

Nefrectomía parcial laparoscópica

El procedimiento

Nefrectomía parcial laparoscópica se realiza bajo anestesia general. La cirugía dura de 3 a 4 horas y requiere hospitalización por uno a dos días. La cirugía se realiza a través de 4 pequeñas (1cm) incisiones en el abdomen. Un telescopio y pequeños instrumentos se insertan en el abdomen a través de estas incisiones, que le permiten al cirujano remover el tumor en el riñón. El defecto en el riñón entonces se cose con suturas y un pegamento sellador especial. El tumor es luego colocado dentro de una bolsa de plástico y eliminado intacto a través de una de las incisiones que se extiende. El tumor es enviado para una examinación patológica. Los riesgos incluyen sangrado, infección, dolor, daños a los tejidos o estructuras cercanas, y necesidad de convertir a cirugía abierta.

Preparación para la cirugía

- Evite tomar aspirina, Motrin, ibuprofeno, Advil, Vioxx, Plavix, Coumadin, Celebrex por una semana antes de la cirugía porque esto puede aumentar su riesgo de sangrado. Llame a la clínica de Urología si usted no está seguro si debe suspender un medicamento.
- No coma ni beba nada después de medianoche la noche antes de la cirugía

Su recuperación

Dolor: Por unos días después de la operación, anticipe tener algo de dolor repentino o en el costado o sobre las heridas. Puede tomar Tylenol o acetaminofén para controlar su dolor. Si requiere, tome el medicamento con receta contra el dolor. Llame a la clínica de Urología si tiene dolor que no se alivia con analgésicos.

Sangre en la orina: Llame a la clínica de Urología si usted nota sangre en la orina después de la cirugía. Si no se puede comunicar con nosotros, vaya a la Sala de Emergencia más cercana.

Náuseas: Algunos pacientes suceden tener náuseas a causa de la anestesia general. Si tiene náusea que le dura varios días, trastornos estomacales, y vómitos que le impiden tolerar sus alimentos, llame a la clínica de Urología.

Estreñimiento: Después de cirugía laparoscópica, los intestinos funcionan más lento y esto causa que algunos pacientes sufran de estreñimiento. Tome los laxantes recetados por su médico y aumente la fibra en su dieta. Llame a la clínica de Urología si no se han normalizado sus hábitos intestinales después de 24 horas.

Bañar: Se puede bañar en la regadera después de la cirugía. Puede limpiar el área alrededor de las heridas con agua y jabón, pero no la estregue. Evite darse baños o entrar en la piscina o jacuzzi por 4 semanas. Las suturas debajo de la piel se disuelven en 4 -6 semanas.

Actividad: Se aconseja caminar. Evite estar sentado(a) o encamado(a) por períodos prolongados. Evite ciertas actividades como las relaciones sexuales, hacer ejercicio vigoroso o levantar cosas pesadas (más de 20 libras) durante 4 semanas. Evite manejar por unos días después de la operación o si está tomando medicamentos con receta contra el dolor. Anticipe resumir sus actividades cotidianas y regresar al trabajo dentro de 4 semanas.

Dieta: Después de remover parte de su riñón, recomendamos una dieta baja en sal, potasio y proteínas.

Fiebres: Si tiene fiebre o escalofríos, llame a la clínica de Urología. Después de horas de servicio, vaya a la Sala de Emergencia más cercana.

Cita de seguimiento: Después de la cirugía le van a dar una cita de seguimiento. Si no le provén una cita, llame a la clínica de Urología para pedir una cita dentro de 2 semanas.

Cuándo ir a la Sala de Emergencia:

Si tiene dolor o vómitos severos, fiebres altas, sangrado copioso, dolor de cabeza severo, dolor de pecho, dificultad para respirar, o pérdida de conocimiento, vaya a la Sala de Emergencia más cercana o llame al 911.

¿Preguntas?

Clínica de Urología (323) 409-5787

7:00 AM – 5:00 PM