



# My Health LA

## Servicios de tratamiento para drogas y alcohol



### Tratamiento de Trastorno por Consumo de Sustancias (TCS)

El tratamiento para drogas y alcohol del programa My Health LA (MHLA) es ofrecido por su médico en su hogar de cuidado médico o por la oficina de Control y Prevención de Abuso de Sustancias (SAPC) del Departamento de Salud Pública (DPH).

**Considere pedir ayuda si ha tenido alguna de las siguientes situaciones en los últimos 3 meses:**

- ◇ ha sentido que debería disminuir o dejar el alcohol o las drogas;
- ◇ ha sentido, o alguien le ha dicho, que debería dejar de beber alcohol o drogarse, o que debería hacerlo con menos frecuencia;
- ◇ se ha sentido culpable o mal por la cantidad de alcohol o drogas que consume;
- ◇ se ha estado despertando con deseo de consumir alcohol o drogarse.

**Usar drogas y alcohol puede afectar su salud.**

- ◇ Hable con su médico si le preocupa su consumo de drogas o alcohol.
- ◇ Si además necesita servicios de salud mental, el SAPC trabaja con muchas clínicas para TCS que también podrían ayudarlo.

### ¿Qué tratamientos para drogas y alcohol puedo recibir?

Los servicios de tratamientos para TCS están disponibles de forma ambulatoria o residencial, **sin costo** para todos los participantes del programa MHLA. Los servicios incluyen:



- ◆ **Control de abstinencia (desintoxicación)**
- ◆ **Asesoría individual y grupal**
- ◆ **Educación para pacientes y terapia familiar**
- ◆ **Servicios de apoyo a la recuperación**
- ◆ **Programa de tratamiento para opiáceos (OTP)**
- ◆ **Medicamentos para tratamiento de adicciones**
- ◆ **Viviendas para el proceso de recuperación**
- ◆ **Gestión de casos**

### ¿Cómo puedo conseguir ayuda?

1. Puede hablar con su hogar de cuidado médico y ver si ellos brindan servicios para TCS.
2. Llame a la línea de ayuda de Servicios de Abuso de Sustancias (SASH) del SAPC al **1-844-804-7500** o encuentre un proveedor cercano. Visite el sitio web <http://sapccis.ph.lacounty.gov/sbat>.
3. Su médico puede derivarlo a una clínica de tratamiento para TCS del SAPC cercana.

#### **¡IMPORTANTE!**

Puede llamar a la línea de ayuda de Servicios de Abuso de Sustancias (SASH) del SAPC al **1-844-804-7500**.



# My Health LA

## Servicios de salud mental



### Servicios de salud mental

Los servicios de salud mental del programa MHLA se ofrecen tanto en su hogar de cuidado médico como en el Departamento de Salud Mental (DMH) del Condado de Los Ángeles, dependiendo de lo que necesite.

#### Considere hablar con su médico si:

- ◇ se ha sentido triste por un largo tiempo;
- ◇ tiene sentimientos extremos altos y bajos;
- ◇ tiene miedo, preocupación o ansiedad fuerte;
- ◇ escucha voces o sonidos extraños;
- ◇ tiene pensamientos suicidas;
- ◇ siente ira intensa o tiene dificultades con problemas y actividades cotidianas.

Su médico u hogar de cuidado médico podrían derivarlo al DMH para recibir más ayuda.

### ¿Qué servicios de salud mental puedo recibir?

#### Estos son los servicios que puede recibir en su hogar de cuidado médico o en el DMH:

- Terapia individual
- Terapia familiar (servicios infantiles)
- Terapia grupal
- Medicamentos
- Gestión de casos
- Educación para crianza (servicios infantiles)
- Servicios intensivos de salud mental

El DMH trabaja con muchas clínicas de salud mental que también podrían ayudarle.



### ¿Cómo consigo ayuda?

Hay **tres** formas en que puede obtener los servicios de salud mental del programa MHLA:

1. Puede hablar con su hogar de cuidado médico y ver si ellos brindan servicios de salud mental.
2. Puede llamar al Centro de Acceso del DMH al **1-800-854-7771**, o visitar el sitio web del DMH <http://dmh.lacounty.gov/>.
3. Su médico puede derivarlo a una clínica del DMH cercana a usted.

El Centro de Acceso de Salud Mental está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.

#### ¡IMPORTANTE!

Si tiene deseo de hacerse daño a usted o a otros, o si tiene una crisis de salud mental, llame al Centro de Acceso de Salud Mental al **1-800-854-7771** o llame al **911**.