

តើកម្មវិធី CHDP ផ្តល់ជូនអ្វីខ្លះ?

កម្មវិធីការពារសុខភាព និងភាពពិការរបស់ក្មេង (CHDP) ជួយការពារ ឬរកឃើញអំពីបញ្ហាសុខភាព ដោយការមកពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំ, ដែលមិនចាំបាច់បង់ថ្លៃ ។ ការមកពិនិត្យមើលសុខភាពរួមទាំង:

- ប្រវត្តិសុខភាព និង ការចម្រើនលូតលាស់
- ការពិនិត្យមើលរាងកាយ
- ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគដែលតម្រូវចាំបាច់
- ការពិនិត្យមើលក្នុងមាត់ និងការណែនាំតាមទម្លាប់ទៅឱ្យពេទ្យធ្មេញពិនិត្យ ចាប់ផ្តើមពីអាយុ 1 ឆ្នាំ
- ការពិនិត្យមើលម្ហូបអាហារបរិភោគ
- ការពិនិត្យមើលអាកប្បកិរិយា
- ការពិនិត្យមើលចក្ខុវិស័យ
- ការពិនិត្យមើលត្រចៀក (ការស្តាប់)
- ព័ត៌មានសុខភាព
- ការធ្វើតេស្តនៅមន្ទីរពិសោធន៍, ដែលអាចរួមទាំង: រោគខ្វះឈាមក្រហម, ជាតិសំណរក្នុងឈាម, រោគរបេង, និងរោគផ្សេងៗទៀត, បើត្រូវការចាំបាច់
- ការណែនាំទៅរកកម្មវិធីចំណីអាហារសម្រាប់ស្ត្រីមានកូន ទារក និងកូនក្មេង (WIC) សម្រាប់កូនក្មេងដែលមានអាយុរហូតដល់ទៅ 5 ឆ្នាំ

សេវាកម្មបន្ថែមផ្សេងទៀត

- បើសិនជា សេវាសុខភាពបន្ថែមទៀតគឺត្រូវការចាំបាច់, យើងនឹងជួយអ្នកស្វែងរកកិច្ចការបំរើទាំងនោះ, រួមទាំង:
- ពេទ្យធ្មេញ ដែលទទួលយក Denti-Cal សម្រាប់ការថែទាំធ្មេញកូនរបស់អ្នក
 - អ្នកជំនាញការខាងវេជ្ជសាស្ត្រ, បើត្រូវការចាំបាច់
 - សេវាកម្មផ្នែកសុខភាពសតិការម្នាក់ និងមានអាកប្បកិរិយាមិនប្រក្រតី, បើត្រូវការចាំបាច់

ការវិនិច្ឆ័យរោគនិងការព្យាបាល អាចត្រូវបានបង់ថ្លៃឱ្យដរាបណា កូនរបស់អ្នកនៅមានជំនួយ Medi-Cal ។

ព័ត៌មាន

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធី CHDP, ជម្រើសលើយានដឹកនាំ ឬសម្រាប់ជំនួយក្នុងការគ្រោងពេលណាត់ជួបជាមួយគ្រូពេទ្យ, សូមទំនាក់ទំនងនឹងការិយាល័យ CHDP ក្នុងតំបន់អ្នករស់នៅ ។

ព័ត៌មានសម្រាប់ទំនាក់ទំនងទៅខោនធី Los Angeles:

Los Angeles County
9320 Telstar Ave, Suite 226
El Monte, CA 91731
លេខទូរស័ព្ទ: (800)993-2437
លេខទូរសារឬហ្វាក៖ (626)569-9350

City of Long Beach
2525 Grand Ave.
Long Beach, CA 90815
លេខទូរស័ព្ទ: (562)570-7980
លេខទូរសារឬហ្វាក៖ (562)570-4099

City of Pasadena
1845 North Fair Oaks Ave, Room 2137
Pasadena, CA 91103
លេខទូរស័ព្ទ: (626)744-6015
លេខទូរសារឬហ្វាក៖ (626)396-7324

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម, សូមចូលទៅមើលនៅគេហទំព័រនៃក្រសួងសុខាភិបាល តាមអាសយដ្ឋាន: www.dhcs.ca.gov/services/chdp

**ការមកពិនិត្យមើលសុខភាពជាប្រចាំ
ការពារកូនរបស់អ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អ ។
ការមកពិនិត្យមើលសុខភាពក៏អាចរកឃើញនូវមូលហេតុ
និង ព្យាបាលជម្ងឺបានទាន់ពេលវេលាផងដែរ មុនពេល
ដែលជម្ងឺទាំងនោះក្លាយទៅជាធ្ងន់ធ្ងរ ។**



Edmund G. Brown, Jr.
អភិបាលរដ្ឋ, រដ្ឋកាលីហ្វ័រនីញ៉ា

ភាសាខ្មែរ

កម្មវិធីការពារសុខភាព និងភាពពិការរបស់ក្មេង (CHDP)

ការមកពិនិត្យមើលសុខភាព និង ធ្មេញជាប្រចាំ



ដោយមិនគិតថ្លៃ

សម្រាប់ទារក, កូនក្មេង, និង ក្មេងជំទង់មានអាយុក្រោម 21 ឆ្នាំ ដែលមានជំនួយ Medi-Cal គ្រប់បែបយ៉ាង ឬ ក្មេងជំទង់មានអាយុក្រោម 19 ឆ្នាំ ដែលមានប្រាក់ចំណូលតិចតួចក្នុងគ្រួសារ ។

មិនត្រូវការឯកសារទេ

ហេតុអ្វីបានជាត្រូវតែមកពិនិត្យមើលសុខភាព?

ការមកពិនិត្យមើលសុខភាពគឺមានសារៈសំខាន់សម្រាប់កូនក្មេង និងក្មេងជំទង់ទាំងអស់ ។ ការមកពិនិត្យសុខភាពគឺជាពេលវេលាដើម្បី:

- រកឃើញ និងថែទាំរបស់អំពីបញ្ហាខាងសុខភាព ធ្មេញ និង មានអាកប្បកិរិយាមិនប្រក្រតី
- ទទួលបានការចាក់ថ្នាំដែលចាំបាច់
- សាកសួរគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកនូវសំណួរផ្សេងៗ

ការមកពិនិត្យមើលសុខភាពអាចត្រូវបានផ្តល់ឱ្យផងដែរ សម្រាប់ការចិញ្ចឹមថែរក្សា, ការលេងកីឡា, ការទៅកំសាន្តនៅជំរុំ, ឬ ការចុះឈ្មោះចូលរៀនក្នុងសាលា, បើត្រូវការចាំបាច់។

ទារក និង ក្មេងតូចៗ ទើបកើតរហូតដល់អាយុ 3 ឆ្នាំ

ការមកពិនិត្យមើលសុខភាពជាប្រចាំ អាចធ្វើឱ្យទារករបស់អ្នកសប្បាយ និងមានសុខភាពល្អ ។ អ្នកអាចស្វែងយល់អំពីការចម្រើនលូតលាស់, ទម្ងន់, និង សុខភាពរបស់ទារក, ហើយ ការចាក់ថ្នាំចាំបាច់នានា ត្រូវបានចាក់រួចរាល់អស់ហើយ ។ ពីអាយុ 1 ឆ្នាំ ទៅអាយុ 2 ឆ្នាំ, ទារករបស់អ្នកគួរតែធ្វើតេស្តដើម្បីរកមើលជាតិសំណរក្នុងឈាម ។ ការធ្វើតេស្តសម្រាប់រោគខ្វះឈាមក្រហម ត្រូវតែរក្សាទុកមើលផងដែរ ។ កូនរបស់អ្នកគួរតែទៅជួបពេទ្យធ្មេញដើម្បីឱ្យគេពិនិត្យក្នុងមួយឆ្នាំម្តង ចាប់ផ្តើមពីអាយុ 1 ឆ្នាំ ។



ធ្មេញ
សូមទំនាក់ទំនងទៅការិយាល័យ CHDP ក្នុងតំបន់អ្នករស់នៅ សម្រាប់ជំនួយក្នុងការរកមើលពេទ្យធ្មេញដែលទទួលយក Denti-Cal ។ កម្មវិធី CHDP ក៏អាចជួយគ្រោងពេលណាត់ជួប និងរកយានជំនិះជូនអ្នកបានផងដែរ បើសិនជាចាំបាច់។

ក្មេងមានអាយុចូលសាលារៀន អាយុ 4 ឆ្នាំ រហូតដល់អាយុ 12 ឆ្នាំ

វាជាការសំខាន់ក្នុងការធ្វើឱ្យប្រាកដថា កូនរបស់អ្នកគឺមានសុខភាពល្អ និង ត្រៀមខ្លួនជាស្រេចសម្រាប់ការចូលរៀនក្នុងសាលា ។ ច្បាប់រដ្ឋតម្រូវថា កូនក្មេងត្រូវការមកពិនិត្យមើលសុខភាព និង ទទួលបានការចាក់ថ្នាំជាប្រចាំរបស់គេ ឱ្យបានទានពេលវេលា ។

កូនក្មេងដែលរៀននៅសាលានឹងត្រូវការថតពិនិត្យមើលចក្ខុវិស័យ និងការស្តាប់ផងដែរ ។ បើកូនរបស់អ្នកមិនទាន់ធ្វើតេស្តពិនិត្យរកជាតិសំណរក្នុងឈាមពីមុននៅឡើយ, គេគួរតែទទួលបានការធ្វើតេស្តម្តង នៅមុនអាយុ ឬ នៅចំអាយុ 6 ឆ្នាំ ។ កូនរបស់អ្នកគួរតែទៅជួបពេទ្យធ្មេញដើម្បីឱ្យគេពិនិត្យមើល យ៉ាងហោចណាស់ ក្នុងមួយឆ្នាំម្តង ។



ចក្ខុវិស័យ & ការស្តាប់ (ត្រចៀក)
ការិយាល័យ CHDP ក្នុងតំបន់អ្នករស់នៅ អាចផ្តល់ជំនួយក្នុងការទទួលបានសេវាផ្នែកចក្ខុវិស័យ និងការស្តាប់ បើសិនជា ជំនួយផ្នែកពេទ្យត្រូវការចាំបាច់។

អ្នកណាដែលមានលក្ខណសម្បត្តិទទួល?

កូនក្មេង និងក្មេងជំទង់មានអាយុរហូតដល់ 21 ឆ្នាំ ដែលមានលក្ខណសម្បត្តិទទួលជំនួយ Medi-Cal ។ កូនក្មេង និងក្មេងជំទង់មានអាយុក្រោម 19 ឆ្នាំ ដែលប្រាក់ចំណូលក្នុងគ្រួសារមានចំនួនតិចជាង ឬស្មើនឹង 200% នៃគោលការណ៍ច្បាប់សហព័ន្ធ ក៏មានលក្ខណសម្បត្តិទទួលជំនួយផងដែរ ។ ភស្តុតាងបញ្ជាក់អំពីកន្លែងរស់នៅ និងប្រាក់ចំណូល មិនត្រូវបានតម្រូវទេ ។

ក្មេងចំទង់ និង ក្មេងពេញវ័យ អាយុ 13 ឆ្នាំ រហូតដល់អាយុ 20 ឆ្នាំ

ក្មេងជំទង់ត្រូវការមកពិនិត្យមើលសុខភាពផងដែរ! នេះគឺជាឱកាសមួយដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថា កូនជំទង់របស់អ្នកកំពុងតែរីកលូតលាស់ និង អភិវឌ្ឍន៍បានល្អប្រសើរ ។ វាក៏ជាពេលវេលាមួយសម្រាប់អ្នក ឬកូនជំទង់របស់អ្នក ដើម្បីសាកសួរគ្រូពេទ្យនូវសំណួរណាមួយដែលទាក់ទងនឹងសុខភាពផងដែរ ។ ការមកពិនិត្យសុខភាពជាពិសេស អាចត្រូវបានផ្តល់ឱ្យសម្រាប់ការលេងកីឡា និង ការទៅកំសាន្តនៅជំរុំ ។ កូនរបស់អ្នកគួរតែទៅជួបពេទ្យធ្មេញ ដើម្បីឱ្យគេពិនិត្យមើល យ៉ាងហោចណាស់ ក្នុងមួយឆ្នាំម្តង ។



**សេវាសុខភាពសតិសារម្មណ៍, ថ្លឹកប្លង់កំណើន
ប្រព័ន្ធខួរ និង មានអាកប្បកិរិយាមិនប្រក្រតី**
សូមទំនាក់ទំនងទៅការិយាល័យ CHDP ក្នុងតំបន់អ្នករស់នៅ សម្រាប់ជំនួយក្នុងការទទួលបានសេវាកម្មទាំងនេះ។