



Condado de Los Ángeles

Universidad Del Sur De California

División de Cirugía Plástica y Reconstructiva

---

**Reconstrucción de**

**Extremidades Inferiores**

Que puede esperar usted del hospital?

---

## Durante su Estancia en el Hospital

Al igual que cada paciente es diferente, cada estancia en un hospital es diferente. Lo siguiente es un contorno de lo que usted puede esperar durante su estancia.

### **El día de la Cirugía**

Antes de su cirugía, su doctor platicara con usted y podra contestar cualquier pregunta que tenga. Después de su cirugía, será trasladado/a un cuarto o a el ICU, donde enfermeras especializadas se encargaran de su cuidado médico.

Las enfermas van a:

- Revisar su solapa con un Doppler
- Administrar medicamento para el dolor
- Ayudarle a mantener su pie elevado
- Monitorear drenaje en los sitios de cirugía
- Proveer mantas de calefacción para que usted y su solapa estén cómodos

### **1-3 Días**

Le pedirán que haga ejercicios de respiración. Su pierna tendrá una tabilla y estará envuelta con vendas. Puede que haiga drenaje en la que está la solapa.

### **Aproximadamente el 3r Día**

Usted será trasladado a un cuarto por el resto de su estancia. Empezara a tomar líquidos lentamente y recibirá medicamentos para el dolor. Va a permanecer en cama con su pierna elevada por los siguientes 5-10 días. Esto es para reducir exceso de hinchazón y para promover la sanación.

Continuara a recibir medicamento para el dolor y empezará a beber y comer por la boca.

Los doctores lo/a estarán visitando todos los días.

### **4-8 Días**

Usted continuara a permanecer en cama con su pierna elevada. Las sequias serán removidas y sus vendajes serán cambiadas según sea necesario.

### **8-10 Días**

Su cirujano le dará instrucciones en como colgar su pierna al lado de la cama. Esto sucederá pausadamente y empezará a hacerlo por 1-5 minutos cada cuatro horas en lo que está despierto. Usted le agregara más tiempo a esta acción gradualmente, usualmente puede agregar 5 minutos cada día. El objetivo será hacer esta acción por 30 minutos cada vez que lo haga antes de ser dado de alta.

### **10 días**

Un fisioterapeuta le asistirá a progresar con sus actividades. Su nivel de actividades dependerá en el tipo de solapa y/o lesión del hueso que usted tubo y la velocidad en la que este sanando de su cirugía.

### **Después de ser dado de alta**

Citas serán programadas para que vaya a revisiones en el departamento de pacientes externos.

### Visitas de pacientes externos

- |                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| • Cirugía plástica Torre clínica | A5B     |
| • Ortopedia                      | OPD3P61 |
| • Terapia física                 | OPD 2P1 |

## Preguntas frecuentemente hechas por pacientes

### **1. De que consiste una reconstrucción de extremos inferiores?**

El cirujano toma piel, tejido o musculo localmente o de otra área de su cuerpo y la mueve a la área que no tiene tejido o a una área que a sido lesionada. (Esto es conocido como una solapa)

### **2. Porque es necesaria la cirugía?**

Para reducir la cantidad de piel, tejido o musculo que su cuerpo no puede remplazar.

### **3. De donde viene la solapa?**

Un injerto de piel es tomado de la pierna lesionada, Solapas de musculo o tejido pueden ser tomados de un área local o de otra parte del cuerpo. Algunas áreas comunes de las cuales toman injertos son de la espalda, el abdomen, de la parte interna del muslo y del antebrazo.

### **4. Volverá a crecer el tejido que se tomó para la solapa?**

Al igual que sucede cuando uno se quema, después de un periodo de tiempo la capa superior de la piel que fue tomada para la solapa sanara y crecerá gradualmente. Otros tipos de tejido como el musculo o el hueso no vuelven a crecer.

### **5. Cuanto tiempo permaneceré en cama?**

Usualmente pacientes permanecen en cama entre 5 a 10 días con la pierna elevada. Su doctor decidirá cuándo podrá empezar a gradualmente colgar su pierna al lado de su cama por cortos periodos de tiempo durante el día.

### **6. Cuanto tiempo tomara para poder volver a caminar?**

Eso depende en el tipo de lesión que haiga tenido. Los Doctores de Ortopedia continuaran a cuidar de usted y ellos decidirán cuando puede volver a caminar.

### **7. Cuando tiempo permaneceré en el hospital?**

La longitud de su estadía dependerá en el tipo de lesión y el tipo de cirugía que tubo. Podría también depender en otros problemas médicos que puede que tenga.

### **8. Cuanto tiempo tomara para que mi pierna se vea normal?**

Su pierna no se verá cómo se veía antes de su lesión. Después de la cirugía, su pierna estará hinchada. Después de algunos meses el color de la solapa cambiara y el espacio al que le faltaba piel o musculo eventualmente sanara y cerrara de manera redonda. La recuperación y sanación es diferente en cada paciente y las circunstancias de su case

Si tiene preguntas puede llamar a el  
Departamento de pacientes externos

323-409-5267

Oficina de Cirugía Plástica

323-409-7788

Clínica de revisión de heridas

323-409-7828