

# Recursos en Español



Abrázame, No Me Lastimes

Aprender sobre disciplina efectiva y positiva:  
**AAP.org**

Para obtener información sobre el disciplado:  
**first5la.org**

Para obtener consejos sobre cómo disciplinar:  
**healthychildren.org**

Para obtener consejos sobre cómo disciplinar:  
**healthychildren.org**

Para zonas sin golpear  
**www.endhitting.org**

Para clases de crianza  
**211la.org**

Para denunciar abuso infantil comuníquese con:  
Línea directa de protección infantil:  
**(800) 540-4000**



## APRENDE MÁS

Inter-Agency Council  
on Child Abuse and Neglect

 [ican4kids.org](http://ican4kids.org)

 [@ican4kids](https://www.facebook.com/ican4kids)



Para crear y reforzar un ambiente de confort y seguridad para niños, adultos, familias y personal

## ZONA DE NO PEGAR

Una zona de no pegar es un ambiente en el cual

- Ningún adulto debe golpear a un niño/a
- Ningún adulto debe golpear a otro adulto
- Ningún niño/a debe golpear a un adulto
- Ningún niño/a debe golpear a otro niño/a

## NOSOTROS LE RECOMENDAMOS LO SIGUIENTE

- Escuche y converse con su hijo/a
- Hágale saber a su hijo/a los comportamientos que usted espera de el/ella
- Entender el comportamiento de su hijo/a es según la edad y nivel de desarrollo de su hijo/a

## PROTECCIÓN, APOYO, SEGURO

Harbor-UCLA Medical Center promueve un ambiente de protección, apoyo, seguro para todos nuestros niños, adultos, familias, y personal. Con el propósito de crear una relación positiva entre padre e hijo y reducir el daño que causa el golpear a un niño/a.

## EL PEGAR LASTIMA

Muchos padres y cuidadores creen que pegarle a un niño/a, es una manera eficaz de enseñar disciplina y respeto. De hecho, a muchos de nosotros probablemente nos pegaron cuando éramos niños.

Investigaciones de años recientes nos cuentan una diferente historia. El pegar lastima en muchas maneras mas de lo que pueden imaginar.

## HECHOS SOBRE LASTIMAR

- 💡 Lastimar les enseña a los niños a usar la violencia para resolver problemas.
- 💡 Experimentar violencia en la infancia conduce a problemas de salud físicos y mentales en la edad adulta.
- 💡 El castigo físico no mejora el comportamiento a largo plazo. De hecho, resulta en mas mal comportamiento y agresion por parte de los niños.

## DISCIPLINA EFECTIVA

Hay muchas maneras de corregir y dirigir el comportamiento de su hijo/a sin el castigo corporal, por ejemplo:



Guiar y enseñar sin castigar



Recompensar comportamiento positivo



Organizar una rutina para el día de su hijo/a

