

Usted puede informarse sobre los servicios de salud mental para su niño o joven por medio de:

- Llamar o ir a cualquier clínica del Departamento de Salud Mental, o a una clínica de salud mental contratada por el Departamento de Salud Mental.
- Durante una reunión del Equipo de Niños y Familias (CFT)
- Hablar con el trabajador social de Apoyo Familiar
- Hablar con el terapeuta actual
- Hablar con el pediatra o médico familiar
- Hablar con el maestro o consejero escolar
- Hablar con el personal de DMH Co-ubicado
- Hablar con el Trabajador Social del Departamento de Niños y Familias (CSW)
- Llamar a la línea de ayuda ACCESS al 1-800-854-7771. (Marque 1 para la línea de ayuda de salud mental y de referencias)



Qué es la Coordinación de Cuidados Intensivos (ICC) y/o Servicios Intensivos Basados en el Hogar (IHBS)?

Qué es un Equipo de Niños y Familias?

Un Equipo de Niños y Familias (CFT, por sus siglas en inglés) es un grupo de personas que trabajan a través de varias actividades de equipo, para identificar las fortalezas y necesidades del niño/joven y la familia, y para ayudarlos a alcanzar metas de seguridad, permanencia y bienestar. El CFT consiste de el niño/joven, la familia del niño/joven y las personas importantes en la vida del niño/joven, y pueden incluir, pero no se limitan a las siguientes personas:

- Cuidadores
- Apoyos naturales (por ejemplo, familia extendida, amigos, entrenadores, conexiones basadas en la fe, miembros de la tribu, etc.)
- Trabajador del caso para la agencia de colocación (por ejemplo, el Trabajador Social del Departamento de Servicios de Niños y Familias)
- Personal de salud mental
- Representantes de otras agencias de servicio de niños, por ejemplo, la Agencia de Apoyo Familiar, Libertad Condicional, Centro Regional de Abogados, Abogado Especial Nombrado por la Corte (CASA), escuela, etc.



El Departamento de Salud Mental del Condado de Los Angeles se dedica a enriquecer las vidas de los niños y sus familias pasando por problemas de salud mental.

Las reuniones de CFT se llevan a cabo en el hogar del niño o lugar de preferencia. Todos en el equipo se reúnen para hablar y planificar como satisfacer las necesidades del niño y llegar a logros positivos y bienestar general.



<https://dmh.lacounty.gov/>



Salud Mental

La salud mental afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, por lo que es una parte esencial de nuestra salud y bienestar general. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, como nos relacionamos con los demás y como tomamos decisiones.

La salud mental es importante en todas las etapas de la vida. Los trastornos de salud mental en los niños y jóvenes pueden causar angustia y perturbaciones que afectan su capacidad para pasar el día en casa, la escuela y/o la comunidad.

¿Cuáles son algunas señales de alerta?

Cambios notables en:

- Estado de ánimo - como el aumento de los berrinches de temperamento.
- Comportamiento - como la disminución en el rendimiento escolar o no poder enfocarse en la escuela.
- Pensamientos o percepción - como pensamientos negativos sobre sí mismos.
- Relaciones - como no querer ver a sus amigos.
- Dormir - como no poder conciliar el sueño o permanecer dormido.
- Comer - como empezar a comer en exceso, comer poco, o esconder la comida.
- Cuidado personal - como no querer ducharse, bañarse y/o vestirse.



Los Servicios de Salud Mental están disponibles para todos los niños/jóvenes que:

- ✓ Sean elegibles para Medi-Cal de cobertura completa
- ✓ Menores de 21 años
- ✓ Cumplen con los criterios/requisitos de necesidad médica

La Coordinación de Cuidado Intensivo (ICC, por sus siglas en inglés) y/o los Servicios Intensivos Basados en el Hogar (IHBS, por sus siglas en inglés) son servicios de salud mental disponibles para niños y jóvenes que están teniendo dificultades de comportamiento en el hogar, la escuela y/o la comunidad.

¿Qué es la Coordinación de Cuidado Intensivo (ICC)?

Es una forma intensiva de administración de caso objetivo en la que los servicios para los niños/jóvenes se coordinan mediante el uso de un Equipo de Niños y Familia.

Los beneficios de ICC incluyen:

- Vinculación a los servicios en la comunidad.
- Coordinación de servicios de salud mental y otros servicios.
- Asistencia con la formación de un Equipo de Niños y Familia para facilitar la colaboración entre los sistemas de servicio infantil.
- Asistencia en el desarrollo de metas con el niño/joven.

¿Que son los Servicios Intensivos Basados en el Hogar (IHBS)?

Los Servicios Intensivos Basados en el Hogar (IHBS) son servicios de intervención individualizados y basados en fortalezas para abordar las necesidades de salud mental en los niños y jóvenes.

Los beneficios de IHBS incluyen:

- Servicios que se entregan en su hogar, en la escuela del niño/joven y en la comunidad.
- Ayuda al niño/joven a desarrollar habilidades para tener éxito en el hogar, la escuela y en la comunidad.
- Apoya al niño/joven en el desarrollo y la práctica de estrategias de afrontamiento.
- Proporciona al padre/cuidador herramientas para apoyar al niño/joven para alcanzar sus metas.