



## ▶▶ Área de Servicio 3 Centro de Recursos para Pares Grupo de Apoyo Entre Pares/Colegas

**Cada Primer y Tercer Jueves del Mes**  
**2:00 – 3:30 PM**

¡Todos están invitados a unirse al Equipo de Centro de Recursos para Pares/Colegas del Área de Servicio 3 para nuestro Grupo de Apoyo entre Pares/Colegas! Este grupo proporciona un espacio seguro y libre de juicios para que todos los miembros de la comunidad construyan una red de apoyo de compañeros con experiencias vividas. Venga y únase a nuestros compañeros para aprender cómo lidiar mejor con el estrés, la ansiedad, la depresión y muchos otros desafíos de la vida que enfrentamos como comunidad. ¡Ven y comparte tu experiencia o simplemente escucha y obtén el apoyo de tus compañeros!

Aquí hay dos formas de unirse:

**En persona – Librería de Norwood**

4550 Peck Road  
El Monte, CA 91732

**Virtualmente en [Microsoft Teams meeting](#):**

ID de conferencia: 256 894 807 05#,  
contraseña: AUvsXP o llamar 323.776.6996,  
ID de la conferencia telefónica: 148 181 906#

Si tiene preguntas o necesita más información, contáctenos:  
llame al 626.430.2955 o envíe un correo electrónico  
[SA3PRC@dmh.lacounty.gov](mailto:SA3PRC@dmh.lacounty.gov).

