



▶▶ Área de Servicio 3 Centro de Recursos para Pares Grupo de Apoyo Entre Pares/Colegas

Cada Primer y Tercer Jueves del Mes 2 – 3 PM

¡Todos están invitados a unirse al Equipo de Centro de Recursos para Pares/Colegas del Área de Servicio 3 para nuestro Grupo de Apoyo entre Pares/Colegas! Este grupo proporciona un espacio seguro y libre de juicios para que todos los miembros de la comunidad construyan una red de apoyo de compañeros con experiencias vividas. Venga y únase a nuestros compañeros para aprender cómo lidiar mejor con el estrés, la ansiedad, la depresión y muchos otros desafíos de la vida que enfrentamos como comunidad. ¡Ven y comparte tu experiencia o simplemente escucha y obtén el apoyo de tus compañeros!

Aquí hay dos formas de unirse:

En persona – Librería de Norwood

4550 Peck Road
El Monte, CA 91732

Virtualmente en [Microsoft Teams meeting](#):

ID de conferencia: 256 894 807 05#,
contraseña: AUvsXP o llamar 323.776.6996,
ID de la conferencia telefónica: 148 181 906#

Si tiene preguntas o necesita más información, contáctenos:
llame al 626.254.1470 o envíe un correo electrónico
SA3PRC@dmh.lacounty.gov.

