

¿Qué es el programa **My Health LA** (Mi Salud LA)?

- **My Health LA** es un programa de atención médica **SIN COSTO** para residentes del condado de Los Ángeles que tienen ingresos bajos y no cuentan con seguro de salud.
- **My Health LA** es un programa mediante el cual los miembros pueden obtener atención médica continua y de calidad por parte de un equipo de proveedores de atención médica en clínicas comunitarias.
- ¡**My Health LA** es una manera en la que los residentes del condado que no tienen seguro pueden estar sanos y mantener su salud!

¿Quién es elegible para **My Health LA**?

My Health LA es para personas que:

- ✓ viven en el condado de Los Ángeles
- ✓ personas mayores de 26 años
- ✓ cumplen los requisitos de ingresos (vea el reverso de la hoja informativa)
- ✓ no tienen o no son elegibles para tener seguro de salud

My Health LA NO es un seguro de salud—si tiene seguro de salud, ¡no lo cancele!

¿Cómo puedo saber si soy elegible? ¿Dónde me puedo inscribir?

- Llame a Servicios para Miembros al **1-844-744-6452 (MHLA)**. El Departamento de Servicios para Miembros está abierto de 7:30 a.m. a 5:30 p.m., de lunes a viernes.
- Llame a la clínica que tenga como hogar médico con anticipación para programar una cita o para inscribirse. Asegúrese de que la clínica esté aceptando pacientes nuevos. ¡La inscripción es gratuita!
- Para obtener más información visite: **dhs.lacounty.gov/mhla**



¿Qué tipo de atención médica puedo obtener mediante **My Health LA**?

- Los miembros de **My Health LA** obtienen atención médica básica GRATUITA que incluye:
 - ✓ atención primaria preventiva continua y exámenes médicos
 - ✓ información y asesoría sobre el cuidado de la salud
 - ✓ atención especializada en el Departamento de Servicios de Salud (Department of Health Services, DHS)
 - ✓ atención hospitalaria y de emergencia en clínicas y hospitales del DHS
 - ✓ medicamentos con receta
 - ✓ servicios de tratamiento para la drogadicción y el alcoholismo
 - ✓ servicios y pruebas de laboratorio
 - ✓ otros servicios de atención médica relacionados
- Los miembros de **My Health LA** pueden obtener atención en cualquiera de las 210 clínicas comunitarias participantes en el condado de Los Ángeles.

¿Cuáles son algunos de los beneficios de **My Health LA**?

- **My Health LA** ofrece atención enfocada en el paciente. Los miembros elegirán una clínica como hogar médico y recibirán atención continua en esa clínica durante todo el año. Sólo podrá elegir una clínica como hogar médico en el programa **My Health LA**.
 - ✓ Un hogar médico es una clínica donde los pacientes consultan a un médico de atención primaria o a una enfermera que conoce a sus pacientes y entiende sus antecedentes médicos.
- Los miembros de **My Health LA** pueden elegir una clínica comunitaria y programar sus propias citas en esa clínica.
- No tiene que esperar a enfermarse para obtener atención médica; puede hacerse revisiones y recibir atención preventiva sin costo en la clínica que elija como hogar médico.
- Recibirá una tarjeta de identificación para demostrar que es miembro de **My Health LA**.
- Puede llamar al número sin costo de Servicios para Miembros de 7:30 a.m. a 5:30 p.m., de lunes a viernes. Los representantes pueden ayudarle en varios idiomas.



CONDADO DE LOS ÁNGELES: DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE SALUD

COMMUNITY PARTNERS

SOLICITUD PARA EL PLAN DE CAPACIDAD DE PAGO: MY HEALTH LA

138% DEL NIVEL FEDERAL DE POBREZA

(El 1 de abril el año 2020 al 31 de marzo 2021)

FAMILIARES QUE VIVEN EN EL HOGAR¹	TOTAL DE INGRESOS MENSUALES MÁXIMOS
1	igual o inferior a \$ 1,468
2	igual o inferior a \$ 1,983
3	igual o inferior a \$ 2,498
4	igual o inferior a \$ 3,013
5	igual o inferior a \$ 3,529
6	igual o inferior a \$ 4,044
7	igual o inferior a \$ 4,559
8	igual o inferior a \$ 5,074
9	igual o inferior a \$ 5,589
10	igual o inferior a \$ 6,105
11	igual o inferior a \$ 6,620
12	igual o inferior a \$ 7,135

Más de 12 miembros

Por cada miembro adicional, agregue \$ 516

¹ Incluir a los hijos por nacer en el número de integrantes de la familia.