

**Ayudo a maximizar las oportunidades** ofreciendo los mayores tienen la oportunidad de expresarse y volver a encontrar la alegría.

**Cynthia Cole-Robles**

Centro de mayores de Antelope Valley



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



**Cada día en el centro es una experiencia emocionante porque**  
Nuestros miembros son la energía: creativos, solidarios y llenos de vida. Son el impulso del centro.

**Cynthia Cole-Robles**

Centro de mayores de Antelope Valley

**CREATIVIDAD Y  
DESCUBRIMIENTO**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



👉 ¡Pasa por tu centro local!

**Centro de mayores de  
Antelope Valley**





**Ayudo a fortalecer las oportunidades animando, apoyando y reconociendo la resiliencia que muestran nuestros adultos mayores cada día.**

**Débora Riggin**

Centro de mayores Altadena (Satélite)

LOS ANGELES COUNTY  
Aging & Disabilities  
Department

Altadena  
Satellite  
Center



Nothing About  
Without  
If you live with a disa  
care for someone who  
are a family mem  
your voice matt

are developing a strategic plan for disa  
ices for residents of all ages.

or survey and let your voice be he  
available in multiple languages  
ACDisabilitiesSurvey



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



**Cada día en el centro es una experiencia emocionante porque de la fuerza, creatividad y bondad que nuestra comunidad ofrece, incluso cuando nos encontramos con desafíos.**

**Débora Riggin**

Centro de mayores Altadena (Satélite)

**CREATIVIDAD Y  
DESCUBRIMIENTO**



#MesDeLosCentrosDeMayores  
#FomentandoOportunidades



**Centro de mayores  
(satélite) de Altadena  
en el Parque Loma Alta**





**Colaboro para maximizar las oportunidades,** trabajando con los miembros del centro para establecer un ambiente cálido y creativo. donde se sienten seguros, relajados y a gusto.

## **David Kochen**

Centro de atención del Valle de San Gabriel



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



**Cada día en el centro es una experiencia emocionante porque**  
Cada persona trae su propia experiencia, ofreciendo nuevas perspectivas que hacen que cada momento sea único y emocionante.

**David Kochen**

Centro de atención del Valle de San Gabriel

**CREATIVIDAD Y  
DESCUBRIMIENTO**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



👉 ¡Pasa por tu centro local!

**Centro de atención del  
Valle de San Gabriel**





**Ayudo a ampliar las posibilidades** al estar receptivo a nuevas ideas y animando a los demás a compartir las suyas, ya que nunca se sabe qué idea innovadora podría surgir.

## **Rosendo García**

Centro comunitario y de mayores del parque Potrero Heights



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



**Cada día en el  
centro es una  
experiencia  
emocionante  
porque  
No hay dos días que  
sean iguales y cada  
uno trae algo  
sorprendente.**

**Rosendo García**

Centro comunitario y de mayores  
del parque Potrero Heights

**CREATIVIDAD Y  
DESCUBRIMIENTO**



#MesDeLosCentrosDeMayores  
#FomentandoOportunidades

POTRERO HEIGHTS PARK  
COMMUNITY AND SENIOR CENTER  
WORKFORCE DE

👉 ¡Pasa por tu centro local!

**Centro comunitario y de mayores  
del parque Potrero Heights**





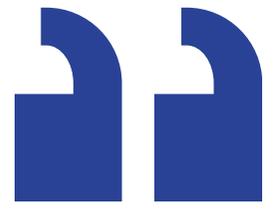
**Ayudo a maximizar las oportunidades enfocándome en el empoderamiento. No es solo cuestión de ofrecer ayuda, sino de ayudar a las personas a reconocer su propia fortaleza.**

**Sandra González**

Centro de atención del este de Los Ángeles



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



**Cada día en el centro  
es una experiencia  
emocionante porque**

Los planes se  
modifican, aparecen  
retos y cada instante  
brinda la oportunidad  
de conectar, crecer o  
hacer que alguien se  
sienta reconocido.

**Sandra González**

Centro de atención del este de Los Ángeles

**Empoderamiento y  
desarrollo**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**

COUNTY OF LOS ANGELES  
EAST LOS ANGELES COMMUNITY SERVICE CENTER  
HILDA L. SOLIS - SUPERVISOR 1ST DISTRICT

133 N. SUNOL DRIVE

👉 ¡Pasa por tu centro local!

**Centro de atención del  
este de Los Ángeles**





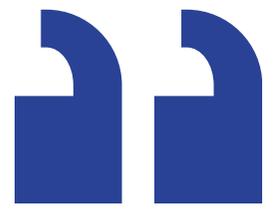
**Ayudo a maximizar las oportunidades** manteniéndome receptivo y creativo, creando programas que realmente impacten en el bienestar de la comunidad.

**Andrea Michel**

Centro Comunitario y de Mayores Los Nietos



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



**Cada día en el centro  
es una experiencia  
emocionante porque**

Nunca sabes lo que  
vendrá, pero sea lo que  
sea, te presentas,  
actúas con dignidad y  
lideras desde el  
corazón.

**Andrea Michel**

Centro Comunitario y de Mayores Los Nietos

**Empoderamiento y  
desarrollo**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



 **¡Pasa por tu centro local!**

**Centro Comunitario y  
de Mayores Los Nietos**





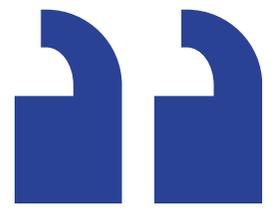
**Ayudo a maximizar las oportunidades** al crear actividades significativas y al conectar a los adultos mayores con los recursos que requieren para prosperar.

## **Nathan Lehman**

Centro de servicios comunitarios de Florence-Firestone



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



**Cada día en el centro  
es una experiencia  
emocionante porque**  
Siempre hay algo  
fresco: una risa  
compartida, una idea  
nueva o una conexión  
que nos une.

**Nathan Lehman**

Centro de servicios comunitarios de  
Florence-Firestone

**Empoderamiento y  
desarrollo**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



 ¡Pasa por tu centro local!

**Centro de servicios comunitarios  
de Florence-Firestone**





**Ayudo a maximizar las oportunidades** al resaltar el propósito, la pasión y la motivación, animando a los adultos mayores a vivir con intención y felicidad.

## **Débora Riggin**

Centro Comunitario del Valle de Santa Clarita



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**





**Cada día en el centro  
es una experiencia  
emocionante porque**

Nuestros miembros  
pueden dejar atrás las  
incertidumbres de la  
vida y disfrutar de  
momentos divertidos  
con amigos en un lugar  
que los inspira.

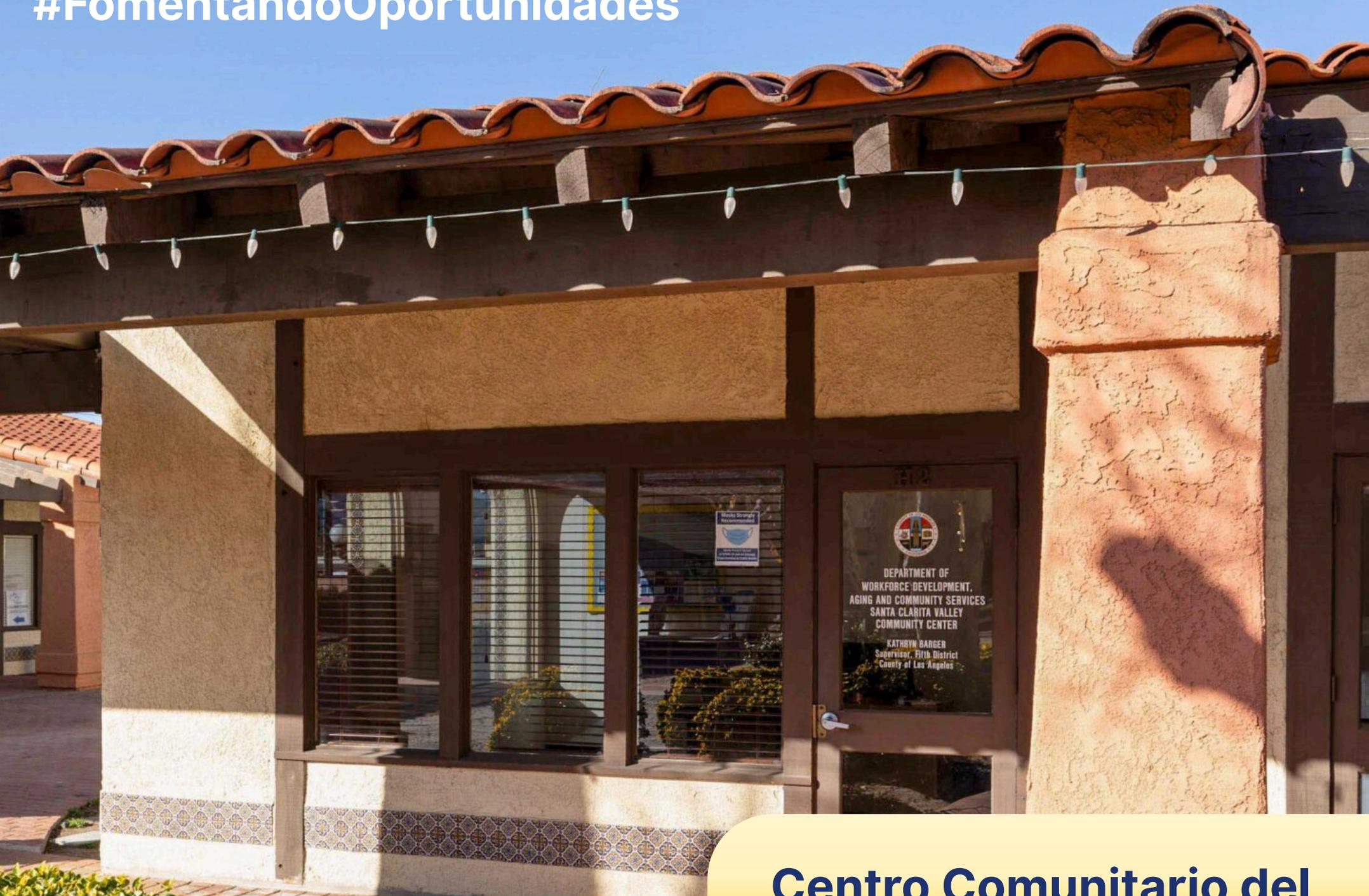
**Débora Riggin**

Centro Comunitario del Valle de Santa  
Clarita

**Empoderamiento y  
desarrollo**



#MesDeLosCentrosDeMayores  
#FomentandoOportunidades



👉 ¡Pasa por tu centro local!

**Centro Comunitario del  
Valle de Santa Clarita**





## **Ayudo a maximizar las oportunidades**

siendo amable y  
considerado.

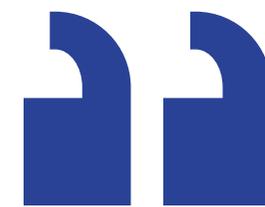
Escuchar  
atentamente y  
aprender de las  
vivencias de  
nuestros mayores.

**Greg Robinson**

**Centro Comunitario Este  
Rancho Domínguez**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



**Cada día en el centro  
es una experiencia  
emocionante porque**

Cada individuo trae consigo una historia singular. La auténtica empatía consiste en proporcionar una solución que cubra sus necesidades genuinas.

**Greg Robinson**

**Centro Comunitario Este  
Rancho Domínguez**

**CONEXIÓN Y EMPATÍA**





👉 ¡Pasa por tu centro local!

## Centro Comunitario Este Rancho Domínguez

#MesDeLosCentrosDeMayores  
#FomentandoOportunidades





**Ayudo a fortalecer las oportunidades celebrando a nuestros mayores: alimentando la esperanza, creando confianza y brindando apoyo incondicional.**

**Lilia Anders**

Centro de Servicios Comunitarios para Asiáticos



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**





**Cada día en el centro  
es una experiencia  
emocionante porque**

La conexión  
significativa cambia la  
forma en que servimos  
y en quiénes nos  
transformamos juntos.

**Lilia Andrés**

Centro de Servicios Comunitarios para Asiáticos

**CONEXIÓN Y  
EMPATÍA**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



 ¡Pasa por tu centro local!

**Centro de Servicios  
Comunitarios para Asiáticos**





**Me dedico a fortalecer las oportunidades, asegurándome de que nuestros mayores se sientan valorados, respetados y nunca solos.**

**Nathan Lehman**

**Centro de Servicios Maravilla**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



**Cada día en el centro es una experiencia emocionante porque Incluso los pequeños gestos, como una mirada amable o un simple "gracias", me hacen recordar que estar presente es importante.**

**Nathan Lehman**  
Centro de Servicios Maravilla

**CONEXIÓN Y  
EMPATÍA**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



👉 ¡Pasa por tu centro local!

## **Centro de Servicios Maravilla**





**Ayudo a maximizar las oportunidades al conectar a las personas con el apoyo esencial en los momentos más críticos.**

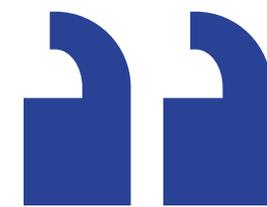
**Verletta Rollins**

**Centro de Atención San Pedro**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**





**Cada día en el centro es una experiencia emocionante porque Aporta rostros nuevos, instantes importantes y la posibilidad de hacer la diferencia.**

**Verletta Rollins**

**Centro de Atención San Pedro**

**CONEXIÓN Y EMPATÍA**



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



👉 ¡Pasa por tu centro local!

**Centro de Atención San  
Pedro**





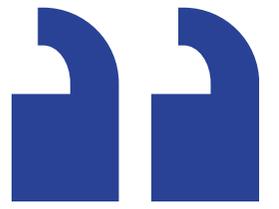
**Ayudo a maximizar las oportunidades** promoviendo y respaldando iniciativas que fomentan un envejecimiento activo y significativo.

**Sandra Hamilton**

Centro de mayores Willowbrook



**#MesDeLosCentrosDeMayores**  
**#FomentandoOportunidades**



**Cada día en el centro es una experiencia emocionante porque**  
Tenemos la fortuna de poder vivir al máximo y estar en sintonía unos con otros.

**Sandra Hamilton**

Centro de mayores Willowbrook

**CONEXIÓN Y  
EMPATÍA**



**#MesDeLosCentrosDeMayores  
#FomentandoOportunidades**

12915  
COUNTY OF LOS ANGELES  
WILLOWBROOK SENIOR CITIZEN CENTER

👉 ¡Pasa por tu centro local! **Centro de mayores Willowbrook**

