

Cirugía Plástica y Reconstructiva

Reconstrucción de Extremidades Inferiores Cuidados Desde Su Hogar

CUIDADO DE HERIDAS

1. Las siguientes son instrucciones para el cuidado de lesiones de la
 - a. Área de donación _____
 - b. Solapa Muscular _____
 - c. Heridas _____

CUIDADO DE PIEL

1. Usted puede lavar su solapa muscular con jabón y agua diario. **NO** use jabón con aromas. Un jabón simple como Ivory o Dove es adecuado.
2. Use una toalla suavcita para limpiar su grapa/solapa pero **NO** talle la grapa/solapa.
3. Se puede bañar diario pero **NO** remoje su pierna.
4. Después de bañarse, si no le ordenaron algún tratamiento para su herida, puede aplicarle loción con SPF->15 a la área de donación y a la solapa muscular por lo menos 3 veces al día. Siempre mantenga el área en donde está su grapa/solapa húmeda.
5. No esponga el área de donación ni su solapa muscular a la luz del sol hasta después de que su médico lo autorice.

ACTIVIADES

1. Instrucciones en como dejar su pierna colgar y caminar
 - a. No empiece a poner peso en su pierna hasta que lo autorice su Ortopédico
 - b. Deje que su pie cuelgue por 1-5 minutos cada 4 horas en lo que está despierto.
 - c. Aumente el tiempo que cuelga su pie por 5 minutos cada día hasta alcanzar 30 minutos.
 - d. Si su solapa se hincha, se oscurece, o le causa mucho dolor, eleve su pierna y resuma la actividad 1 hora después.
 - e. Mantenga so solapa muscular elevada arriba del nivel de su corazón cuando no este colgando.
 - f. Continúe a usar férulas si se le fueron prescritas.
 - g. Continúe a usar bandejas o ropa con presión si se le fue prescrito

EMERGENCIAS

1. Chequee por estas complicaciones con su solapa muscular diario
 - a. hinchazón
 - b. frialdad al tocarla
 - c. colores oscuros
 - d. aumento en sangradura
 - e. dolor no aliviado por su medicamento
 - f. aumento en la cantidad de drenaje en la drena de JP.

Si tiene alguna de las complicaciones mencionadas anteriormente llame al Departamento de Cirugía Plástica y Reconstructiva (323) 409-7731 o (323) 409-7828