



# 我该向谁寻求帮助？

## 9-1-1

当需要执法人员，消防员或护理人员时，您可以拨打9-1-1来报告犯罪，火灾和医疗紧急情况



## 9-8-8

能针对自杀危机或心理健康相关困扰提供支持



# 988

SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

## 800-854-7771

拨打LACDMH的24小时热线  
800-854-7771来联系现场危机  
应对团队或心理健康以及药物使用  
资源



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

## 2-1-1

以获得一般有关当地资源或联系  
健康与社会服务转接的讯息



CONNECTING LOS ANGELES COUNTY