



**Health Services**  
LOS ANGELES COUNTY

## Oleada de Ómicron Invierno 2021-2022

Los Servicios de Salud de LA quieren compartir información actualizada sobre el COVID-19 para que usted y su familia puedan estar seguros. La variante Ómicron se propaga mucho más fácilmente. Por favor, manténgase alejado de reuniones grandes y mantenga la mascarilla puesta en el interior cuando esté cerca de otras personas.

### Sepa antes de ir

1. La Sala de Emergencias (ER por sus cifras en inglés) sólo debe utilizarse para la atención de emergencia. No debe acudir por pruebas de COVID-19, ni por síntomas de COVID/gripe que no sean graves.
2. Si tiene síntomas leves, llame a su [clínica](#) de Atención Primaria o a la Línea de Asesoramiento de Enfermería (NAL por sus siglas en inglés) al 844-804-0055. La NAL está abierta de 7 de la mañana a 7 de la tarde, 7 días a la semana. No vaya a urgencias ni entre en las clínicas.
3. Hágase la prueba si tiene síntomas de COVID-19. Visite [covid19.lacounty.gov/testing/](https://covid19.lacounty.gov/testing/) para encontrar lugares de prueba cerca de usted.
4. Puede seguir llamando a los Servicios de Emergencia (como el 911), pero puede tardar más de lo habitual.

### Cómo encontrar un lugar para realizarse las pruebas

Todos los sitios de pruebas en el sitio web de pruebas del Condado de Los Ángeles dan pruebas de COVID-19 sin costo alguno. Su cobertura de seguro o su situación de inmigración no importan. Para encontrar un centro de pruebas, visite [covid19.lacounty.gov/testing/](https://covid19.lacounty.gov/testing/).

Ahora puede obtener "Kits de Prueba de Recolección": recoja un kit de prueba de PCR, realice la prueba en cualquier lugar y luego entregue el kit con la prueba ya realizada. Puede obtener un "Kit de prueba de Recolección" en 13 lugares de prueba en todo el condado de Los Ángeles. No es necesario pedir cita y se puede obtener un kit hasta que se agoten los suministros del día. *Para más información sobre dónde conseguir un kit de recolección, visite: [Kit de Pruebas de Recolección](#)*

### Actualizaciones sobre vacunas y refuerzos

Nueva información sobre vacunas y refuerzos:

- a. Las personas de 12 años o más que hayan recibido las dos dosis de Pfizer-BioNTech deben recibir un refuerzo 5 meses después de la segunda vacuna.
- b. Todas las personas de 18 años o más que hayan recibido las dos dosis de Moderna deben recibir una dosis de refuerzo 5 meses después de la segunda
- c. Las personas que recibieron la vacuna Janssen de Johnson & Johnson deben recibir un refuerzo 2 meses después de la inyección
- d. Los niños de 5 a 11 años que tienen el sistema inmunológico debilitado deben recibir una dosis más de la vacuna Pfizer 28 días después de su segunda inyección

Para programar una cita de vacunación o refuerzo, llame a su [clínica](#) o visite el [Portal del Paciente de LA Health](#). Para más información visite [Vacuna de Refuerzo COVID-19 | CDC](#).

### Tratamientos disponibles para COVID-19 grave

Llame a su proveedor si cree que es un paciente de alto riesgo con síntomas de COVID-19 de moderados a graves. Puede preguntar por las opciones de tratamiento, como los medicamentos que puede tomar por vía oral en casa. Tenga en cuenta que la mayoría de los pacientes con COVID-19 no necesitarán tratamiento.



@WeAreLAHealth | @LAHealthEnEspañol