

¿Ha notado cambios en un joven que usted conoce?

Si el joven tiene de 12 a 25 años, observe si está experimentando repentinamente alguno de los siguientes síntomas:

- Mayor sensibilidad a la luz, el sonido o el tacto.
- Dificultad de concentración, memoria y atención.
- Dificultad para comunicarse y comprender a los demás.
- Sospecha o tiene miedo de los demás, incluso de personas en las que antes confiaba.
- Escucha sonidos o voces, ve visiones o experimenta sensaciones extrañas que otros no perciben.
- Comportamientos o creencias extrañas o inusuales que son nuevas y poco características de la persona.
- Dificultades en la escuela o trabajo que son nuevas, significativas y progresivas.
- Alejamiento social de los amigos y la familia.

Uno de estos síntomas en un momento determinado puede ser una reacción temporal a un factor estresante. Sin embargo, cuando los síntomas se agrupan y empeoran con el tiempo, el joven podría estar experimentando los primeros síntomas de la *psicosis*. La psicosis se refiere a cambios que ocurren en el cerebro y que alteran la forma en que una persona experimenta su mundo. La psicosis temprana es muy tratable, especialmente cuando se trata a tiempo.

El Programa de Psicosis Temprana de **PIER** puede conectar a los jóvenes con la ayuda que necesitan

The **PIER Early Psychosis Program** is a Prevention and Early Intervention program funded by the Los Angeles County Department of Mental Health and the Mental Health Service Act.



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

For general inquiries about the Los Angeles County PIER Program, please contact Samantha Wettimuny, Psy.D., Countywide PIER Practice Lead at EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

¿Y si no es solo una fase?



PIER PROGRAM

Ayudamos a los adolescentes y jóvenes adultos de 12 a 25 años con síntomas tempranos de psicosis a mantenerse en el camino y alcanzar sus objetivos.

¿Qué es el Programa de PIER?

El Programa de Psicosis Temprana de PIER es un programa de salud mental para pacientes ambulatorios que ayuda a los jóvenes y a sus familias* a aprender a desarrollar sus habilidades de afrontamiento, reducir el estrés y mantenerse en el camino de sus objetivos de vida.

Se capacitó a una red de Equipos Clínicos de PIER a lo largo del Condado de Los Ángeles para evaluar y administrar el tratamiento y apoyo a los adolescentes y jóvenes adultos de entre 12 y 25 años que puedan estar experimentando los primeros signos de advertencia de la psicosis. Los Equipos Clínicos brindan:

Alcance comunitario

Educar a la comunidad sobre los signos de la psicosis temprana mejora en gran medida las posibilidades de que se pueda identificar a un joven y éste reciba el tratamiento a tiempo. Los Equipos Clínicos de PIER ofrecen talleres educativos a la comunidad a petición. Tanto el personal como los profesionales que trabajan con los adolescentes y jóvenes adultos en entornos educativos, así como las agencias comunitarias y el público en general aprenderán acerca de los signos de que un joven desarrolla los síntomas de psicosis y cómo vincularlos a un Equipo Clínico de PIER para su detección.

**La palabra "familia" puede significar familia biológica, familia adoptiva o cualquier persona que un joven sienta que es su apoyo y esté dispuesta a participar con dicho joven en el tratamiento.*

Evaluación y detección

Los adolescentes y jóvenes adultos pueden ser referidos para una evaluación telefónica confidencial con un miembro del Equipo Clínico de PIER. Los adolescentes y jóvenes adultos que cumplan con los requisitos del programa reciben una evaluación completa y un plan de tratamiento individualizado.

Tratamiento especializado de salud mental

Los adolescentes y jóvenes adultos reciben de 12 a 24 meses de tratamiento especializado para ayudarlos a mantenerse en el camino de sus objetivos de vida mientras aprenden a manejar sus síntomas y mantener el apoyo de sus familias. El tratamiento puede incluir:

- Grupo de educación multifamiliar
- Apoyo con medicamentos
- Educación de apoyo
- Empleo de apoyo
- Administración de casos
- Apoyo entre compañeros



¿Cómo me puedo contactar?

Para obtener más información sobre el Programa de Psicosis Temprana de PIER, programar un taller educativo o referir a un conocido para tratamiento, por favor contacte al supervisor de su Equipo Clínico de PIER local:

The Help Group

12099 Washington Blvd. Suite 200
Los Angeles 90066

rsanchez@thehelpgroup.org
(310) 751-1189

Institute for Multicultural Counseling and Education Services (IMCES)

1730 W. Cameron Ave. Suite 200
West Covina, CA 91790

PIER@imces.org
(213) 381-1250

Institute for Multicultural Counseling and Education Services (IMCES)

3580 Wilshire Blvd., Suite 2000
Los Angeles, CA 90010

PIER@imces.org
(213) 381-1250

San Fernando Valley Community Mental Health Center, Inc.

14535 Sherman Circle
Van Nuys, CA 91405

PIER@sfvcmhc.org
(818) 901-4930

The Whole Child

10155 Colima Rd.
Whittier, CA 90603

PIER@thewholechild.org
(562) 692-0383