



# 隱藏寶藏

## ▶▶ 第三服務區同伴資源中心 與同伴一起製作珠寶首飾

每月第一和第三個星期三

下午 1:30 - 3:00

**Langley Senior Citizen Center 蘭利中心**

400 W. Emerson Ave, Monterey Park, CA 91754

歡迎大家參加同伴資源中心的「隱藏寶藏」珠寶首飾製作小組。通過製作漂亮、可穿戴的首飾藝術作品，學員可以學習到怎樣用不同方式去解決與面對日常的壓力焦慮及其他生活挑戰。大家將會一起探討怎樣改善生活質素與基本福利的方法，以避免孤獨或孤立自己。重點在於：

- 激發創造力
- 情緒支援
- 健康應對的技巧
- 同伴正向支持

如果您有疑問或想了解更多資訊，請致電 626-430-2956 或發送電子郵件至 [SA3PRC@dmh.lacounty.gov](mailto:SA3PRC@dmh.lacounty.gov)。