

ԳՈՐԾՈՂՈՒԹԵԱՆ ԾՐԱԳԻՐ

Ինչ Կրնաք Ընել Ձեր Երախաներուն Համար

- Ընծայեցեք ապահով միջավայր մը
- Տուեք տարիքին յարմար բացատրութիւններ
- Քննարկեցեք իրենց հետ իրենց վախերը
- Օգնեցեք որ արտայայտեն իրենց միտքերը և զգացումները
- Մի՛ պատժեք ընկրկուն վարուեցողութիւնը (օրինակ՝ բթամատ ծծելը, կառչիլը, պոռթկումները, կն.)
- Իրարու հետ մնացեք որպէս ընտանիք որքան կարելի է
- Կարգ ու կանոն հաստատեցեք իրենց առօրեային մէջ և պահպանեցեք սովորութիւնը

Ինչ Կրնաք Ընել Ձեր Դեռահասներուն Համար

- Պարկեշտ գտնուեցեք կացութեան մասին
- Ականջ դրեք իրենց փորձառութեան
- Օգնեցեք որ արտայայտեն իրենց միտքերը և զգացումները
- Քաջակեցեք որ օգնեն ուրիշներու
- Հիմըրը առողջարար է և կրնայ նուազեցնել զերյուզը
- Կապ պահեցեք ընկերներու հետ

Ինչ Կրնաք Ընել Տարեցներուն Համար

- Ընծայեցեք իրենց հետ մնացող անձ մը
- Օգնեցեք որ քննարկուին վախի, մտահոգութեան և ջղաքրգութեան զգացումները
- Ընծայեցեք ուշադրութիւն և վստահութիւն

ԱՂԲԻՒՐՆԵՐ

**County of Los Angeles
Department of Mental Health
ACCESS CENTER HOTLINE**
1-800 854-7771
or
562-651-2549 TDD/TTY
Available 24/7 including holidays

**County of Los Angeles
Department of Public Health**
1-800-427-8700 or ph.lacounty.gov

**County of Los Angeles
Community and Senior Services**
213-738-2600 or dcss.co.la.ca.us

Los Angeles City Department on Disability
213-202-2764 or 213-202-2755
or lacity.org/dod

County of Los Angeles Information Line
Dial 211or 211la.org

Los Angeles City Information Line
Dial 311or lacity.org/LAFD/311.htm

World Health Organization
who.int/en/

Center for Disease and Control
cdc.gov/

**Լոս Անձելըս Վարչաշրջան
Վերակացուներու Խորհուրդ**



Hilda L. Solis

Առաջին Շրջան

Mark Ridley-Thomas

Երկրորդ Շրջան

Sheila Kuehl

Երրորդ Շրջան

Janice Hahn

Չորրորդ Շրջան

Kathryn Barger

Հինգերորդ Շրջան

Sachi A. Hamai

ԳԳՏ CEO

County of Los Angeles Department of Mental Health
Community and Government Relations Division
Public Information Officer
550 South Vermont Avenue, 6th Floor
Los Angeles, CA 90020
213-738-3700
dmh.lacounty.gov



**County of Los Angeles
Department of Mental Health**



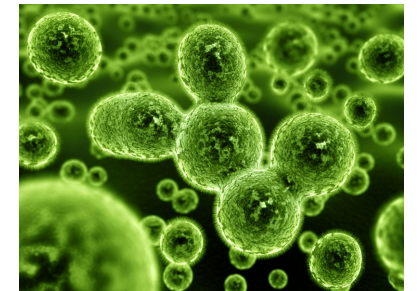
*Յուսադրում, Առողջութեան Քաջալերում
և Ապաքինման Զօրակցութիւն*

H1N1 ՅԱՐՈՒՑԻՉԻՆ

ԴԻՄԱԳՐԱԻՈՒՄԸ

ԽՈԶԱԿՐԻՓ

**Հրատապ Օգնութեան Գրասենեակ
Աղէտի Սպասարկութիւն**



**550 South Vermont Avenue, 10th Floor
Los Angeles, CA 90020
213-738-4919
dmh.lacounty.gov**

Առաքելութեան Ցայտարարութիւն

Կէանքի հարստացումը գործընկերութեան մը միջոցով, որ մշակուած է զօրացնելու, ապաքինման և տոկունութեան զօրակցելու համայնքին կարողութիւնը:

