



«Better For You» Համակեցված Մնունդ

Ներառել մրգեր կամ բանջարեղեն, ձավարեղեն և ջուր:



Ընտրե՛ք «Better For You» համակցությունը:

Այն տրամադրում է հետևյալներից առնվազն երկուսը.

- **Մրգեր և բանջարեղեններ.** Մրգերն ու բանջարեղենները կարող են օգնել պաշտպանել ձեր մարմինը շաքարախտից, գերանալուց, սրտի հիվանդությունից և որոշ տեսակի քաղցկեղից:
- **Ձավարեղեն.** Ձավարեղենը պարունակում է բջջանյութ, որն օգնում է պահպանել ձեր արյան շաքարը հավասարակշռված և օգնում է ձեզ երկար ժամանակ զգալ կուշտ:
- **Առողջ սննդի պատրաստում.** Խորովելը, թխելը, եռացնելը, խաշելը, եռացած ձեթով տապակելը և շոգեխաշելը ավելի առողջարար են ձեր սրտի համար, քան տապակելը:

Ջուրն անվճար է, միայն խնդրե՛ք:

Ձեր մարմնի յուրաքանչյուր բջիջը ջրի կարիք ունի: Ծարավը հազեցնելու համար սկզբից ընտրեք ջուրը քաղցր հյուսիքերի փոխարեն:

Փնտրե՛ք «Better For You» Համակեցված սնունդը Ռեստորանային Մննդի ծրագրի վայրերում: