



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.



# **Mensaje a Los Padres y Cuidadores: Tipos De Medicamentos Psicotrópicos Utilizados en Niños y Adolescentes**

# MENSAJE A LOS PADRES Y CUIDADORES ACERCA DE LOS MEDICAMENTOS

Estimado Padre o Cuidador,

Su hijo/hija ha sido liberado/a de nuestras instalaciones, y su médico le ha dado una receta para medicamentos importantes. Estos medicamentos son una parte importante del cuidado de su hijo/hija para ayudarlo a sentirse mejor.

Aquí hay algunas instrucciones importantes sobre el uso adecuado de los medicamentos.

- La receta de su hijo/hija debe ser surtida tan pronto como sea posible para que su medicamento no deje de funcionar.
- El medicamento se debe tomar exactamente como se indica y no ser cambiado o dejado sin consultar al médico de su hijo/hija. Con algunos medicamentos se necesita tener paciencia, ya que puede tomar semanas para que empiecen a trabajar. Si el medicamento no parece estar funcionando, por favor verifique primero para ver si su hijo/hija está tomándolo correctamente
- Si el medicamento no parece estar funcionando incluso si se toma correctamente, informe al médico de su hijo/hija para que él/ella pueda intentar otros tratamientos alternativos.
  - Es posible que la dosis y/o las instrucciones necesiten ser cambiadas.
  - Puede haber otras cosas que sucedan en la escuela o en casa que pueden estar causando que los problemas continúen.
  - Por favor comparta con el médico de su hijo/hija preguntas o dudas que tenga sobre el medicamento.
- Es importante que su hijo/hija reciba un examen físico (revisión médica) al menos una vez al año y a veces más a menudo. También es importante que su hijo/hija reciba pruebas de laboratorio (análisis de sangre) cuando sean recomendados por el médico.
- Si usted cree que su hijo/hija está usando drogas (por ejemplo, marihuana, anfetaminas, cocaína, etc.) o alcohol, por favor informe al médico de su hijo/hija de inmediatamente, porque podría haber reacciones dañinas con los medicamentos.
- Si usted cree que su hija está embarazada, por favor infórmeselo al médico inmediatamente, porque podría ser necesario cambiar el medicamento.
- Su hijo/hija puede tener ciertos efectos secundarios de algunos medicamentos, así que por favor vigile cuidadosamente e informe al médico si usted tiene alguna pregunta o inquietud.

Una lista de los medicamentos más comunes se ha incluido con esta carta para su información.

# TIPOS DE MEDICAMENTOS: MENSAJE PARA LOS PADRES Y CUIDADORES

## Medicamentos para el Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH):

### **Medicamentos Estimulantes: Metilfenidato (Ritalín, Concerta, Focalin, Metadate), Anfetamina (Dexedrine, Adderall, Vyvanse)**

- **Propósito:** Tratar los síntomas del TDAH, como la poca capacidad de atención, dificultad de concentración e hiperactividad.
- **Beneficios:** Mejora de la capacidad de atención, disminución de la hiperactividad, y la disminución de las conductas impulsivas.
- **Efectos secundarios:** Disminución del apetito, falta de sueño, malestar estomacal, somnolencia (raro).

### **Medicamentos No Estimulantes: Atomoxetine (Strattera), Guanfacine (Tenex, Intuniv), Clonidine (Kapvay, Catapres)**

- **Propósito:** Tratar los síntomas de TDAH, como la poca capacidad de atención, dificultad de concentración e hiperactividad.
- **Beneficios:** Mejora de la capacidad de atención, disminución de la hiperactividad y la disminución de las conductas impulsivas.
- **Efectos Secundarios:** Dolor de cabeza, falta de sueño, molestias en el estómago (con Atomoxetine), somnolencia (Guanfacina, Clonidine).

## Medicamentos Antidepresivos:

### **Los inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina (ISRS) y Antidepresivos Atípicos: Fluoxetine (Prozac), Sertraline (Zoloft), Citalopram (Celexa), Escitalopram (Lexapro), Bupropión (Wellbutrin), Mirtazapine (Remeron)**

- **Propósito:** Tratar la depresión y la ansiedad.
- **Beneficios:** Mejor estado de ánimo, disminución de los síntomas depresivos, y la disminución de la ansiedad.
- **Efectos secundarios:** inquietud, náuseas, falta de sueño, elevación del estado de ánimo (raro), incrementa el riesgo de convulsiones (Bupropión); incrementa el riesgo de ideación suicida en niños y adolescentes, lo cual debe discutir con el médico de su hijo.

# TIPOS DE MEDICAMENTOS: MENSAJE PARA LOS PADRES Y CUIDADORES

**Los Medicamentos Antidepresivos Tricíclicos: Nortriptyline (Pamelor), Amitriptyline, Imipramine, Clomipramine (Anafranil)** (Esta clase de medicamentos no es comúnmente usada en niños y adolescentes).

- **Propósito:** Tratar la depresión y la ansiedad.
- **Beneficios:** Mejor estado de ánimo, disminución de los síntomas depresivos y la disminución de la ansiedad.
- **Efectos secundarios:** Resequedad bucal y de los ojos, visión borrosa, estreñimiento, baja presión sanguínea, irregularidades del ritmo cardíaco, incrementa el riesgo de convulsiones.

## **Trazodone (Desyrel)**

- **Propósito:** Tratar los problemas de sueño.
- **Beneficios:** Mejoría del sueño.
- **Efectos Secundarios:** La somnolencia, baja presión sanguínea, erección de pene doloroso y persistente (poco frecuente, sin embargo, si esto ocurre, informe al médico de su hijo inmediatamente, ya que puede requerir atención médica urgente).

## **Medicamento Antipsicóticos:**

**Antipsicóticos Atípicos (Más Recientes): Risperidone (Risperdal), Aripiprazole (Abilify), Quetiapine (Seroquel), Olanzapine (Zyprexa), Ziprasidone (Geodon)**

- **Propósito:** Tratar los trastornos psicóticos, con síntomas que incluyen delirios, alucinaciones y pensamientos desorganizados; Tratar los trastornos del estado de ánimo, tales como trastorno bipolar. Tratar otros trastornos del estado de ánimo, con síntomas como la inestabilidad del estado de ánimo, la impulsividad y la agresión.
- **Beneficios:** Disminución de los síntomas psicóticos y agresión, mejor estado de ánimo y el control de impulsos.
- **Efectos Secundarios:** Somnolencia, mareos, inquietud, efectos secundarios extrapiramidales (síntomas incluyen temblores, salivación y rigidez), incrementa el riesgo de convulsiones, agrandamiento del seno con descarga líquida, recuentos bajos de glóbulos blancos, aumento de peso, la diabetes mellitus y otros efectos secundarios metabólicos; Pruebas de laboratorio periódicas y un seguimiento cuidadoso por un médico son necesarios.

# TIPOS DE MEDICAMENTOS: MENSAJE PARA LOS PADRES Y CUIDADORES

## **Antipsicóticos Típicos (Más Viejos): Haloperidol (Haldol), Thiothixene (Navane), Fluphenazine (Prolixin), Perphenazine (Trilafon), Stelazine, Thioridazine (Mellaril), Clorpromazine**

- **Propósito:** Tratar trastornos psicóticos con síntomas que incluyen delirios, alucinaciones y pensamientos desorganizados.
- **Beneficios:** Disminuir los síntomas psicóticos.
- **Efectos Secundarios:** Efectos secundarios extrapiramidales (síntomas incluyen temblores, salivación y rigidez), inquietud motora (acatisia), aumento de peso, convulsiones, agrandamiento del seno con descarga líquida, baja presión sanguínea, irregularidades de ritmo cardíaco, movimientos involuntarios irreversibles persistentes de cara, lengua, manos y pies (la Disquinesia Tardía).

## **Medicamentos Anticolinérgicos para los efectos secundarios extrapiramidales de trastornos del movimiento: Benztropine (Cogentin), Diphenhydramine (Benadryl):**

- **Propósito:** Prevenir y tratar los efectos secundarios extrapiramidales causadas por medicamentos antipsicóticos. Benadryl también se utiliza comúnmente para el tratamiento de problemas de sueño.
- **Beneficios:** Alivio o la disminución de los efectos secundarios extrapiramidales causadas por medicamentos antipsicóticos.
- **Efectos Secundarios:** Resequedad bucal, visión borrosa, somnolencia

## **Estabilizadores del estado de Ánimo: Lithium (Lithium [Carbonato de Litio], Eskalith)**

- **Propósito:** Tratar los trastornos del estado de ánimo graves, como bipolar y otros trastornos del estado de ánimo, que pueden presentarse con una severa inestabilidad del estado de ánimo, la agresión, y los síntomas depresivos.
- **Beneficios:** Mejoría de síntomas del estado de ánimo y control de impulsividad.
- **Efectos Secundarios:** Resequedad bucal, temblores, malestar de estómago, aumento de peso, problemas de memoria, la tiroides y problemas renales, toxicidad por litio; Pruebas de laboratorio periódicas y un monitoreo cuidadoso por un médico son necesarios.

# TIPOS DE MEDICAMENTOS: MENSAJE PARA LOS PADRES Y CUIDADORES

## Estabilizadores del Ánimo Anticonvulsivos: Valproic Acid (Depakote, Depakene), Carbamazepine (Tegretol), Oxcarbazepine (Trileptal), Topiramato (Topomax), Lamotrigine (Lamictal)

- **Propósito:** Tratar los trastornos del estado de ánimo, tales como trastorno bipolar y otros trastornos del estado de ánimo, los síntomas pueden incluir inestabilidad del estado de ánimo severa, la agresión y el poco control de los impulsos.
- **Beneficios:** Mejora de los síntomas del estado de ánimo y el control de impulsos.
- **Efectos Secundarios:** La somnolencia, náuseas, erupciones cutáneas graves (Lamotrigina), alteraciones en los recuentos sanguíneos (Carbamazepine y Depakote) problemas del hígado (raramente con Carbamazepine y Depakote); Pruebas de laboratorio periódicas y un monitoreo cuidadoso por un médico son necesarios.

## Otros Medicamentos (Misceláneos): Hydroxyzine (Vistaril)

- **Propósito:** Tratamiento para la falta de sueño y la ansiedad.
- **Beneficios:** Mejoramiento del sueño y la disminución de la ansiedad.
- **Efectos Secundarios:** Dolores de cabeza, mareos, reacción alérgica.



**CONDADO DE LOS ÁNGELES,  
DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL**



**SI TIENE ALGUNA PREGUNTA O INQUIETUD,  
POR FAVOR LLAME A LA  
LINEA DE AYUDA,  
PROGRAMA DE ACCESO DEL  
CONDADO DE LOS ÁNGELES,  
DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL:  
1-800-854-7771**

**EN CASO DE EMERGENCIA POR FAVOR LLAME AL  
911 O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIA MÁS  
CERCANA**

