



## ▶▶ 第三服務區同伴資源中心 同伴支援小組

每月的第二個和第四個星期四

下午 2 : 00 – 下午 3 : 30

邀請大家參加我們第三服務區同伴資源中心舉辦的同伴支援小組，這個小組為所有社區成員提供一個安全和不批判的空間，讓我們和具有共同生活體驗的同伴建立一個支援網絡，希望你可以成為我們一份子，學習如何更好的應對壓力、焦慮、抑鬱和很多社會上不同的挑戰。快來分享你的經驗，又或者來聽聽同伴的分享！

以下是兩種加入方式：

1. 網上視頻[微軟團隊會議上](#)或致電 323.776.6996，  
會議 ID：247 930 869 921#，或掃描二維碼加入：
2. 親身來到 **Norwood Library 諾伍德圖書館**：  
4550 N Peck Road, El Monte, CA 91732



如果你有任何疑問或需要更多信息，請致電 626.254.1470 或發送電子郵件至  
[SA3PRC@dmh.lacounty.gov](mailto:SA3PRC@dmh.lacounty.gov)