



Health Services  
LOS ANGELES COUNTY

# ¿Estoy embarazada?



**Primero, hazte una prueba de embarazo.**

**Un resultado negativo** significa que probablemente no estés embarazada. También puede significar que es demasiado pronto para saber si hay un embarazo.

**Un resultado positivo** significa que estás embarazada.

**Habla con tu profesional de salud:**

- Si quieres empezar con anticonceptivos o
- Si estás planeando un embarazo

**Infórmate sobre tus opciones para que puedas tomar la mejor decisión. Hay 3 opciones que considerar:**

- **Crianza:** criar al niño
- **Adopción o Cuidado de crianza:** entregar al niño a otra persona o familia
- **Aborto:** interrumpir el embarazo

**Si estás embarazada:**

**Convérsalo.** Solo tú puedes decidir cuál es la opción más conveniente para ti. Habla sobre tus opciones con alguien de confianza, como tu pareja, un familiar, un amigo y/o tu proveedor de salud.

**Piénsalo bien.** Piensa en cómo cada opción podría ajustarse a tu vida. Considera tus sentimientos, valores y lo que quieres para tu vida y tu familia.

**Piensa en cómo cada opción podría ajustarse a tu vida. Considera tus sentimientos, valores y lo que quieres para tu vida y tu familia.**

# Opciones para el embarazo

## Si decides quedarte embarazada



Escanea aquí para programar tu cita prenatal

LA Health Services (Los Servicios de Salud de Los Ángeles) ofrecen atención prenatal y apoyo adicional durante el embarazo y hasta un año posparto por medio del programa MAMA's Neighborhood.

En tu cita prenatal, puedes hablar con tu proveedor de salud sobre:

- Tus medicamentos y vacunas
- Cualquier problema de salud que tengas
- Pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH
- Pruebas genéticas

Para más información, llama **1-844-37-MAMAS (1-844-376-2627)** o visita [bit.ly/4MAMAs](https://bit.ly/4MAMAs).

¡Programa tu primera cita prenatal en el portal de salud desde tu móvil o computadora! <https://dhs.lacounty.gov/lahealthportal/>.

Empieza a tomar vitaminas prenatales con ácido fólico lo antes posible para apoyar un embarazo y un bebé sanos.

## Si te decides por los servicios de adopción

Si no te sientes preparada para criar a un hijo y no quieres abortar, tal vez podrías considerar la adopción.

- La adopción significa que otra persona o pareja criará al niño.
- Una agencia pública o privada puede ayudar a organizar la adopción.
- Dar un niño en adopción es gratis para las personas embarazadas.

Para más información sobre la adopción, visita [cdss.ca.gov/inforesources/adoptions](https://cdss.ca.gov/inforesources/adoptions).

## Si decides interrumpir el embarazo

El aborto es seguro y complicaciones no ocurren muy a menudo. Lo mejor es abortar tan pronto cuando decidas que esta opción es adecuada para ti.

LA Health Services ofrecen dos formas de interrupción de embarazo:

- Medicamento abortivo (también conocido como la "píldora abortiva")
- Procedimiento abortivo (un procedimiento clínico)

Para programar una cita y hablar de tus opciones con un profesional de salud, llama al **1-877-CARE-121 (1-877-227-3121)** o visita <https://bit.ly/care121>.

