My Health LA
計劃是什麼？

- **My Health LA** 是為沒有醫療保險的洛杉磯縣低收入居民提供的一項免費醫療保健計劃。
- 透過**MHLA**計劃，會員可在社區診所獲得由醫療保健業者提供的持續、高品質的醫療保健服務。
- **My Health LA** 使沒有保險的洛杉磯縣居民獲得健康並保持健康！

誰符合 My Health LA?

My Health LA 為以下人士提供：

✓ 在洛杉磯縣居住

✓ 19歲及以上

✓滿足收入要求（見情況說明書背面）

✓ 沒有或不滿足健康保險

My Health LA 並非健康保險——如果您有健康保險，請不要放棄該保險！

我如何知道我是否符合要求？我該到哪裡去註冊？

- 致電會員服務處，電話 **1-844-744-6452 (MHLA)**。會員服務處辦公時間為週一至週五上午8點至下午5點
- 提前致電您的醫療之家診所進行預約或註冊。確定該診所接受新患者。可免費申請！
- 如需瞭解更多資訊，請訪問 **dhs.lacounty.gov/mhla**

透過 My Health LA ，我能獲得的健康護理是什麼?

- **My Health LA** 成員可免費獲得基本的醫療護理，其中包括：
  - ✓ 持續的基本預防性護理和健康篩檢
  - ✓ 保健資訊和建議
  - ✓ 由健康服務部 (Department of Health Services, DHS) 提供的專科護理
  - ✓ 由DHS診所和醫院提供的住院和急救護理
  - ✓ 處方藥
  - ✓ 酒精與藥物濫用治療服務
  - ✓ 化驗服務和測試
  - ✓ 其他相關健康護理服務
- **My Health LA** 成員可在洛杉磯縣境內的193家合約社區夥伴診所中的任何一家接受護理。

My Health LA 具有哪些優勢？

- **My Health LA** 是以患者為中心的護理服務。成員將選擇一家醫療之家 (Medical Home) 診所，並全年在那裡接受持續的護理。在**My Health LA** 計劃中您只能選擇一家醫療之家診所 。
  - ✓ 在醫療之家診所，患者可由熟悉患者並瞭解其病史的初級保健醫生或護士進行看診。
- **My Health LA** 成員可以選擇一家社區診所，並且可在該診所預約。
- 您無需等到生病才接受醫療護理——您可以在您的醫療之家診所接受免費體檢和預防性護理。
- 您將獲得一張ID卡，以證明您是**My Health LA** 會員。
- 您可在週一至週五上午8點至下午5點之間免費撥打會員服務熱線。代理人會為您提供多種語言服務。

洛杉磯縣——健康服務部

社區合作夥伴

償付能力計劃申請——MY HEALTH LA

聯邦貧困線的 138%

（有效 **2018** 年 **4** 月 **1** 日至 **2019** 年 **3** 月 **31** 日）

共同居住的 家庭成員[1]	每月總收入 最高額[2]
1	$ 1,397 或以下
2	$ 1,893 或以下
3	$ 2,390 或以下
4	$ 2,887 或以下
5	$ 3,384 或以下
6	$ 3,881 或以下
7	$ 4,377 或以下
8	$ 4,874 或以下
9	$ 5,371 或以下
10	$ 5,868 或以下
11	$ 6,365 或以下
12	$ 6,861 或以下

超過 12 名成員　　每增加一名成員，增加$497

[1] 家庭人數包括未出生的嬰兒。

[2] 償付能力計劃 (ABILITY-TO-PAY PLAN，ATP) 免除所有扣減項目：

- 每位工作的家庭成員$90。
- 兒童護理
- 醫療保險費用，並
- 支付贍養費/子女撫養費