վարչության թեժ գծի  
միջոցով (LACDMH Help Line):



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

**2-1-1**

տեղական ռեսուրսների կամ կապերի,  
առողջապահական, մարդկային և  
սոցիալական ծառայությունների  
ուղղորդումների վերաբերյալ  
ընդհանուր տեղեկատվության համար:

 **211LA**

CONNECTING LOS ANGELES COUNTY