

## Հրատապ Իրերու Պայուսակի Պատրաստումը

Եթե ունիք յատուկ կարիքի տեղ ընտանիքի անդամ կամ ընկեր, նախօրոք պատրաստուեցեք բաւարարելու այդ կարիքները: Նոյնպէս պատրաստեցեք հրատապ վիճակի իրերու պայուսակ մը, հետևեալ իրերով՝

- Չփճացող ուտեստեղէնի երկու շաբթուան պաշար և ձեռքով պահածոյատուփի բացիչ
- Ջուրի երկու շաբթուան պաշար (անձ գլուխ մէկ կալոն ջուր՝ օրական)
- Շարժական, բարդով աշխատող ձայնասփիւռ կամ պատկերասփիւռ և յաւելեալ բարդեր
- Գրպանի լապտեր և յաւելեալ բարդեր
- Նախնական օգնութեան պայուսակ
- Առողջապահիկ և մաքրող նիւթեր (ձեռքի ախտազերծիչ, խոնաւ անձեռոցիկներ, բաղնիքի թուղթ)
- Ակնոցներ, հպովի ոսպնեակներ և լուծոյթ
- Յատուկ կարիքի նիւթեր մանուկներու համար՝ շորիկներ, ֆորմիլա, շիշեր, և ծծակ
- Գործիքներ, ընտանի կենդանիներու պաշար և տեղական շրջանի քարտեզ

### Յատուկ նկատառումներ հաշմանդամներու համար՝

- Մշակեցեք հրատապ վիճակի ծրագիր/իրերու պայուսակ մը, որ յատուկ ըլլայ ձեր կարիքներուն
- Յաւելեալ ակնոցներ, բարդեր, լսողական սարք և շարժելու նեցուկներ՝ սարքերու խանգարման պարագային
- Պատրաստեցեք ցանկը կարևոր տեղեկութեան, ներառեալ ձեր գործածած յատուկ սարքերուն և բացատրութիւններ՝ եթէ դժուարութիւն ունիք հաղորդակցելու
- Պատրաստեցեք մանրամասն ցանկը անձերու, հրատապ պարագաներու անոնց հետ շփման համար, ընդգրկելով ընտանիքը, ընկերներ և բժիշկներ
- Ցանկը դեղագրային դեղերու, ներառեալ՝ դեղաչափը, բացատրութիւնները և բժիշկներուն անունները

## Աղբիւրներ

Լոս Անճելլոս Վարչաշրջան  
Հոգեկան Առողջութեան Բաժանմունք

### ACCESS CENTER HOTLINE

1-800 854-7771

կամ

562-651-2549 TDD/TTY

Տրամադրելի՝ 24/7, տօները ներառեալ

Լոս Անճելլոս Վարչաշրջան  
Հանրային Առողջութեան բաժանմունք

1-800-427-8700 կամ ph.lacounty.gov

Լոս Անճելլոս Վարչաշրջան  
Համայնքի և Տարեցներու Սպասարկութիւն

213-738-2600 կամ dcss.co.la.ca.us

Լոս Անճելլոս Քաղաքի Անկարողութեան Բժն.

213-202-2764 կամ 213-202-2755 TTY

կամ lacity.org/dod

Լոս Անճելլոս Վարչաշրջան  
Կենդանիներու Խնամքի և Հսկողութեան Բժն.

562-728-4882 կամ animalcare.lacounty.gov

Լոս Անճելլոս Վարչաշրջանի Տեղեկատու Գիծ

Հեռաձայնեցեք 211 կամ 211a.org

Լոս Անճելլոս Քաղաքի Տեղեկատու Գիծ

Հեռ. 311 կամ lacity.org/LAFD/311.htm

Հրատապ Վիճակի Վերապրումի Ծրագիր  
espfocus.org

Լոս Անճելլոս Վարչաշրջան  
Վերակացուներու Խորհուրդ



Hilda L. Solis

Առաջին Շրջան

Mark Ridley-Thomas

Երկրորդ Շրջան

Sheila Kuehl

Երրորդ Շրջան

Janice Hahn

Չորրորդ Շրջան

Kathryn Barger

Հինգերորդ Շրջան

Sachi A. Hamai

ԳԳՏ CEO

County of Los Angeles  
Department of Mental Health  
Community and Government Relations Division  
Public Information Officer

550 South Vermont Avenue, 6th Floor

Los Angeles, CA 90020

213-738-3700

dmh.lacounty.gov



Լոս Անճելլոս Վարչաշրջան  
Հոգեկան Առողջութեան Բաժանմունք



Շողագործօն Հրատապ Վիճակներ



Յուսադրում, Առողջութեան Քաջալերում  
և Այաքինման Զօրակցութիւն

Հրատապ Օգնութեան Գրասենեակ  
Աղէտի Սպասարկութիւն

550 South Vermont Avenue, 10th Floor

Los Angeles, CA 90020

213-738-4919

dmh.lacounty.gov

Jonathan E. Sherin, M.D., Ph.D.  
Տնօրէն

