

My Health LA

¿Se siente triste o preocupado?



Está bien pedir ayuda.

Pregunte a su clínica sobre los nuevos servicios de salud mental.

Reduzca el
estrés

Siéntase
más fuerte

Manténgase
saludable

Agencia: _____

Clínica: _____

Número de
teléfono: _____