



HOUSING
FOR
HEALTH

SU GUÍA

SOBRE EL BIENESTAR Y LA VACUNA CONTRAL EL COVID-19

Protéjase.

Proteja a sus
seres queridos.

Proteja a su
comunidad.

**PÓNGALE FIN
A LA PANDEMIA**



Menos Vacunas = Más Variantes. Más Variantes = Más Tiempo En Pandemia.



Las vacunas contra el COVID-19 son efectivas en prevenir la hospitalización y la muerte por COVID-19 (incluyendo la variante Delta).

Todas las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas. Hasta la fecha, millones de personas en Estados Unidos han recibido las vacunas. Los estudios clínicos de la vacuna contra el COVID-19 han sido compuestos por miles de docenas de personas voluntarias de diferentes edades, razas y etnias.

1. ¿Las vacunas contra el COVID-19 afectarán mi ADN?

No. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 afectará su ADN.

2. ¿Las vacunas contra el COVID-19 causan infertilidad?

Actualmente, no hay evidencia que las vacunas contra el COVID-19 causen infertilidad. Además, estudios recientes no han identificado ningún defecto de nacimiento asociados con las vacunas. Ambos el CDC y el ACOG recomiendan las vacunas contra el COVID-19 durante cualquier etapa del embarazo.

3. ¿Cuáles son los efectos posteriores de las vacunas contra el COVID-19?

Después de la vacuna, algunas personas pueden sentir el brazo adolorido y síntomas parecidos a la gripe o el resfriado (similarmente a otros tipos de vacunas). Estos síntomas no deberían durar más de 48 horas. ¡Son señales de que su cuerpo está fortaleciendo la reacción inmune contra COVID-19! Si tiene dudas específicas, por favor de llamar/escribir un mensaje al 833-900-2558 para hablar con una enfermera.

4. ¿Cuánto tiempo debo esperar para hacerme una mamografía y/o una prueba de tuberculosis?

Para una mamografía, es mejor que se lo haga antes de vacunarse o de 4-6 semanas después de haberse vacunado.

Para la prueba de tuberculosis, puede hacerse antes, después o durante la vacuna. No hay evidencia de que interfiera con la vacuna.

PFIZER Y MODERNA

¿Qué son las vacunas de Pfizer y Moderna?

Estas vacunas son las que han sido comprobadas en optimizar la inmunidad contra las hospitalizaciones y muertes causadas por COVID-19. Se requieren dos dosis. Estudios indican inmunidad optimizada contra el COVID-19 después de recibir tan solo una dosis.

¿Cuándo me toca la segunda dosis?

Las personas deberían de recibir la segunda dosis de Moderna de 28 a 42 días después de haber recibido la primera dosis. Deberían de recibir la segunda dosis de Pfizer de 21-42 días después de haber recibido la primera dosis.

JOHNSON & JOHNSON

¿Qué es la vacuna Johnson & Johnson?

La vacuna Johnson & Johnson es considerada “dos pájaros de un tiro” y ha sido comprobada en optimizar la inmunidad contra las hospitalizaciones y muertes causadas por COVID-19 después de tan solo una dosis.

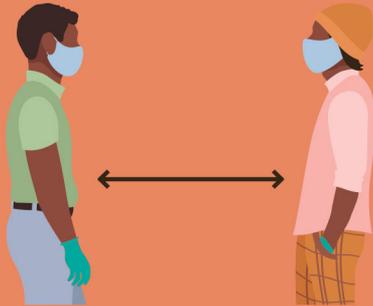
¿Cuál es el riesgo de la coagulación sanguínea con la vacuna de Johnson & Johnson?

En infrecuentes circunstancias, la vacuna de Johnson & Johnson puede estar conectada con una coagulación sanguínea, sin embargo, el riesgo de eso equivale a que le caiga un rayo. Además, en el raro caso que ocurra, se ha determinado que la coagulación puede ser tratada como corresponde.



Recuerde Las 3 Reglas

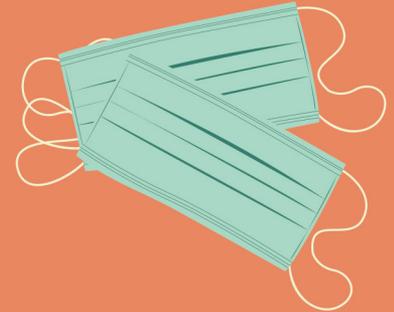
Ya que tomará 2 semanas después de recibir la vacuna para que entre en efecto (la segunda dosis de Moderna y Pfizer y solo una dosis de Johnson & Johnson), es recomendado que continúe siguiendo las siguientes 3 reglas:



MANTENGA DISTANCIA.



LÁVESE LAS MANOS.



PÓNGASE SU TAPABOCAS.

Si tiene cualquier pregunta sobre la vacuna contra el COVID-19, puede llamar o escribir un mensaje al:

(833) 900 - 2558

Para más información y recursos, visite



tinyurl.com/LAHSACOVIDDashboard

ACERCA DE HOUSING FOR HEALTH

Una división de los Servicios de Salud del condado de Los Angeles, Housing for Health es la agencia principal que coordina la campaña de vacunación contra el COVID-19 para las personas sin hogar en el condado de Los Ángeles.