



## 我可向誰尋求協助？

### 9-1-1

當您需要執法人員、消防員或護理人員幫助，並報告有關犯罪、火災和醫療緊急情況



### 9-8-8

以獲得有關自殺危機或心理健康困擾的支援

DIDI   
HIRSCH

988

SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

### 800-854-7771

透過洛杉磯縣心理健康局7天24小時的求助專線，以聯繫出勤現場的心理危機應變團隊或獲得心理健康和藥物使用相關的資源



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

### 2-1-1

以獲得一般有關當地資源或聯繫，及有關健康、人類和社會服務轉介

 211LA  
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY