



# ▶▶ Únase a nosotros para Grupo de Apoyo

**Cada Viernes**  
**11 AM – 1 PM**

Grupo de Apoyo en español esta ofrecido presencial o virtual (hibrido). El grupo es gratuito y abierto a toda la comunidad. Comparte con nosotros un espacio de comprensión y apoyo mutuo. Conoce los recursos disponibles para ayudar mejor a ti y a tus seres queridos.

Aquí hay dos formas de unirse:

**Virtual** en [Microsoft Teams Meeting](#)

o llame 323-776-6996,

ID de conferencia: 507 238 709#

**En Persona:**

Por favor escanear el código QR



Para obtener más información, comuníquese con: Martha Velasco a 562-619-4629.