

**ԳՈՐԾՈՂՈՒԹԵԱՆ ԾՐԱԳԻՐ**

**Ինչ Կրնաք Ընել Ձեր Երախաներուն Համար**

- Ընծայեցեք ապահով միջավայր մը
- Տուեք տարիքին յարմար բացատրութիւններ
- Քննարկեցեք իրենց հետ իրենց վախերը
- Օգնեցեք որ արտայայտեն իրենց միտքերը և զգացումները
- Մի՛ պատժեք ընկրկուն վարուեցողութիւնը (օրինակ՝ բթամատ ծծելը, կառչիլը, պոռթկումները, կն.)
- Իրարու հետ մնացեք որպէս ընտանիք որքան կարելի է
- Կարգ ու կանոն հաստատեցեք իրենց առօրեային մէջ և պահպանեցեք սովորութիւնը

**Ինչ Կրնաք Ընել Ձեր Դեռահասներուն Համար**

- Պարկեշտ գտնուեցեք կացութեան մասին
- Ականջ դրեք իրենց փորձառութեան
- Օգնեցեք որ արտայայտեն իրենց միտքերը և զգացումները
- Քաջակեցեք որ օգնեն ուրիշներու
- Հիմըրը առողջարար է և կրնայ նուազեցնել զերյոյզը
- Կապ պահեցեք ընկերներու հետ

**Ինչ Կրնաք Ընել Տարեցներուն Համար**

- Ընծայեցեք իրենց հետ մնացող անձ մը
- Օգնեցեք որ քննարկուին վախի, մտահոգութեան և ջղաքրգութեան զգացումները
- Ընծայեցեք ուշադրութիւն և վստահութիւն

**ԱՂԲԻՒՐՆԵՐ**

**County of Los Angeles  
Department of Mental Health  
ACCESS CENTER HOTLINE**  
1-800 854-7771  
or  
562-651-2549 TDD/TTY  
Available 24/7 including holidays

**County of Los Angeles  
Department of Public Health**  
1-800-427-8700 or ph.lacounty.gov

**County of Los Angeles  
Community and Senior Services**  
213-738-2600 or dcsc.co.la.ca.us

**Los Angeles City Department on Disability**  
213-202-2764 or 213-202-2755  
or lacity.org/dod

**County of Los Angeles Information Line**  
Dial 211or 211la.org

**Los Angeles City Information Line**  
Dial 311or lacity.org/LAFD/311.htm

**World Health Organization**  
who.int/en/

**Center for Disease and Control**  
cdc.gov/

**Լոս Անձելըս Վարչաշրջան  
Վերակացուներու Խորհուրդ**



**Hilda L. Solis**

Առաջին Շրջան

**Mark Ridley-Thomas**

Երկրորդ Շրջան

**Sheila Kuehl**

Երրորդ Շրջան

**Janice Hahn**

Չորրորդ Շրջան

**Kathryn Barger**

Հինգերորդ Շրջան

**Sachi A. Hamai**

ԳԳՏ CEO

County of Los Angeles Department of Mental Health  
Community and Government Relations Division  
Public Information Officer  
550 South Vermont Avenue, 6th Floor  
Los Angeles, CA 90020  
213-738-3700  
dmh.lacounty.gov



**County of Los Angeles  
Department of Mental Health**

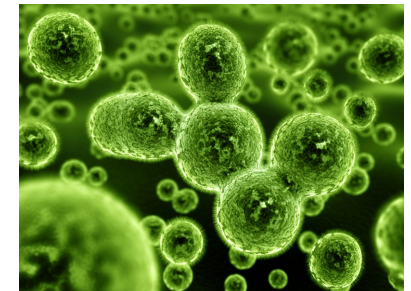


*Յուսադրում, Առողջութեան Քաջալերում  
և Ապաքինման Զօրակցութիւն*

**H1N1 ՅԱՐՈՒՑԻՉԻՆ  
ԴԻՄԱԳՐԱԻՈՒՄԸ**

ԽՈԶԱԿՐԻՓ

**Հրատապ Օգնութեան Գրասենեակ  
Աղէտի Սպասարկութիւն**



**550 South Vermont Avenue, 10th Floor  
Los Angeles, CA 90020  
213-738-4919  
dmh.lacounty.gov**

**Առաքելութեան Ցայտարարութիւն**

Կէտանքի հարստացումը գործընկերութեան մը միջոցով, որ մշակուած է զօրացնելու, ապաքինման և տոկունութեան զօրակցելու համայնքին կարողութիւնը:

