

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO LIFEGUARD READY

PARQUES Y RECREACIÓN DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES RELANZA
SU PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO GRATUITO LIFEGUARD READY
PARA LA PISCINA

LRT prepara a jóvenes y adultos jóvenes de 16 a 24 años de edad con las habilidades necesarias para convertirse en un salvavidas de piscinas del condado de Los Ángeles. Los nadadores de todos los niveles son bienvenidos. Regístrese hoy en una de nuestras nueve instalaciones de capacitación ubicadas en todo el condado de Los Ángeles.

El programa LRT proporcionará a los participantes todo el equipo necesario para completar el programa, que incluye:

- *trajes de baño*
- *toallas*
- *bolsas de lona*
- *gafas de protección*
- *transporte gratuito al sitio de entrenamiento.*
- *y más*

Se espera que los participantes asistan a las 12 sesiones de capacitación.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN VISITE:
PARKS.LACOUNTY.GOV/LRT





PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO LIFEGUARD READY

SESIÓN 1: 10/3 – 11/10

GEORGE LANE - JUEVES/VIERNES 4-6-PM
EL CARISO - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
LOMA ALTA - MARTES/JUEVES 4-6-PM
OBREGON - LUNES/MIÉRCOLES 5-7-PM
BETHUNE - MARTES/JUEVES 5-7-PM
TED WATKINS - LUNES/MIÉRCOLES 5-7-PM
ALONDRA - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
DON KNABE - MARTES/JUEVES 4-6-PM

SESIÓN 2: 1/17 – 2/24

GEORGE LANE - JUEVES/VIERNES 4-6-PM
EL CARISO - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
LOMA ALTA - MARTES/JUEVES 4-6-PM
OBREGON - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
WHITTIER - LUNES/MIÉRCOLES 5-7-PM
BETHUNE - MARTES/JUEVES 4-6-PM
TED WATKINS - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
ALONDRA - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
VICTORIA - MARTES/JUEVES 4-6-PM

SESIÓN 3: 3/6 – 4/14

GEORGE LANE - JUEVES/VIERNES 4-6-PM
EL CARISO - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
LOMA ALTA - MARTES/JUEVES 4-6-PM
OBREGON - / LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
WHITTIER - LUNES/MIÉRCOLES 5-7-PM
BETHUNE - MARTES/JUEVES 4-6-PM
TED WATKINS - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
ALONDRA - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
VICTORIA - MARTES/JUEVES 4-6-PM

SESIÓN 4: 4/24 – 6/2

GEORGE LANE - JUEVES/VIERNES 4-6-PM
EL CARISO - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
LOMA ALTA - MARTES/JUEVES 4-6-PM
OBREGON - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
WHITTIER - LUNES/MIÉRCOLES 5-7-PM
BETHUNE - MARTES/JUEVES 4-6-PM
TED WATKINS - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
ALONDRA - LUNES/MIÉRCOLES 4-6-PM
VICTORIA - MARTES/JUEVES 4-6-PM

UBICACIONES

Obregon Pool

4021 1st St Los Angeles, CA 90063

Bethune Pool

1244 E. 61st St Los Angeles, CA 90001

El Cariso Pool

13100 Hubbard St Sylmar, CA 91342

Don Knabe Pool

19700 South Bloomfield Ave Cerritos CA 90701

Greater Whittier Aquatic Center

8028 Pioneer Blvd. Whittier, CA 90606

George Lane Pool

5520 W Ave L8 Quartz Hill, CA 93536

Loma Alta Pool

3330 N Lincoln Ave Altadena, CA 91001

Ted Watkins Pool

1335 E 103rd St Los Angeles, CA 90002

Alondra Pool

3353 Redondo Beach Blvd Lawndale, CA 90260

Victoria Pool

419 MLK Jr. St Carson, CA 90746

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN VISITE:
PARKS.LACOUNTY.GOV/LRT

