

โครงการ My Health LA คืออะไร ?

- My Health LA เป็นโครงการดูแลสุขภาพฟรีสำหรับผู้อยู่อาศัยที่มีรายได้น้อยของนครลอสแอนเจลิสที่ไม่ได้ทำประกันสุขภาพ
- My Health LA เป็นโครงการที่สมาชิกสามารถรับการดูแลสุขภาพคุณภาพสูงอย่างต่อเนื่องได้จากทีมผู้ให้บริการสุขภาพที่คลินิกชุมชน
- My Health LA เป็นวิธีการสำหรับผู้อยู่อาศัยในเมืองนี้ที่ไม่ได้ทำประกันสุขภาพที่จะมีสุขภาพแข็งแรงตลอดไป!

ใครบ้างมีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการ My Health LA?

My Health LA มีไว้สำหรับผู้:

- ✓ อาศัยอยู่ในนครลอสแอนเจลิส
- ✓ อายุ 26 ปีขึ้นไป
- ✓ ผ่านเกณฑ์ด้านรายได้ (กรุณาดูด้านหลังแผ่นข้อมูล)
- ✓ ไม่ได้ทำหรือไม่มีสิทธิ์ทำประกันสุขภาพ

My Health LA ไม่ใช่การประกันสุขภาพ — ถ้าท่านมีประกันสุขภาพอยู่แล้ว อย่ายกเลิกประกันสุขภาพอันเดิมของท่าน!

จะทราบได้อย่างไรว่ามีสิทธิ์หรือไม่? จะสมัครได้ที่ไหน?

- โทรไปที่ศูนย์บริการสมาชิกที่เบอร์ 1-844-744-6452 (MHLA) ซึ่งจะเปิดบริการตั้งแต่เวลา 7:30 - 17:30 น. วันจันทร์ถึงศุกร์
- กรุณาแจ้งโฮมคลินิกของเราล่วงหน้าเพื่อนัดหมายหรือสมัครเข้าโครงการ กรุณาตรวจสอบก่อนว่าคลินิกดังกล่าวกำลังรับผู้ป่วยใหม่อยู่ สมัครได้ฟรี!
- ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์: dhs.lacounty.gov/mhla



การดูแลสุขภาพใดบ้างที่สามารถรับจาก My Health LA ได้ ?

- สมาชิก My Health LA จะได้รับการดูแลสุขภาพพื้นฐานฟรี ซึ่งได้แก่:
 - ✓ การดูแลเชิงป้องกันพื้นฐานอย่างต่อเนื่องและการคัดกรองสุขภาพ
 - ✓ ข้อมูลและคำปรึกษาด้านสุขภาพ
 - ✓ การดูแลพิเศษที่หน่วยงานบริการสุขภาพ (DHS)
 - ✓ การดูแลของโรงพยาบาลและการดูแลฉุกเฉินที่คลินิกของ DHS และโรงพยาบาลต่างๆ
 - ✓ ยาดมใบสั่งแพทย์
 - ✓ การบริการรักษาภาวะติดแอลกอฮอล์และสารเสพติด
 - ✓ บริการและการทดสอบของห้องแล็บ
 - ✓ บริการดูแลสุขภาพที่เกี่ยวข้องอื่นๆ
- สมาชิกของ My Health LA สามารถรับการดูแลได้ที่คลินิกพันธมิตรชุมชนที่เข้าร่วมโครงการทั้ง 193 แห่งในนครลอสแอนเจลิส

ประโยชน์ที่จะได้รับจากโครงการ My Health LA มีอะไรบ้าง?

- My Health LA เป็นการดูแลสุขภาพแบบใหม่ วยเป็นศูนย์กลาง สมาชิกสามารถเลือกโฮมคลินิก (Medical Home Clinic) ได้ และจะได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องที่คลินิกดังกล่าวตลอดทั้งปี ท่านจะมีโฮมคลินิกได้เพียงแห่งเดียวในโครงการ My Health LA.
 - ✓ โฮมคลินิกคือคลินิกที่ผู้ป่วยจะพบกับแพทย์ผู้ดูแลเบื้องต้น (primary care doctor) หรือพยาบาลที่ทราบข้อมูลและเข้าใจประวัติทางการแพทย์ของผู้ป่วย
- สมาชิกของ My Health LA จะสามารถเลือกคลินิกชุมชน (Community Clinic) ได้ และนัดหมายกับคลินิกดังกล่าวได้
- ท่านไม่จำเป็นต้องจ่ายค่าประกันสุขภาพ วยถึงจะมารับการดูแลสุขภาพ — ท่านสามารถรับการตรวจและการดูแลเชิงป้องกันได้ฟรีที่โฮมคลินิกของเรา
- ท่านจะได้รับบัตรประจำตัวเพื่อแสดงว่าท่านเป็นสมาชิกของ My Health LA
- ท่านสามารถโทรไปยังสายด่วนสมาชิกได้ฟรี ตั้งแต่เวลา 7:30-17:30 น. วันจันทร์ถึงศุกร์ เจ้าหน้าที่จะสามารถช่วยเหลือท่านได้ในหลายภาษา



นครลอสแอนเจลิส - ฝ่ายบริการสุขภาพ

พันธมิตรชุมชน

การยื่นขอแผนความสามารถในการจ่ายเงิน – โครงการสุขภาพของท่านแอลเอ (My Health LA)

ระดับความยากจนของรัฐบาลกลาง 138%

(มีผลบังคับใช้ 1 เมษายน 2020 ผ่าน 31 มีนาคม 2021)

สมาชิกในครอบครัว ที่อาศัยอยู่ในบ้าน ¹	เพดานรายได้รวมต่อเดือน
1	ไม่เกิน \$ 1,468
2	ไม่เกิน \$ 1,983
3	ไม่เกิน \$ 2,498
4	ไม่เกิน \$ 3,013
5	ไม่เกิน \$ 3,529
6	ไม่เกิน \$ 4,044
7	ไม่เกิน \$ 4,559
8	ไม่เกิน \$ 5,074
9	ไม่เกิน \$ 5,589
10	ไม่เกิน \$ 6,105
11	ไม่เกิน \$ 6,620
12	ไม่เกิน \$ 7,135

มากกว่า 12 คน

สำหรับสมาชิกส่วนที่เกิน เพิ่ม \$ 516 ต่อคน

¹ ขนาดครอบครัวให้รวมทุกในครัว ด้ย