

# โครงการ My Health LA คืออะไร ?

- **My Health LA** เป็นโครงการดูแลสุขภาพฟรีสำหรับผู้อยู่อาศัยที่มีรายได้น้อยของนครลอสแอนเจลิสที่ไม่ได้ทำประกันสุขภาพ
- **My Health LA** เป็นโครงการที่สมาชิกสามารถรับการดูแลสุขภาพคุณภาพสูงอย่างต่อเนื่องได้จากทีมผู้ให้บริการสุขภาพที่คลินิกชุมชน
- **My Health LA** เป็นวิธีการสำหรับผู้อยู่อาศัยในเมืองนี้ที่ไม่ได้ทำประกันสุขภาพที่จะมีสุขภาพแข็งแรงตลอดไป!

## ใครบ้างมีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการ My Health LA?

My Health LA มีไว้สำหรับผู้:

- ✓ อาศัยอยู่ในนครลอสแอนเจลิส
- ✓ อายุ 19 ปีขึ้นไป
- ✓ ผ่านเกณฑ์ด้านรายได้ (กรุณาดูด้านหลังแผ่นข้อมูล)
- ✓ ไม่ได้ทำหรือไม่มีสิทธิ์ทำประกันสุขภาพ

My Health LA ไม่ใช่การประกันสุขภาพ — ถ้าท่านมีประกันสุขภาพอยู่แล้ว อย่ายกเลิกประกันสุขภาพอันเดิมของท่าน!

จะทราบได้อย่างไรว่ามีสิทธิ์หรือไม่? จะสมัครได้ที่ไหน?

- โทรไปที่ศูนย์บริการสมาชิกที่เบอร์ 1-844-744-6452 (MHLA) ซึ่งจะเปิดบริการตั้งแต่เวลา 8:00 - 17:00 น. วันจันทร์ถึงศุกร์
- กรุณาแจ้งโฮมคลินิกของเราล่วงหน้าเพื่อนัดหมายหรือสมัครเข้าโครงการ กรุณาตรวจสอบก่อนว่าคลินิกดังกล่าวกำลังรับผู้ป่วยใหม่อยู่ สมัครได้ฟรี!
- ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์: [dhs.lacounty.gov/mhla](https://dhs.lacounty.gov/mhla)



## การดูแลสุขภาพใดบ้างที่สามารถรับจาก My Health LA ได้ ?

- สมาชิก **My Health LA** จะได้รับการดูแลสุขภาพพื้นฐานฟรี ซึ่งได้แก่:
  - ✓ การดูแลเชิงป้องกันพื้นฐานอย่างต่อเนื่องและการคัดกรองสุขภาพ
  - ✓ ข้อมูลและคำปรึกษาด้านสุขภาพ
  - ✓ การดูแลพิเศษที่หน่วยงานบริการสุขภาพ (DHS)
  - ✓ การดูแลของโรงพยาบาลและการดูแลฉุกเฉินที่คลินิกของ DHS และโรงพยาบาลต่างๆ
  - ✓ ยาดมใบสั่งแพทย์
  - ✓ การบริการรักษาภาวะติดแอลกอฮอล์และสารเสพติด
  - ✓ บริการและการทดสอบของห้องแล็บ
  - ✓ บริการดูแลสุขภาพที่เกี่ยวข้องอื่นๆ
- สมาชิกของ **My Health LA** สามารถรับการดูแลได้ที่คลินิกพันธมิตรชุมชนที่เข้าร่วมโครงการทั้ง 193 แห่งในนครลอสแอนเจลิส

## ประโยชน์ที่จะได้รับจากโครงการ My Health LA มีอะไรบ้าง?

- **My Health LA** เป็นการดูแลแบบให้ผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง สมาชิกสามารถเลือกโฮมคลินิก (Medical Home Clinic) ได้ และจะได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องที่คลินิกดังกล่าวตลอดทั้งปี ท่านจะมีโฮมคลินิกได้เพียงแห่งเดียวในโครงการ **My Health LA**.
  - ✓ โฮมคลินิกคือคลินิกที่ผู้ป่วยจะพบกับแพทย์ผู้ดูแลเบื้องต้น (primary care doctor) หรือพยาบาลที่ทราบข้อมูลและเข้าใจประวัติทางการแพทย์ของผู้ป่วย
- สมาชิกของ **My Health LA** จะสามารถเลือกคลินิกชุมชน (Community Clinic) ได้ และนัดหมายกับคลินิกดังกล่าวได้
- ท่านไม่จำเป็นต้องรอจนกว่าท่านจะป่วยถึงจะมารับการดูแลสุขภาพ — ท่านสามารถรับการตรวจและการดูแลเชิงป้องกันได้ฟรีที่โฮมคลินิกของเรา
- ท่านจะได้รับบัตรประจำตัวเพื่อแสดงว่าท่านเป็นสมาชิกของ **My Health LA**.
- ท่านสามารถโทรไปยังสายด่วนสมาชิกได้ฟรีตั้งแต่เวลา 8:00-17:00 น. วันจันทร์ถึงศุกร์ เจ้าหน้าที่จะสามารถช่วยเหลือท่านได้ในหลายภาษา



**มณฑลลอสแอนเจลิส – กระทรวงบริการสุขภาพ**  
**หุ้นส่วนชุมชน**  
**ความสามารถในการซื้อแผนสุขภาพ –**  
**สุขภาพของฉันทัน ลอสแอนเจลิส**  
**ระดับความยากจนกลาง 138% (FPL)**

**(มีผลบังคับใช้ 1 เมษายน 2019 จนถึง 31 มีนาคม 2020)**

สมาชิกครอบครัวที่อาศัยอยู่ในบ้าน <sup>1</sup>	รายได้รวมสูงสุดต่อเดือน <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> 1	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 1,437
<input type="checkbox"/> 2	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 1,945
<input type="checkbox"/> 3	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 2,453
<input type="checkbox"/> 4	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 2,962
<input type="checkbox"/> 5	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 3,470
<input type="checkbox"/> 6	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 3,978
<input type="checkbox"/> 7	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 4,487
<input type="checkbox"/> 8	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 4,995
<input type="checkbox"/> 9	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 5,503
<input type="checkbox"/> 10	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 6,012
<input type="checkbox"/> 11	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 6,520
<input type="checkbox"/> 12	ที่จำนวนหรือต่ำกว่า \$ 7,028

มากกว่า 12 คน

สำหรับสมาชิกแต่ละคนที่เพิ่มขึ้น เพิ่ม \$ 509

**1** รวมสมาชิกที่ยังไม่คลอดและคู่สมรสในครัวเรือนเข้าในขนาดของครอบครัว

**2** สำหรับ ATP การจัดการหักลบทั้งหมดออก:

- \$90 ต่อผู้ที่ทำงานหนึ่งคน
- ค่าการดูแลบุตร
- ค่าใช้จ่ายสำหรับประกันสุขภาพ และ
- ค่าเลี้ยงดู/ค่าอุปการะบุตรที่ชำระแล้ว