



# ¿A Quién Llamo para Pedir Ayuda?

## 9-1-1

para reportar delitos, incendios, y emergencias médicas cuando se necesitan agentes de la policía, bomberos, o paramédicos



## 9-8-8

para apoyo en crisis de suicidio o dificultades relacionadas con la salud mental

DIDI   
HIRSCH

**988** | SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

## 800-854-7771

para equipos de respuesta rápida a crisis en la comunidad o recursos de salud mental y uso de sustancias a través de la línea de ayuda LACDMH disponible 24/7



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

## 2-1-1

para obtener información general sobre recursos locales o vínculos/enlaces y referencias a servicios de salud, servicios humanos y sociales

 **211LA**  
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY