

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

FONDO

Este documento contiene las Recomendaciones del Equipo de Planificación Comunitaria (CPT Recs) y las Propuestas de MHSA para cada una de las cinco categorías discutidas por el Grupo de Trabajo de Prevención e Intervención Temprana (PEI), como se describe a continuación:

CATEGORÍAS	METAS
1A. Poblaciones – Primera Infancia/Nacimiento a 5 años	<i>Programas/servicios sólidos y eficaces de prevención e intervención temprana para diversas etapas de la infancia, desde la etapa prenatal y el nacimiento hasta los cinco años.</i>
1B. Poblaciones – Comunidades desatendidas	<i>Mejorar la capacidad cultural y lingüística de los programas/servicios de prevención e intervención temprana para llegar a las poblaciones desatendidas de difícil acceso.</i>
2A. Acceso – Basado en la Escuela: Escuelas K-12, Colegios, Universidades y Escuelas de Oficios	<i>Aumentar el acceso a los servicios para los jóvenes en las escuelas: escuelas K-12, colegios, universidades y escuelas de oficios</i>
2B. Acceso – Participación de la comunidad (incluido el Grupo Asesor TAY)	<i>Aumentar el acceso a los servicios de PEI aprovechando las plataformas/socios de la comunidad.</i>
3A. Prácticas Efectivas – Prevención del Suicidio	<i>Fortalecer los programas/servicios de prevención del suicidio</i>
3B. Prácticas Efectivas – Prácticas/Tratamiento Basado en la Evidencia	<i>Aumentar el uso de prácticas basadas en la evidencia y la evidencia definida por la comunidad</i>

Las recomendaciones se organizan en dos tipos:

- A. Programa, servicio o intervención: (1) ya existe; o (2) no existe
- B. Política, Práctica, Promoción

La última columna de cada tabla codifica por colores cada recomendación de la siguiente manera:

COLOR	DESCRIPCIÓN
VERDE	El DMH o la agencia asociada ya está haciendo este trabajo, los fondos en curso ya están asignados o se pueden asignar fondos adicionales.
ROJO	Las regulaciones de la MHSA prohíben financiar esta recomendación, la recomendación está fuera de la autoridad del DMH o la recomendación no fue clara. Sin embargo, los miembros de ECAP aún pueden abogar por estas recomendaciones, pero no pueden ser financiadas por MHSA.
AMARILLO	El DMH necesita que los miembros del grupo de trabajo proporcionen comentarios adicionales.

A. RECOMENDACIONES DE PROGRAMAS, SERVICIOS Y/O INTERVENCIONES (PSI)

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

1. YA EXISTE: Ampliar y/o mejorar el programa, servicio o intervención existente

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHA PROPs	ESTADO
1A	Coordinación de Cuidados Intensivos	1. Se enfoca en la participación y el apoyo de las familias e incluye el trabajo en equipo para niños y familias, una práctica que pone al niño y a la familia en el asiento del conductor. Este servicio está integrado en todos los servicios ambulatorios	Expandir	1,2,4, 6,9			
1A	Entrenamiento desde el nacimiento hasta los cinco años	2. Este año, se ofrecen doce capacitaciones sobre competencias básicas enfocadas desde el nacimiento hasta los cinco años para ampliar la experiencia en la fuerza laboral. El DMH puede considerar los próximos dos años fiscales para ofrecer entre 6 y 8 capacitaciones adicionales en el año. Utilizará la beca DMH / UCLA PCOE. PEI trabajará con las partes interesadas para identificar la brecha en el programa/servicios.	Expandir	8, 9			
1A	Servicios desde el nacimiento hasta los cinco años	3. Los servicios del DMH para niños desde el nacimiento hasta los 5 años incluyen (pero no se limitan a) Años increíbles, Terapia de interacción entre padres e hijos, Triple P, Crianza cariñosa y Manejo y adaptación de la práctica. Las capacitaciones disponibles también se ofrecen a través de la Asociación Pública para el Bienestar del DMH / UCLA.	Expandir	8,9,10			
1A	Visitas domiciliarias	4. El DMH ofrece tres modelos de servicios de visitas domiciliarias, Profundización de las Conexiones y Mejora de los Servicios en asociación con First 5 LA, Healthy Families America y Parents as Teachers	Expandir	12,9, 10			
1A	Programas de Crianza Activa	5. El DMH ofrece programas que incluyen Años Increíbles, Crianza Cariñosa, Triple P, Crianza Reflexiva, Psicoterapia para Padres Infantiles y Práctica de Manejo y Adaptación. Triple P se ofrece en entornos comunitarios, incluyendo bibliotecas y ofrece información directamente a los padres	Expandir	1,2, 4,9,10			
1A	Servicios Perinatales	6. El DMH ofrece consultas especializadas para los proveedores que tratan a las mujeres perinatales y ofrece prácticas basadas en la evidencia, como la psicoterapia interpersonal (IPT) para la	Aumentar y expandir	6,7,9, 10			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
		depresión posparto. El DMH ha ofrecido 2 vías de aprendizaje en línea gratuitas para la capacitación perinatal a todo el personal, del Centro de Excelencia en Prevención de UCLA.					
1B	Transformando Los Ángeles	7. Apoya a las organizaciones comunitarias con capacitación y subvenciones, amplía e incluye organizaciones comunitarias que se centran en las comunidades culturales desatendidas	Expandir	13,14,15	SÍ		
1B	Promotores de Salud Mental	8. El programa de Promotores de Salud Mental tiene como objetivo reducir el estigma de la salud mental. Particularmente en la comunidad desatendida al aumentar la conciencia sobre los problemas de salud mental y mejorar el acceso a recursos cultural y lingüísticamente apropiados proporcionados por miembros capacitados de la comunidad.	Expandir	20, 22			
1B	Sitios y programas de servicios de salud mental dirigidos a poblaciones desatendidas	9. DMH ofrece servicios culturalmente específicos a través de proveedores operados directamente y contratados que atienden a las comunidades indígenas americanas, API, de herencia negra/africana, latinas y del Medio Oriente. Jóvenes en Edad de Transición (TAY, por sus siglas en inglés) y Adultos Mayores.	Expandirse y aumentar a otros UsCC	13, 18, 20, 21, 23,			
2A	Punto de Acceso Comunitario Basado en la Escuela (SBCAP)	10. Ofrece programas para ayudar a los jóvenes a conectarse con los servicios. Incluyendo una Cumbre anual a la que asistan los Distritos/Escuelas. El equipo SBCAP del DMH proporciona asistencia técnica (TA) a los distritos escolares. Los apoyos de asistencia técnica incluyen: 1) participar en campañas/ferias de recursos y proporcionar talleres para estudiantes y cuidadores para desarrollar una comprensión de la salud mental y el bienestar. 2) Atención coordinada en el puente entre las escuelas y los proveedores de salud mental de las escuelas. 3) Apoyos de posvención de crisis que incluyen informes y planificación con las escuelas y la movilización de recursos para apoyar después de un incidente, con un enfoque en el suicidio.	Expandir	1,2, 4			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
2A	Asociaciones/ Colaboraciones	11. El DMH continúa colaborando con la Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles (LACOE), el LAUSD y otros distritos escolares para ampliar los servicios escolares. <ul style="list-style-type: none"> • Trabajar con LACOE y los Planes de Atención Administrada (MCP) en la implementación de iniciativas estatales: Programa de Incentivos de Salud Conductual Estudiantil (SBHIP) e Iniciativa de Salud Conductual Infantil y Juvenil (CYBHI). • El equipo SBCAP del DMH, los programas operados directamente y la red de entidades legales brindan servicios de E.I. • La Red de Prevención del Suicidio de Los Ángeles tiene una Junta Asesora Juvenil y proporciona recursos e información de capacitación. También tiene una Cumbre Anual de Prevención de Suicides. • Cumbre de la Juventud – Salud Pública-Oficina de Prevención de la Violencia • Programación de Prevención con otros Departamentos y organizaciones que trabajan directamente con los jóvenes en las escuelas: • Departamento de Arte y Cultura – Bienestar Creativo – artistas en la comunidad y programas/asambleas extracurriculares • Wolf Connection - Power of the Pack Program, un programa de varios niveles, es una experiencia inmersiva de educación digital y empoderamiento para estudiantes de 11 a 18 años • Friends Of The Children (FOTC) - un programa que tiene como objetivo prevenir el ingreso a hogares de acogida y mejorar la estabilidad familiar y el bienestar de las familias identificadas por DCFS. Proporciona tutoría profesional 1:1 a niños durante 12+ años a partir de los 4-6 años de edad. • El Centro de Excelencia de Excelencia de UCLA (COE) para el Centro de Aprendizaje de Los Ángeles ofrece un entorno de aprendizaje personalizado y accesible que está disponible para los estudiantes 	Expandir	1, 3,4,5			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
		<p>en casa, en el trabajo o en tránsito. Diseñado para la fuerza laboral de todo el condado de Los Ángeles que apoya la salud mental y el bienestar de niños, familias y adultos dentro de los sistemas de atención. Capacitaciones diseñadas para el personal escolar, los maestros y el personal de salud mental de la escuela.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abundante parto (con DPH) - <i>Este programa es una asociación público-privada que busca brindar apoyo a un mínimo de 400 personas embarazadas en el condado de Los Ángeles de poblaciones marginadas con más probabilidades de experimentar los peores resultados de parto con una variedad de apoyos durante 18 meses (es decir, salud mental, entrenamiento financiero, apoyos de bienestar, asistencia para la vivienda, educación, etc.).</i> • Mensajero Creíble - (con DYD) <i>Este programa consiste en asesorar a los jóvenes que están en transición fuera de las instalaciones de libertad condicional/justicia juvenil para aumentar el acceso a los recursos y servicios para los jóvenes de color afectados negativamente de manera desproporcionada por los sistemas y servicios tradicionales.</i> • Médico Legal - (con DHS) <i>Aborda los problemas legales de los clientes y aumenta la conciencia de sus derechos, lo que disminuye el estrés indebido y los empodera con la información.</i> • Neurofeedback : <i>un tratamiento a corto plazo de medicina complementaria y alternativa (CAM, por sus siglas en inglés), que utiliza dispositivos electrónicos para ayudar a las personas con la autorregulación y el autocontrol.</i> • Peer, Family Community Supports Toward Stigma and Discrimination Reduction (con NAMI Greater LA and Urban LA) - <i>Proporciona programas de prevención basados en la comunidad en todo el condado y enfoques y apoyos para reducir el estigma y la</i> 					

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
		<p><i>discriminación dirigidos a las personas que viven con enfermedades mentales, sus familias, amigos y comunidades</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Prevención y Cuidado Posterior - (con DCFS) <i>Diez agencias comunitarias líderes que ofrecen una variedad de servicios a la comunidad para empoderar, abogar, educar y conectarse con otros.</i> • Escuela de Los Ángeles (SEED LA): <i>es la primera escuela secundaria pública, chárter, preparatoria para la universidad y con matrícula gratuita del condado para jóvenes en riesgo. La escuela brinda apoyo en el lugar, servicios de bienestar y asesoramiento socioemocional para los estudiantes.</i> • Red de Desarrollo Juvenil (con DYD) - <i>Con sede en 5 regiones geográficas: Este programa apoyará a los jóvenes proporcionando y/o refiriendo a una gama de servicios de desarrollo juvenil basados en una evaluación de las fortalezas, intereses y necesidades individuales.</i> 					
2A	Programación de Prevención de Acosadores de Olweus (OBPP)	12. OBPP es una Práctica Basada en la Evidencia (EBP, por sus siglas en inglés) que ha demostrado prevenir y reducir el acoso. Es un programa de cambio de sistemas que interviene a nivel escolar, de aula, individual y comunitario para impactar a todos los que entran en contacto con los estudiantes. OBPP tiene como objetivo reestructurar el entorno de la escuela primaria, intermedia y secundaria para reducir las oportunidades y las recompensas por el acoso. El OBPP ha sido evaluado más minuciosamente que cualquier otro programa de prevención/reducción del acoso hasta ahora.	Expandir	2, 3			
2A	CALMHSA-Dirigiendo el cambio	13. Esfuerzos estatales para prevenir el suicidio, reducir el estigma y la discriminación relacionados con las enfermedades mentales, y promover la salud mental y el bienestar de los estudiantes, a través del cine. Programación implementada en los distritos escolares desde la escuela intermedia y secundaria.	Expandir	2			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
2A	Conozca las Cinco Señales	14. Capacitación que proporciona un lenguaje común para identificar cuándo alguien está sufriendo, conectarse con la ayuda y cómo mantenerse emocionalmente saludable.	Expandir	2			
2A	Primeros Auxilios de Salud Mental (MHFA)	15. Curso que enseña a los participantes a identificar, comprender y responder a los signos de enfermedades mentales y trastornos por uso de sustancias. La capacitación proporciona las habilidades necesarias para llegar y brindar ayuda y apoyo inicial a alguien que puede estar desarrollando un problema de salud mental o uso de sustancias o experimentando una crisis.	Expandir	2			
2A	Primeros Auxilios Psicológicos	16. Proporciona orientación sobre cómo responder a desastres, terrorismo o eventos de violencia que ocurren en una escuela utilizando la intervención de Primeros Auxilios Psicológicos para Escuelas.	Expandir	2			
2A	Más que triste: Educación para la prevención del suicidio para maestros y otro personal escolar	17. Es un programa de aproximadamente 120 minutos que enseña a los educadores a reconocer los signos de angustia de salud mental en los estudiantes y a derivarlos para que reciban ayuda.	Expandir	2			
2A	Equipo de Revisión del Suicidio de Niños y Adolescentes (CASRT)	18. Un equipo multidisciplinario que lleva a cabo revisiones de mortalidad de cualquier niño en el condado de Los Ángeles que haya muerto por suicidio. DMH, DPH, DCFS, Oficina del Médico Forense, LACOE, Libertad Condicional participan en una revisión a puerta cerrada. La reunión no está abierta al público debido a PHI/HIPAA.	Expandir	5			
2A	Iniciativa de Escuelas Comunitarias	19. Actualmente está en 15 escuelas, integrando la comunidad dentro de la escuela. El Programa de Asociación de Escuelas Comunitarias de California (CCSPP, por sus siglas en inglés) del Estado está financiando varias de las escuelas comunitarias originales. El DMH puede expandirse a otros sitios escolares, incluidas algunas escuelas intermedias y primarias.	Expandir	1,3			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
2A	Colegios y universidades aumentan el acceso a la atención médica	20. Tanto los proveedores operados directamente como los de entidades legales colaboran con los colegios y universidades para aumentar el acceso a la atención para los estudiantes. Los servicios incluyen vinculación, administración de casos y servicios de terapia.	Expandir	1, 2			
2B	Centro Comunitario de Recursos Familiares (CFRC, por sus siglas en inglés)	21. El CFRC está diseñado para crear un espacio coordinado, de propiedad e impulsado por la comunidad, donde las familias y las personas puedan acceder fácilmente a los servicios que necesitan para mejorar su bienestar. Los CFRC crearán asociaciones con redes confiables de atención, líderes comunitarios individuales, organizaciones comunitarias y entidades públicas y privadas para aprovechar las fortalezas y capacidades de cada uno para responder mejor a las necesidades de las personas y las familias en la comunidad a la que sirven.	Expandir	7, 10,11, 12			
2B	IPreavail	22. Es accesible a través de cualquier dispositivo conectado a internet. Esta plataforma ofrece una red única de apoyo a la salud mental. Desde lecciones interactivas, charlas con entrenadores de apoyo entre pares, hasta grupos de apoyo comunitario basados en temas, puedes ver tu progreso y conectarte con otras personas que atraviesan experiencias de vida similares, todo en un solo lugar.	Expandir	12,22	SÍ		
2B	Red Unida de Promotores de Salud Mental	23. El proyecto de la Red de Promotores de Salud Mental es un esfuerzo de alcance comunitario, que sirve para fortalecer las comunidades y crear trayectorias profesionales para aquellos miembros de la comunidad que funcionan bajo el paraguas de Promotores de Salud Mental.	Expandir	7,12,14			
2B	Alianzas con la Biblioteca	24. Participación de los nuevos padres: Bienvenidos a la Biblioteca y al Mundo: Las Bibliotecas Públicas y DHS Women's Health ofrecerán un kit de Bienvenida a la Biblioteca y al Mundo que incluirá información sobre los programas y servicios de alfabetización temprana Smart Start de la biblioteca. El programa se ofrecerá en 45 ubicaciones dos veces al año, y a través de un programa virtual	Expandir	1, 12, 14, 27	SÍ		

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
		<p>cada trimestre. Triple P Participación de los padres/cuidadores. Triple P es una práctica efectiva basada en la evidencia que brinda a los padres y cuidadores estrategias simples y prácticas para ayudarlos a construir relaciones sólidas y saludables, manejar con confianza el comportamiento de sus hijos y prevenir el desarrollo de problemas. Preparación para la escuela. Un programa de alfabetización temprana diseñado para niños pequeños y preescolares para ayudar a empoderar a los padres y tutores para que apoyen las necesidades educativas de sus hijos. Mientras disfrutan de libros, canciones, rimas y diversión, los niños desarrollan habilidades de alfabetización temprana, habilidades matemáticas básicas y habilidades sociales, y otras competencias esenciales de preparación escolar.</p>					
2B	Asociaciones con Parques y Recreación	<p>25. Nuestro Programa SPOT para Adolescentes: Lugares Sociales y Oportunidades para Adolescentes Programa Extracurricular: es un programa integral para adolescentes después de la escuela destinado a involucrar y brindar a los jóvenes de la comunidad el apoyo, las habilidades para la vida y las experiencias positivas que los capacitarán para crear un futuro brillante para sí mismos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • We Rise Parks at Sunset - Un programa que crea acceso a programas de autocuidado en 58 parques del condado de Los Ángeles y se ofrece durante el mes de concientización sobre la salud mental. Ofrece oportunidades repetidas para acceder a recursos e información sobre el apoyo a la salud mental, incluidos talleres gratuitos de bienestar mental. • Pasajes Seguros del DPR: Participación Comunitaria y Pasajes Seguros para Jóvenes y Comunidades: utiliza intervencionistas y embajadores capacitados para implementar el mantenimiento de la paz entre los vecindarios de pandillas para garantizar la seguridad hacia y desde los parques, y durante las actividades 	Expandir y Mejorar	12, 14, 27	Sí		

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
		de los parques y proporcionar servicios de intervención en crisis en los parques. <ul style="list-style-type: none"> • Parks after Dark Parks at Sunset - Diseñado para que las familias y los adultos participen en talleres y clases que promuevan el autocuidado y la curación, tres noches a la semana durante 8 semanas. Las actividades incluyen deportes, fitness, arte y cultura, películas y conciertos y más. 					
2B	Número de teléfono para apoyo en caso de crisis	26. 988 Suicide & Crisis Lifeline se lanzó oficialmente en los Estados Unidos el 16 de julio de 2022. Compuesto por una red nacional de centros de crisis locales, 988 consejeros brindan apoyo y recursos gratuitos, confidenciales y las 24 horas del día, los 7 días de la semana a personas que experimentan o se ven afectadas por crisis suicidas, de salud mental y/o de uso de sustancias. Las personas que llaman pueden acceder a este servicio que salva vidas simplemente llamando o enviando un mensaje de texto al 988, o a través del chat en línea en su sitio web. El Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (LACDMH, por sus siglas en inglés) apoya el bienestar de los residentes y las comunidades de nuestro Condado. La línea de ayuda de LACDMH está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar apoyo, recursos y referencias de salud mental al (800) 854-7771.	Expandir	12, 32			
2B	Servicios Juveniles	27. El DMH está desarrollando un Grupo Asesor Juvenil para ayudar a mejorar estos servicios. En el caso de PEI, la mayoría de los servicios existentes son para jóvenes y poblaciones TAY. DMH está actualmente en asociación con LACOE para implementar la Iniciativa de Escuelas Comunitarias (CSI) en las escuelas secundarias. Con CSI, DMH puede proporcionar una variedad de servicios, incluido el soporte de navegación.	Expandir	7, 12, 26			
2B	Servicios, apoyos y capacitación entre pares	28. Actualmente, el DMH cuenta con Promotores de Salud Mental, Academia de Capacitación de Padres y Socios y Certificaciones de Capacitación de Pares que aumentan el uso y la capacidad de los	Expandir	7,12,23,24			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
		compañeros dentro del departamento. Aumentaremos la asociación con el nuevo Jefe de Pares del DMH para ofrecer más apoyo entre pares y más funciones.					
2B	Servicios y centros para personas mayores	29. DMH actualmente tiene programación especializada a través de Generaciones en Acción (Terapia de la Risa y Gratitud y Adultos Mayores Latinos y Cuidadores)	Expandir	7, 14, 25	SÍ		
2B	Referencias a grupos de apoyo	30. Fortalecer el apoyo de derivación para grupos que sufren de: traumas, experiencias vividas, familiares e hijos. Actual: Buscando Seguridad, Sobrevivientes de Pérdida por Suicidio para adultos/jóvenes, Triple P, IY, MAP, CBT, IPT, Clinician y programación específica de LE.	Mejorar	14, 16	SÍ		
2B	Apoyo contra la violencia doméstica	31. El DMH ha financiado servicios de bienestar con proveedores comunitarios en el pasado, pero actualmente no tiene programas específicos. Las Entidades Legales y Operadas Directamente brindan servicios de salud mental en las áreas de servicio. El Departamento está explorando activamente cómo podemos ampliar estos servicios a través de asociaciones con organizaciones comunitarias.	Amplíe y mejore	13	SÍ		
2B	Asociaciones con organizaciones religiosas	32. El DMH ha ampliado su asociación con organizaciones religiosas, ha brindado capacitaciones al clero, líderes y personal. <ul style="list-style-type: none"> • El DMH actualmente tiene el Enlace de Salud del Vecindario, Reuniones Basadas en la Fe. Los centros religiosos solicitan y reciben capacitación e identifican los recursos necesarios en las comunidades representadas/atendidas. • El Consejo Asesor Basado en la Fe (FBAC, por sus siglas en inglés) del DMH puede ayudar a coordinar y expandir este trabajo. • El DMH colaborará con la FBAC para participar en actividades relacionadas con el desarrollo de capacidades. 	Expandir	4, 8, 9			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
3A	Primeros auxilios de salud mental	33. Enseña a los participantes cómo identificar, comprender y responder a los signos de enfermedades mentales y trastornos por uso de sustancias. La capacitación proporciona las habilidades necesarias para llegar y brindar ayuda y apoyo inicial a alguien que puede estar desarrollando un problema de salud mental o uso de sustancias o experimentando una crisis.	Expandir	1			
3A	Conoce las 5 señales	34. La capacitación proporciona un lenguaje común para identificar cuándo alguien está sufriendo, conectarse con la ayuda y cómo mantenerse emocionalmente saludable (ofrecido en la escuela secundaria y preparatoria).	Expandir	1, 2,			
3A	Dirigir el cambio	35. Esfuerzos estatales para prevenir el suicidio, reducir el estigma y la discriminación relacionados con las enfermedades mentales, y promover la salud mental y el bienestar de los estudiantes, a través del cine.	Expandir	1	SÍ		
3A	Es real: los adolescentes y la salud mental	36. Destinado a clases de escuela secundaria o entornos comunitarios con grupos de adolescentes, de 14 a 18 años, It's Real: Teens and Mental Health for High School Students es un programa de 45 minutos que brinda a los jóvenes educación y recursos sobre salud mental. El programa crea conciencia sobre los problemas de salud mental, cómo iniciar una conversación sobre la salud mental, la importancia del autocuidado y cómo buscar ayuda.	Expandir	1			
3A	988 Servicios/Kit de herramientas	37. 988 Suicide & Crisis Lifeline se lanzó oficialmente en los Estados Unidos el 16 de julio de 2022. Compuesto por una red nacional de centros de crisis locales, 988 consejeros brindan apoyo y recursos gratuitos, confidenciales y las 24 horas del día, los 7 días de la semana a personas que experimentan o se ven afectadas por crisis suicidas, de salud mental y/o de uso de sustancias. Las personas que llaman pueden acceder a este servicio que salva vidas simplemente llamando o enviando un mensaje de texto al 988, o a través del chat en línea en su sitio web.	Expandir	1, 5			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
3A	Línea directa coreana	38. Su objetivo es romper el estigma de las enfermedades mentales y mejorar la concienciación sobre la salud mental para ayudar a la comunidad a obtener apoyo a tiempo para prevenir que la enfermedad mental empeore incluso hasta el suicidio. También administramos la línea K-hot en coreano a través de mensajes de texto, publicaciones en redes sociales como YouTube y llamadas telefónicas.	Mejorar	5			
3A	Preguntar, persuadir, referir (QPR)	39. Primeros auxilios suicidas para guardianes: la audiencia aprenderá cómo cuestionar, persuadir y derivar a alguien para obtener ayuda y prevenir la muerte por suicidio.	Expandir	2, 3, 4,			
3A	Prevención/Posvención de NAMI	40. La capacitación posterior a la intervención se ofrece a los proveedores que responderán a una muerte por suicidio y desempeñarán un papel activo en la coordinación y/o respuesta a la agencia/comunidad para reducir el contagio, fomentar mensajes seguros y una respuesta de los medios de comunicación. <ul style="list-style-type: none"> • La capacitación en Prevención e Intervención del Suicidio para proveedores de servicios incluye una revisión de las políticas y procedimientos nacionales de prevención/intervención del suicidio de las mejores prácticas específicas para las organizaciones de servicios sociales, escenarios de casos interactivos y discusiones sobre cómo integrar los servicios comunitarios clave para una respuesta efectiva e integral. • Además, NAMI también está ofreciendo: Poniendo fin al Silencio y también tiene clubes universitarios de NAMI. 	Amplíe y mejore	2, 3			
3A	Evaluación y Gestión del Riesgo de Suicidio (AMSR)	41. Formación basada en el conocimiento que cubre 24 competencias necesarias para la evaluación clínica y el manejo efectivos de las personas en riesgo de suicidio.	Expandir	2,3, 8,			
3A	Grupos de Pérdida por Suicidio	42. Los facilitadores de grupos de adultos son responsables de fomentar una comunidad que promueva y fomente un entorno seguro y de apoyo donde los miembros del grupo puedan compartir su dolor. Los facilitadores y co-facilitadores son personas	Expandir	2, 3, 8			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
		compasivas y cariñosas que pueden facilitar discusiones de apoyo y mantener límites apropiados durante el grupo. Implementado en 2023 en las áreas de servicio 1,2,4,8. Se expandirá a las áreas de servicio restantes en 2024.					
3A	Capacitaciones de prevención del suicidio para padres	43. Talk Saves Lives / Hablar Salva Vidas- Una presentación basada en la comunidad que cubre el alcance general del suicidio, la investigación sobre la prevención y lo que las personas pueden hacer para combatir el suicidio	Expandir	2, 4, 5, 6, 8, 9			
3A	Junta Asesora Juvenil de la Red de Prevención del Suicidio del Condado de Los Ángeles (LASPN)	44. Un grupo inclusivo de hasta 10 jóvenes (de 16 a 24 años) que abogan por mejorar la salud mental y el bienestar y sus determinantes sociales relacionados con la salud de los jóvenes de todo el condado.	Mejorar	1			
3A	Terapia Contextual-Conceptual	45. Este es un nuevo enfoque de vanguardia para el suicidio, ha buscado comprender la experiencia central de ser suicida explorando el lenguaje de las personas suicidas durante las crisis suicidas. El modelo enseñará a los participantes: la importancia de comprender conceptualmente la bifurcación del contexto suicida, cómo la crisis suicida es, en su nivel central, una crisis de identidad. Cómo la crisis puede convertirse en una oportunidad liminal de transformación hacia una auténtica individualidad.	Expandir	1, 3			
3A	Esforzándonos por la colaboración de aprendizaje cero para California	46. Esto se basa en la colaboración previa ofrecida por el equipo de asistencia técnica de la Autoridad de Servicios de Salud Mental de California/Each Mind Matters. La Comisión de Supervisión y Responsabilidad de los Servicios de Salud Mental está formando una colaboración de varios condados para apoyar el desarrollo y la implementación de la planificación estratégica local de prevención del suicidio y la ejecución de programas. La Comisión está invitando a todos los condados a unirse a su Colaboración de Aprendizaje y Planificación Estratégica para la Lucha por la Prevención del Suicidio Cero. Esta colaboración brindará asistencia técnica y apoyo	Expandir	1, 4,			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
		a los condados participantes para compartir las lecciones aprendidas, ayudar a expandir la capacidad de cada condado para construir un sistema de prevención del suicidio y alinearse con el Plan Estratégico para la Prevención del Suicidio de California. La Colaboración para el Aprendizaje Cero ha sido una oportunidad única para que los condados de California se apoyen mutuamente en la creación de planes estratégicos y coaliciones que aborden nuestro objetivo común de luchar por cero suicidios en nuestro estado.					
3A	Programación de Prevención de Acosadores de Olweus (OBPP)	47. Una Práctica Basada en la Evidencia (PBE) que ha demostrado prevenir y reducir el acoso escolar. OBPP es un programa de cambio de sistemas que interviene a nivel escolar, de aula, individual y comunitario para impactar a todos los que entran en contacto con los estudiantes. OBPP tiene como objetivo reestructurar el entorno de la escuela primaria, intermedia y secundaria para reducir las oportunidades y las recompensas por el acoso. El OBPP ha sido evaluado más minuciosamente que cualquier otro programa de prevención/reducción del acoso hasta ahora. El DMH capacita hasta 35 escuelas por año.	Expandir	1			
3A	Programa Piloto de Prevención del Suicidio Juvenil del CDPH Colaboración con el DPH y el DMH	48. Ofrece las siguientes actividades/intervenciones: <ul style="list-style-type: none"> • Vigilancia • Informes rápidos • Respuesta a la crisis. • Prevención general del suicidio • Evaluación <ul style="list-style-type: none"> • Muertes/Intentos de Suicidio: Tanto los intentos de suicidio como las muertes por suicidio. Población objetivo: Jóvenes (residentes del condado de Los Ángeles menores de 25 años) 	Mejorar	1, 4			
3A	i-Prevalecer	49. Se puede acceder a través de cualquier dispositivo conectado a Internet. La plataforma iPrevail ofrece una red única de apoyo a la	Expandir idioma	1	SÍ		

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
		salud mental. Desde lecciones interactivas, charlas con entrenadores de apoyo entre pares, hasta grupos de apoyo comunitario basados en temas, puedes ver tu progreso y conectarte con otras personas que atraviesan experiencias de vida similares, todo en un solo lugar.					
3A	Programación para veteranos	50. Capacitaciones para la prevención del suicidio ofrecidas a las agencias y a la comunidad de veteranos por la Red de Acceso de Pares para Veteranos (VPAN). Equipo de Revisión de Suicidio de Veteranos de Los Ángeles (VSRT, por sus siglas en inglés). El VSRT lleva a cabo revisiones de mortalidad para aumentar los factores de protección en la comunidad de veteranos para prevenir futuras muertes por suicidio.	Expandir	2, 3			
3B	Capacitación en Primeros Auxilios de Salud Mental	51. Se ofrece en todo el condado con las clínicas de DO y los proveedores comunitarios. El DMH también tiene los Enlaces Basados en la Fe del Vecindario de Salud. Podemos expandirnos utilizando los Promotores de Salud Mental, los proveedores comunitarios y la programación operada directamente.	Expandir	1, 2, 13, 14, 18, 19			
3B	EBPs y CDEs	52. En la actualidad, el DMH cuenta con 36 EBP y CDE. (Ver documento: Basado en la Evidencia de la IE / Prácticas Prometedoras / Programas Definidos por la Comunidad)	Mejorar	3 – 7, 10, 11			
3B	Iniciativa de Salud Conductual para Niños y Jóvenes	53. Otorga subvenciones a las organizaciones comunitarias para ampliar el número de prácticas de evidencia definida por la comunidad (CDEP, por sus siglas en inglés)	Expandir	4, 5, 6	SÍ		
3B	Intervenciones basadas en la evidencia para los padres	54. DMH ofrece programas que incluyen, entre otros: Años Increíbles, Crianza Cariñosa, Triple P, Hacer de la Crianza de los Hijos un Placer, Crianza Activa, Proyecto Paternidad, UCLA SEEDS, PCIT, Crianza Reflexiva, FOCUS, Psicoterapia para Padres de Niños, Terapia Familiar Funcional, Terapia Multisistémica y Manejo y Adaptación de la Práctica.	Expandir	4, 5, 6, 10, 11, 15			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
3B	CAL AIM	55. El DMH ofrece capacitaciones a través de la División de Garantía de Calidad y Resultados con respecto a las medidas de desempeño, el proceso claro y la implementación.	Expandir	8, 9			
3B	EBP: Abuso Sexual y Trauma	<p>56. DMH ofrece Buscando Seguridad es una terapia de habilidades de afrontamiento centrada en el presente para ayudar a las personas a alcanzar la seguridad del trauma y / o el abuso de sustancias.</p> <ul style="list-style-type: none"> • La Terapia Cognitivo-Conductual Centrada en el Trauma (TF-CBT, por sus siglas en inglés) es una intervención temprana para niños (de 3 a 18 años) que pueden estar en riesgo de sufrir síntomas de depresión y trauma psicológico, después de cualquier cantidad de experiencias traumáticas, particularmente aquellas personas que actualmente no reciben servicios de salud mental. • La Terapia Multisistémica (MST, por sus siglas en inglés) se dirige a jóvenes con comportamiento delictivo, abuso de sustancias y trastornos emocionales, así como a jóvenes en libertad condicional. Por lo general, MST utiliza un enfoque basado en el hogar para reducir las barreras que impiden que las familias accedan a los servicios. • La Terapia Familiar Funcional (FFT, por sus siglas en inglés) es un programa de prevención e intervención a corto plazo basado en la familia para jóvenes que se portan mal. Se centra en los factores de riesgo y protectores que afectan al adolescente, específicamente los factores interfamiliares y extrafamiliares, y cómo se presentan e influyen en el proceso terapéutico. Los objetivos principales son mejorar la comunicación y el apoyo familiar al tiempo que disminuyen la intensa negatividad que experimentan estas familias. 		10, 12			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	PSI	DESCRIPCIÓN: PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	AMPLIAR O MEJORAR	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
		<ul style="list-style-type: none"> La terapia cognitivo-conductual (TCC) está pensada como una intervención temprana para las personas que tienen o pueden estar en riesgo de tener síntomas relacionados con la aparición temprana de ansiedad, depresión y los efectos del trauma que afectan a varios dominios de la vida diaria. 					

2. NO EXISTE: Agregar nuevo programa, servicio o intervención

CATEGORÍA	NUEVO PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	DMH O SOCIO	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
1A	1. Aumentar la conciencia y el acceso a los servicios de Birth to Five a través de: Promotores de salud, campañas de concientización, aumentar la visibilidad de los recursos a través de sitios web y redes sociales, estrategias específicas para llegar a las comunidades desatendidas.	DMH		SÍ		
1A	2. Implementar un programa de Navegador para Padres familiarizado con los recursos basados en la comunidad, los recursos de las agencias de servicios sociales y la programación del DMH	DMH		SÍ		
1A	3. Un programa de apoyo entre pares para las personas que dan a luz en el condado de Los Ángeles afectadas por trastornos de salud mental perinatal para reducir el estigma, aliviar los síntomas y navegar por el sistema de atención de salud mental perinatal para que puedan cuidarse a sí mismas y a sus hijos. Los objetivos incluyen: (1) contratar y capacitar a un equipo de personas con experiencia de primera mano con trastornos de salud mental perinatal para que sean apoyos perinatales certificados; (2) proporcionar apoyo entre pares y servicios de navegación de sistemas a 900 personas prenatales y posparto en todo el condado de Los Ángeles por año; (3) facilitar grupos semanales de apoyo entre pares para 1,050 personas embarazadas y posparto en todo el condado de Los Ángeles por año.	Socio			SÍ	
1B	4. Implementar un proceso de trabajo en equipo entre el niño y la familia para ayudar a los niños y a los jóvenes en edad de transición (TAY, por sus siglas en inglés) a mantener una ubicación estable con la familia.	Socio			SÍ	
1B	5. Explorar programas culturalmente relevantes y no tradicionales en asociación con las organizaciones comunitarias.	DMH	14			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	NUEVO PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	DMH O SOCIO	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
1B	6. Explorar cómo aumentar el conocimiento de los servicios existentes en la comunidad a través de promotores de salud, campañas de concientización, aumentando la visibilidad a través de sitios web y redes sociales	Socio	18,20,22	SÍ		
1B	7. Explore programas para educar a las organizaciones comunitarias sobre las necesidades de la comunidad LGBTQIA-S+ y la creación de entornos acogedores. Enfócate en las escuelas e instituciones religiosas.	DMH	15	SÍ		
1B	8. Explore nuevos programas y servicios enfocados en la comunidad sorda y con problemas de audición.			SÍ		
1B	9. Proporcionar un centro de bienestar que ofrezca grupos de apoyo comunitario para personas con trastornos de salud mental y uso de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés), incluidas actividades de curación tradicionales (Talking Circles), educación para la salud sobre salud mental y/o SUD, y clases de bienestar sobre meditación, acondicionamiento físico, cocina saludable, estrategias de relajación, apoyo para cuidadores, actividades culturales, desarrollo de la fuerza laboral y eventos de bienestar comunitario. Se dirige a las personas por debajo del 200% del nivel federal de pobreza en Antelope Valley, incluidas las personas sin hogar y la justicia involucrada.	Socio			SÍ	
1B	10. Con más de cinco años de rigurosa evaluación longitudinal, este programa basado en la evidencia definido por la comunidad reduce la violencia, los síntomas del TEPT, la reincidencia, los síntomas de trauma y la depresión, y aumenta la resiliencia. El programa consta de 80 horas de actividades de intervención intensiva (5 talleres, 8 sesiones de dos horas durante un período de 8 semanas) que se centran en el desarrollo y la mejora de los factores protectores, la curación del trauma, la educación financiera y la inteligencia emocional. Este programa se enfoca en jóvenes (18 años o menos), adultos (18 años o más) y jóvenes varones afroamericanos (de 15 a 29 años) que están en libertad condicional, libertad condicional, cuidado de crianza temporal y ex cuidado de crianza, y carecen de un sistema de apoyo.	Socio			SÍ	
1B	11. Facilitar el Proyecto de Narración de Cuentos de Dos Espíritus como Medicina para Jóvenes Indios Americanos/Nativos de Alaska en Edad de Transición (TAY), Adultos y Ancianos a través de diferentes formas de narración (narración oral, cuentos folclóricos, películas) junto con terapia artística, pintura, poesía y una exhibición final para resaltar el trabajo a lo largo del proyecto.	Socio			SÍ	
1B	12. Las terapias de biorretroalimentación son un tratamiento no invasivo que alienta al cerebro a desarrollar patrones de actividad más saludables para ayudar a los niños y a los jóvenes en edad de transición (TAY) con una mejor autorregulación para abordar el trauma y los factores estresantes con el objetivo final del tratamiento de lograr un funcionamiento óptimo. La biorretroalimentación se puede utilizar como complemento de la terapia de conversación o sin terapia de conversación. El proyecto tiene como objetivo aumentar el acceso de la comunidad a la terapia de biorretroalimentación, utilizando herramientas	Socio			SÍ	

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	NUEVO PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	DMH O SOCIO	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
	tecnológicas de vanguardia para el tratamiento sensorial a través de un sitio actual en Santa Mónica, CA, Área de Planificación de Servicios 5, al mismo tiempo que implementa servicios basados en el campo y se asocia con otras organizaciones comunitarias, colegios comunitarios, correccionales juveniles y programas operados directamente en todo el condado de Los Ángeles para aumentar el acceso a este servicio preventivo. Las terapias de biorretroalimentación han estado disponibles durante muchas décadas, pero aquellos que pueden pagar de su bolsillo o tienen un seguro de primera línea pagan por estas intervenciones, lo que las hace fuera del alcance de las personas que reciben servicios de salud mental dentro del sector público. El programa tendrá un impacto en el acceso a través de comunidades étnicas, raciales y otras comunidades diversas que tradicionalmente han sido desatendidas o no han sido atendidas.					
2A	13. Ampliar el servicio a los jóvenes en edad de transición (TAY, por sus siglas en inglés) que no se inscriben en colegios, universidades o escuelas de oficios. Jóvenes que luchan con la transición a la edad adulta.	DMH/ Socios		Sí		
2A	14. Explora la posibilidad de llevar a cabo una cumbre anual de jóvenes con DMH y médicos.	DMH/ Socios		Sí		
2A	15. Incluir en el currículo el componente de kindergarten y preescolar, jóvenes y padres.	Socio				
2A	16. Explore la expansión del programa Salvoconductos.			Sí		
2A	17. Proporcionar un programa coordinado de Prevención e Intervención Temprana de ocho niveles para involucrar e inculcar amortiguadores de Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés) en niños pequeños (de cero a ocho años de edad), sus familias, vecindarios, sistemas de apoyo, cuidadores, escuelas y comunidades en el condado de Los Ángeles.	Socio			Sí	
2A	18. Proporcionar viajes de campamento y retiros con actividades para niños que experimentan cuidado de crianza / niños de 7 a 17 años, para ayudar a crear un sentido de pertenencia, conectividad y promueve la participación de los jóvenes en actividades recreativas y extracurriculares como una intervención para fomentar comportamientos positivos, relaciones y trabajo en equipo.	Socio			Sí	
2A	19. Proporcionar un programa de 6 semanas en Antelope Valley para proporcionar sesiones de terapia basadas en equinos en grupos pequeños para TAY de crianza temporal que integre el aprendizaje experiencial, la instrucción de atención plena y la colaboración con los recursos comunitarios identificados disponibles para TAY de cuidado de crianza (de 16 a 24 años). El programa	Socio			Sí	

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	NUEVO PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	DMH O SOCIO	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
	proporcionará sesiones de Psicoterapia Asistida con Equinos (EAP) en grupos pequeños enfocadas en comprender las elecciones personales y las implicaciones de las mismas a través de experiencias con el rebaño de terapia para identificar posibles factores de riesgo. Los jóvenes participantes aprenderán a utilizar los recursos apropiados a medida que construyen su red de apoyo, y se les proporcionarán herramientas para desarrollar un sentido de sí mismos, identificando y fomentando factores protectores con habilidades saludables para la vida independiente.					
2A	20. Los vehículos MakerMobile (MākMō) son un sistema de entrega móvil para apoyar los espacios de creación y promover los programas de Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas (STEAM) para niños y adolescentes. Los programas de MakMo desarrollan habilidades sociales y emocionales que incluyen el trabajo en equipo, la resolución de problemas, el trabajo con otros, el manejo de conflictos, la resiliencia y la creatividad. Los vehículos de MakMo, atendidos por bibliotecarios y asistentes de biblioteca de MakMo, viajan por todo el condado de Los Ángeles llevando programación creativa a bibliotecas, parques y eventos comunitarios y de divulgación locales. El personal de MakMo utiliza equipos de alta y baja tecnología para despertar el interés en STEAM mientras desarrolla las habilidades necesarias para prosperar en una fuerza laboral del siglo XXI. La tecnología incluye circuitos, modelado e impresión 3D, robótica, microscopios y herramientas, y con participantes de todas las edades trabajando en diversos equipos.	Socio			SÍ	
2A	21. Este programa de prevención ofrece varias academias de capacitación presenciales y virtuales para jóvenes latinos en todo el condado de Los Ángeles, enfocándose en comprender su posición dentro de los determinantes sociales de la salud y cómo reducir los estigmas relacionados con el acceso a recursos para apoyar su desarrollo en cada una de estas áreas y como un medio para prevenir comportamientos y trayectorias de vida poco saludables. Los talleres están informados sobre el trauma y la cultura, y se centran en la resiliencia socioemocional, la tutoría, el apoyo entre pares, la educación y la preparación profesional para la salud conductual. La población objetivo de la divulgación y la participación son los jóvenes de 16 a 25 años, que atienden a aproximadamente 6.000 jóvenes al año.	Socio			SÍ	
2B	22. Fortalecer el apoyo de derivación para grupos que sufren de: traumas, experiencias vividas, familiares y niños.	DMH	12			
2B	23. Aumentar la programación para adultos mayores.	DMH y Socios		SÍ		

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	NUEVO PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	DMH O SOCIO	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
2B	24. Una representación teatral interactiva en español para involucrar a familias latinas intergeneracionales para enseñarles a identificar ocho emociones (ira, felicidad, amor, miedo, tristeza, etc.), basadas en evidencia científica que respalda cómo el uso de la cultura y la terapia de la risa puede curar los síntomas depresivos y similares a la ansiedad. El teatro se utiliza como una herramienta para mantenerse entretenido y aprender más rápido, mientras se utilizan actividades familiares que unen a las generaciones con las personas que amas.	Socio			SÍ	
2B	25. Organice un evento de concierto comunitario dirigido a adultos jóvenes / estudiantes universitarios en Inglewood, Hawthorne y el sur de Los Ángeles para brindar educación, recursos y apoyo en salud mental a través de un evento culturalmente relevante y atractivo. Se lleva a cabo en colaboración con profesionales de la salud mental, organizaciones locales y artistas para promover la intervención temprana, aumentar la conciencia sobre la salud mental, reducir el estigma y proporcionar recursos para acceder a los servicios de salud mental. Sirve como plataforma para promover la importancia del apoyo comunitario para la salud mental y alentar a los compañeros y familiares a apoyar a las personas que luchan con la salud mental.				SÍ	
2B	26. Este programa se enfoca en cuatro mecanismos de apoyo destinados a cambiar las percepciones, disminuir el estigma y mejorar la salud mental de las familias de la comunidad de Boyle Heights. Los cuatro mecanismos son (1) la prevención del abuso de sustancias, (2) el bienestar físico y la nutrición, (3) la autoestima y la atención plena, y (4) la salud mental digital y la seguridad.				SÍ	
2B	27. Aumentar el alcance de Reading & Rhythm and Life Skills Drumming a más niños, TAY, adultos y adultos mayores en el condado de Los Ángeles.	Socio			SÍ	
2B	28. Desarrollar y lanzar un documental como una herramienta educativa para promover la salud mental y física entre las mujeres latinas inmigrantes de edad avanzada (60+ años) y enfatizar la importancia de mantener amistades y sistemas de apoyo sólidos. El documental tiene como objetivo mejorar la salud en California al destacar la resiliencia mental y las historias inspiradoras de las mujeres inmigrantes mayores que se han enfrentado a la adversidad en California.	Socio			SÍ	
3A	29. Explorar asociaciones para ampliar los grupos de apoyo al suicidio disponibles dentro del DMH, incluidos, entre otros, la pérdida general y el duelo; grupos de apoyo LGBTQIA2-S; grupos de apoyo culturalmente receptivos; y grupos de apoyo religioso y espiritual.	Socio		SÍ		

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	NUEVO PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	DMH O SOCIO	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHA PROPs	ESTADO
3A	30. Explore el uso de la aplicación de salud mental MY3 para llegar y conectarse aún más con personas que están en riesgo de suicidio o que experimentan pensamientos suicidas con una red de apoyo receptiva.	Socio				
3A	31. Explore programas y servicios para personas que han sufrido o están sufriendo como resultado de un trauma de trata sexual humana.	Socio				
3A	32. Explorar programas que proporcionen prácticas basadas en evidencia para la población LGBTQIA2-S relacionadas con la prevención del suicidio.	Socio		SÍ		
3A	33. Explore los programas de prevención del suicidio que abordan y brindan servicios a los jóvenes negros (de 18 a 25 años).	Socio		SÍ		
3A	34. El DMH explorará programas, servicios y formas de curación eficaces y no tradicionales para las personas que sufren de problemas de salud mental.	Socio		SÍ		
3A	35. Identifique los programas que ofrecen/se enfocan en los adultos mayores.	DMH/ Socio		SÍ		
3B	36. Explore la posibilidad de utilizar la terapia de desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR).	Socio	7	SÍ		
3B	37. Explorar la asociación con Padres Anónimos para brindar apoyo culturalmente receptivo a familias, padres, niños y jóvenes.	Socio				
3B	38. Explorar la posibilidad de utilizar/ofrecer el programa Foster All Wisdom para padres adoptivos adoptivos, junto con la terapia de neurofeedback.	Socio				
3B	39. Explorar el fortalecimiento y el aumento del número de grupos de apoyo de autoayuda, que incluyen, entre otros: Self-Help Clearing House	Socio				
3B	40. Explorar la integración de la práctica basada en la evidencia: Vivienda de Recuperación Compartida para la intervención temprana de los jóvenes.	Socio		NO. HSHR.		

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

CATEGORÍA	NUEVO PROGRAMA, SERVICIO O INTERVENCIÓN	DMH O SOCIO	CPT RECS	FONDOS ADDTL	MHSA PROPs	ESTADO
3B	41. Explora la posibilidad de ofrecer EBP no tradicionales y culturalmente receptivas: Crianza Positiva de los Indios y Honrar a los Niños.	Socio	15, 19			
3B	42. El DMH explorará programas, servicios y formas de curación eficaces y no tradicionales para las personas que sufren de problemas de salud mental, específicamente las poblaciones desatendidas, que incluyen, entre otras: LGBTQIA2-S, sordas y con problemas de audición.	Socio	16			
3B	43. Explore el programa/servicio que ofrece neuroretroalimentación de biorretroalimentación electroencefalográfica (EGG, por sus siglas en inglés) para niños de 0 a 5 años.	Socio				
3B	44. Explore la asociación con Drumming for Life para ofrecer: programa de Habilidades para la Vida de Tambores; Lectura y ritmo.	Socio		SÍ		
3B	45. Revisar las prácticas culturalmente receptivas basadas en evidencia de las Comunidades Culturales Desatendidas (UsCC, por sus siglas en inglés) que se ofrecerán en todo el condado.	Socio	23			
3B	46. Explore los programas/servicios que pueden llevar apoyo de salud mental a la población sin hogar donde se encuentren.	Socio	NO PEI			
3B	47. Explore una asociación con los departamentos encargados de hacer cumplir la ley para ofrecer/apoyar programas/servicios de prevención del suicidio. [23]	Socio	NO PEI			
3B	48. Explore el desarrollo de un número de teléfono centralizado dedicado al apoyo en caso de crisis sin tener que ponerse en contacto con las fuerzas del orden que pueden brindar atención en las calles y recursos para expertos.	Socio	20			

A. RECOMENDACIONES DE ACCIÓN: POLÍTICA, PRÁCTICA Y/O PROMOCIÓN

CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN: POLÍTICA, PRÁCTICA O DEFENSA	CPT RECS	ACCESORIOS DE LA MHSA	ESTADO
1A	1. Desarrollo completo de un Grupo Asesor de Jóvenes en Edad de Transición. Expandir.			
1A	2. Asociarse y financiar a las organizaciones comunitarias para ofrecer nueva programación y, cuando sea posible, ampliar la programación existente.			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

1A	3. El DMH continuará explorando y ofreciendo programas, servicios y prácticas basadas en la evidencia que estén informados sobre el trauma y respondan a las mismas, para las comunidades que se ven afectadas de manera desproporcionada por la violencia, la injusticia social y económica, la desigualdad y el racismo estructural, institucional y sistémico.			
1B	4. El DMH continuará aumentando la capacidad de la fuerza laboral para servir a las poblaciones monolingües y a las poblaciones desatendidas a través de esfuerzos de reclutamiento más enfocados (ferias de contratación en la comunidad local), aumentando la promoción de la conciencia de las oportunidades de trabajo en las comunidades locales y las escuelas.			
1B	5. Aumentar la capacidad de la fuerza laboral para atender a las poblaciones monolingües y a las poblaciones desatendidas a través de más oportunidades de educación y capacitación, incluido un enfoque en los jóvenes para promover el interés en la salud mental.			
1B	6. Mantener una perspectiva de equidad racial en la implementación del programa mediante el uso de herramientas como el explorador de equidad del CEO.			
1B	7. Programa nuevo y ampliado para enfocarse en comunidades desatendidas, API, BAH, indios americanos, LGBTQIAS+, personas con discapacidades y comunidades del Medio Oriente.			
1B	8. En el caso de los programas nuevos y ampliados, aumentar la inversión en el servicio de la CBO y ampliar el número de proveedores que trabajan con comunidades culturales desatendidas.			
1B	9. Llevar a cabo un análisis de impacto de los efectos de una posible reducción de los fondos de PEI en las comunidades desatendidas.			
1B	10. Continuar inculcando en todos los programas y servicios del DMH que se centren en la diversidad, la equidad y la inclusión (DEI).			
1B	11. Explore las opciones para aumentar la accesibilidad de la capacitación y los servicios para las personas con discapacidades.			
2B	12. Aumentar los esfuerzos del DMH para despenalizar las enfermedades mentales, especialmente para las personas con enfermedades mentales en espacios públicos.			
2B	13. Reducir los silos y las barreras que impiden que las organizaciones comunitarias y los sistemas trabajen juntos para participar en colaboraciones/soluciones intersectoriales. (29)			
2B	14. Aumentar el apoyo legal para que las organizaciones comunitarias soliciten un acuerdo marco. Agilizar el proceso de solicitud de propuestas para las organizaciones comunitarias.			
2B	15. Aumentar la participación de las partes interesadas en las reuniones y los grupos de trabajo de planificación.			
2B	16. Aumentar el marketing/publicidad de los recursos existentes que abordan los determinantes sociales de la salud en línea (sitio web y redes sociales).			
2B	17. Aumentar el soporte para navegar por los servicios a fin de abordar la brecha tecnológica.			

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
 Proceso de Planificación Comunitaria - Plan Trienal de MHSA
 Sesión del Equipo de Planificación Comunitaria

2B	18. Aumentar la inversión en la promoción de servicios, como folletos actualizados, guías de recursos y aprovechar la tecnología para promover los servicios.			
2B	19. Aumentar el nivel de humildad cultural dentro del departamento.			
2B	20. Fortalecer la competencia lingüística de los DMH.			
2B	21. Aumentar la cantidad de apoyo de los compañeros y la familia/cuidador para los grupos y las clases.			
3A	22. Asegurarse de que la capacidad de respuesta cultural y la accesibilidad estén integradas en todos los programas y servicios del DMH.			
3A	23. El DMH continuará ofreciendo programas y servicios que utilizan intervenciones informadas sobre el trauma y de respuesta.			
3A	24. El DMH trabajará con las partes interesadas para intercambiar ideas e implementar estrategias para mejorar la comunicación y el intercambio del conjunto de programas y servicios de salud mental que ofrece actualmente el departamento.			
3A	25. El DMH continuará fortaleciendo y mejorando una transferencia cálida en todo el sistema para los clientes que buscan y/o necesitan otros servicios para evitar la entrega o el incumplimiento de los apoyos de salud mental necesarios.			
3A	26. Continuar fortaleciendo el apoyo de derivación para las familias y los niños que sufren de: experiencias traumáticas vividas.			
3B	27. Asegurarse de que la capacidad de respuesta cultural y la accesibilidad estén integradas en todos los programas y servicios del DMH.			
3B	28. El DMH continuará ofreciendo programas y servicios que utilizan intervenciones informadas sobre el trauma y de respuesta.			
3B	29. El DMH trabajará con las partes interesadas para intercambiar ideas e implementar estrategias para mejorar la comunicación y el intercambio del conjunto de programas y servicios de salud mental que ofrece actualmente el departamento.			
3B	30. El DMH continuará revisando la evidencia/prácticas definidas por la comunidad para determinar cuáles califican como prácticas basadas en evidencia (proceso interno continuo).			
3B	31. El DMH continuará explorando e implementando estrategias (dentro de las regulaciones) para limitar la pérdida de médicos/personal que se capacita y se va antes de que se complete la capacitación.			
3B	32. Recomendar al DMH que eduque e informe a las organizaciones comunitarias y otros socios con respecto a la comunidad y las necesidades de LGBTQIA2-S.			