

## ¿Qué es el programa **My Health LA** (Mi Salud LA)?

- **My Health LA** es un programa de atención médica **SIN COSTO** para residentes del condado de Los Ángeles que tienen ingresos bajos y no cuentan con seguro de salud.
- **My Health LA** es un programa mediante el cual los miembros pueden obtener atención médica continua y de calidad por parte de un equipo de proveedores de atención médica en clínicas comunitarias.
- ¡**My Health LA** es una manera en la que los residentes del condado que no tienen seguro pueden estar sanos y mantener su salud!

## ¿Quién es elegible para **My Health LA**?

**My Health LA** es para personas que:

- ✓ viven en el condado de Los Ángeles
- ✓ personas mayores de 19 años
- ✓ cumplen los requisitos de ingresos (vea el reverso de la hoja informativa)
- ✓ no tienen o no son elegibles para tener seguro de salud

**My Health LA** NO es un seguro de salud—si tiene seguro de salud, ¡no lo cancele!

## ¿Cómo puedo saber si soy elegible? ¿Dónde me puedo inscribir?

- Llame a Servicios para Miembros al **1-844-744-6452 (MHLA)**. El Departamento de Servicios para Miembros está abierto de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., de lunes a viernes.
- Llame a la clínica que tenga como hogar médico con anticipación para programar una cita o para inscribirse. Asegúrese de que la clínica esté aceptando pacientes nuevos. ¡La inscripción es gratuita!
- Para obtener más información visite: [dhs.lacounty.gov/mhla](https://dhs.lacounty.gov/mhla)



## ¿Qué tipo de atención médica puedo obtener mediante **My Health LA**?

- Los miembros de **My Health LA** obtienen atención médica básica GRATUITA que incluye:
  - ✓ atención primaria preventiva continua y exámenes médicos
  - ✓ información y asesoría sobre el cuidado de la salud
  - ✓ atención especializada en el Departamento de Servicios de Salud (Department of Health Services, DHS)
  - ✓ atención hospitalaria y de emergencia en clínicas y hospitales del DHS
  - ✓ medicamentos con receta
  - ✓ servicios de tratamiento para la drogadicción y el alcoholismo
  - ✓ servicios y pruebas de laboratorio
  - ✓ otros servicios de atención médica relacionados
- Los miembros de **My Health LA** pueden obtener atención en cualquiera de las 193 clínicas comunitarias participantes en el condado de Los Ángeles.

## ¿Cuáles son algunos de los beneficios de **My Health LA**?

- **My Health LA** ofrece atención enfocada en el paciente. Los miembros elegirán una clínica como hogar médico y recibirán atención continua en esa clínica durante todo el año. Sólo podrá elegir una clínica como hogar médico en el programa **My Health LA**.
  - ✓ Un hogar médico es una clínica donde los pacientes consultan a un médico de atención primaria o a una enfermera que conoce a sus pacientes y entiende sus antecedentes médicos.
- Los miembros de **My Health LA** pueden elegir una clínica comunitaria y programar sus propias citas en esa clínica.
- No tiene que esperar a enfermarse para obtener atención médica; puede hacerse revisiones y recibir atención preventiva sin costo en la clínica que elija como hogar médico.
- Recibirá una tarjeta de identificación para demostrar que es miembro de **My Health LA**.
- Puede llamar al número sin costo de Servicios para Miembros de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., de lunes a viernes. Los representantes pueden ayudarle en varios idiomas.



**CONDADO DE LOS ÁNGELES: DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE SALUD**  
**MY HEALTH LA COMMUNITY PARTNERS**  
**138% DEL NIVEL FEDERAL DE POBREZA**  
**(El 1 de abril el año 2018 al 31 de marzo 2019)**

<b>FAMILIARES QUE VIVEN EN EL HOGAR<sup>1</sup></b>	<b>TOTAL DE INGRESOS MENSUALES MÁXIMOS<sup>2</sup></b>
1	igual o inferior a \$ 1,397
2	igual o inferior a \$ 1,893
3	igual o inferior a \$ 2,390
4	igual o inferior a \$ 2,887
5	igual o inferior a \$ 3,384
6	igual o inferior a \$ 3,881
7	igual o inferior a \$ 4,377
8	igual o inferior a \$ 4,874
9	igual o inferior a \$ 5,371
10	igual o inferior a \$ 5,868
11	igual o inferior a \$ 6,365
12	igual o inferior a \$ 6,861

Más de 12 miembros

Por cada miembro adicional, agregue \$ 497

<sup>1</sup> Incluir a los hijos por nacer en el número de integrantes de la familia.

<sup>2</sup> Para el programa Capacidad de Pago (Ability-to-Pay, ATP), se eliminan todas las deducciones:

- \$90 para personas que trabajan
- guardería
- gastos de seguros médicos y
- manutención o pensión alimenticia pagada