

Հրատապ Իրերու Պայուսակի Պատրաստումը

Եթե ունիք յատուկ կարիքի տեղ ընտանիքի անդամ կամ ընկեր, նախօրոք պատրաստեցեք բարարարելու այդ կարիքները: Լոյսպէս պատրաստեցեք հրատապ վիճակի իրերու տոպրակ մը, հետևեալ իրերով՝

- Զփճացող ուտեստեղէնի երկու շաբթուան պաշար և ձեռքով պահածոյատուփի բացիչ
- Ջուրի երկու շաբթուան պաշար (անձ գլուխ մէկ կալոն ջուր՝ օրական)
- Շարժական, բարդով աշխատող ձայնասփիւռ կամ պատկերասփիւռ և յաւելեալ բարդեր
- Գրպանի լրացուցիչ և յաւելեալ բարդեր
- Նախնական օգնութեան պայուսակ
- Առողջապահիկ և մաքրող նիւթեր (ձեռքի ախտազերծիչ, խոնաւ անձեռոցիկներ, բաղնիքի թուղթ)
- Անջրանցիկ տուփի մէջ լուցկիներ
- Մուլիչ, յաւելեալ հագուստներ և ծածկոցներ
- Ակնոցներ, հպովի ոսպնեակներ և լուծոյթ
- Նիւթեր մանուկներու համար՝ շորիկներ, ֆորմիլա, շիշեր, և ծծակ
- Գործիքներ, ընտանի կենդանիներու պաշար և տեղական շրջանի քարտէզ

Յատուկ նկատառումներ հաշմանդամներու համար՝

- Մշակեցեք հրատապ վիճակի ծրագիր/իրերու պայուսակ մը, որ յատուկ ըլլայ ձեր կարիքներուն
- Յաւելեալ ակնոցներ, բարդեր, լսողական սարք և շարժելու նեցուկներ սարքերու խանգարման պարագային
- Պատրաստեցեք ցանկը կարևոր տեղեկութեան, ներառեալ ձեր գործածած յատուկ սարքերուն և ուղղութիւններ՝ եթէ դժուարութիւն ունիք հաղորդակցելու
- Պատրաստեցեք մանրամասն ցանկը անձերու, հրատապ պարագաներու անոնց հետ շփման համար, ընդգրկելով ընտանիքը, ընկերներ և բժիշկներ
- Ցանկը դեղագրային դեղերու, ներառեալ՝ դեղաչափը, բացատրութիւնները և բժիշկներուն անունները

Աղբիւրներ

Լոս Անձելըս Վարչաշրջան
Հոգեկան Առողջութեան Բաժանմունք

ACCESS CENTER HOTLINE

1-800 854-7771

կամ

562-651-2549 TDD/TTY

Տրամադրելի՝ 24/7, տօները ներառեալ

Լոս Անձելըս Վարչաշրջան
Հանրային Առողջութեան բաժանմունք

1-800-427-8700 [կամ](http://www.ph.lacounty.gov) www.ph.lacounty.gov

Լոս Անձելըս Վարչաշրջան
Համայնքի և Տարեցներու Սպասարկութիւն

213-738-2600 [կամ](http://www.dcss.co.la.ca.us) www.dcss.co.la.ca.us

Լոս Անձելըս Քաղաքի Անկարողութեան Բժն.

213-202-2764 [կամ](http://www.lacity.org/dod) 213-202-2755 TTY

[կամ](http://www.lacity.org/dod) www.lacity.org/dod

Լոս Անձելըս Վարչաշրջան
Կենդանիներու Խնամքի և Հսկողութեան Բժն.

562-728-4882 [կամ](http://www.animalcare.lacounty.gov) www.animalcare.lacounty.gov

Լոս Անձելըս Վարչաշրջանի Տեղեկատու Գիծ
Հեռաձայնեցեք 211 [կամ](http://www.lacity.org) 211a.org

Լոս Անձելըս Քաղաքի Տեղեկատու Գիծ
Հեռ. 311 [կամ](http://www.lacity.org/LAFD/311.htm) www.lacity.org/LAFD/311.htm

Լոս Անձելըս Վարչաշրջան
Վերակազմութեան Խորհուրդ



Hilda L. Solis

Առաջին Շրջան

Mark Ridley-Thomas

Երկրորդ Շրջան

Sheila Kuehl

Երրորդ Շրջան

Janice Hahn

Չորրորդ Շրջան

Kathryn Barger

Հինգերորդ Շրջան

Sachi A. Hamai

ԳԳՏ CEO

County of Los Angeles
Department of Mental Health
Community and Government Relations Division
Public Information Officer

550 South Vermont Avenue, 6th Floor

Los Angeles, CA 90020

213-738-3700

dmh.lacounty.gov



Լոս Անձելըս Վարչաշրջան
Հոգեկան Առողջութեան Բաժանմունք



Անթրաքսի Հրատապ Վիճակ



Յուսադրում, Առողջութեան Քաջալերում
և Ապաքինման Զօրակցութիւն

Հրատապ Օգնութեան Գրասենեակ
Աղէտի Սպասարկութիւն

550 South Vermont Avenue, 10th Floor

Los Angeles, CA 90020

213-738-4919

dmh.lacounty.gov

Jonathan E. Sherin, M.D., Ph.D.
Տնօրէն



Լոս Անձելըս Վարչաշրջան

Հոգեկան Առողջության Բաժանմունք

Առաքելության Ցայտարարություն

Կեանքի հարստացումը գործընկերության մը միջոցով, որ մշակուած է զօրացնելու ապաքինման և տոկոսության զօրակցելու համայնքին կյարողությունը:

Ի՞նչ է Անթրաքսի Հրատապ Վիճակը

Անթրաքսը սուր վարակիչ հիստերոբիոս մըն է, որ կ'առաջանայ ***Bacillus anthracis*** կոչուող՝ բեղմնիկ կազմող մանրէին միջոցով:

Ամենէն յոճափ տն կը պատահի վայրի և ընտանի կենդանիներու (արջուս, ոչխար, այծ, ուղտ, այծեղջերու և այլ բուսակերներ), բայց տն նաև կրնայ պատահի մարդոց, երբ սնունճ ենթակայ կը դառնան վարակուած կենդանիներու:

Ենթարկումը Ինչպէ՛ս Կը Պատահի

Կենդանիներու Անթրաքս

Մարդիկ Անթրաքսով կրնան վարակուիլ վարուելով վարակուած կենդանիներէ արտադրանքներու հետ կամ ճնշելով անթրաքսի բեղմնիկները վարակուած կենդանիներու արտադրանքներէ (ինչպէս՝ բուրդը, օրհնակ): Մարդիկ նաև կրնան վարակուիլ ստամոքսաղիւեային անթրաքսէ՝ ուտելով թերե՛ի վարակուած մսեղէն:

Անթրաքսը որպէս զէնք



Ենթարկուած Էք

Անթրաքսի ախտանշանները կը տարբերին, ըստ վարակման տեսակի: Անթրաքսը կրնայ տարածուիլ երեք եղանակով՝

Մաշկային– *Սորթ*

Սկզբնական ախտանշանը փոքր վերք մըն է, որ կը վերածուի սովորաբար 1-3 սմ տրամագիծով բշտիկի: Բշտիկը յետոյ կը վերածուի մորթի խոցի՝ կեղրոնը սև շրջանով մը: Վերքը, բշտիկը և խոցը չեն ցուցնէր:

Ներշնչում-*Թոքեր*

Անթրաքս շնչելէ ետք սկզբնական ախտանշանները նման են սովորական պաղառութեան: Քանի մը օր ետք, ախտանշանները կրնան վերածուիլ սուր շնչառական խնդիրներու և ցնցումի: Անթրաքսը սովորաբար մահացու է, եթէ շնչելէ անմիջապէս ետք հակամարմիններով չդարմանուի:

Ստամոքսաղիքային- *Մարտդական*

Վարակուած միս սպառելէ ետք, թերևս ունենաճ սուր սրտխառնուճ, տխորժակի կորուստ, փախուճ, տենդ, ապա նաև որովայնի ցու, արիւն փախել, սուր փոքիտրոբիոս:

Ախտահանները կրնան նաև ընդգրկել կոնյուլի տխտախորում և ցու, կլլելու դժուարութիւն, վիզի և երջանի աւտագեղձերու նկատելի ուռեցի:

Նուագեցուցէք Ենթարկումը

Կանխարգելում

Կանխարգելում վարակուելէ ետք՝ Անթրաքսի ենթարկուած անձին դարմանումը տարբեր է, երբ դեռ հիւանդ չէ: Առողջական խնամք մատակարարողները կը գործածեն հակամարմիններ (ինչպէս՝ ciprofloxacin, levofloxacin, doxycycline, կամ penicillin) անթրաքսի շիճուկին հետ, կանխարգիլելու անթրաքսով վարակումը:

Դարմանում

Դարմանում վարակուելէ ետք՝ Դարմանումը սովորաբար հակամարմիններու 60-օրեայ ընթացք մըն է: Ցաջողութիւնը կախեալ է անթրաքսին տեսակէն և դարմանումի ձեռնարկելու արագութեանէ:

Պատուաստում՝ Կայ անթրաքսը կանխարգիլող շիճուկ, բայց ան դեռ տրամադրելի չէ ընդհանուր հանրութեան: Ոնէ անձ, որ կրնայ անթրաքսի ենթարկուած ըլլալ, ներառեալ՝ ԱՄՆ զինեալ ուժերու որոշ անդամներ, տարրալուծարաններու մէջ աշխատողներ, և աշխատողներ, որոնք կրնան մտած կամ վերամտած ըլլալ վարակուած վայրեր, կրնան շիճուկով պատուաստուիլ: Եթէ պատահի որ անթրաքսը գործածուի իբրև յարձակման զէնք, անոր ենթարկուած

Հակազդեցութիւններ

Ընդհանուր Հակազդեցութիւններ՝

- Վախ անտեսանելի գործակալներէ կամ ապականումէ
- Բարկութիւն յանցագործներու կամ կառավարութեան դէմ
- Հաւատքի կորուստ հիմնարկներու նկատմամբ
- Հանրային կղզիացում կամ հանրութենէն հեռացում
- Չափազանցեալ մտահոգութիւն
- Յուսաբեկում և տխրութիւն
- Քուսի խանգարում
- Վարակուելու պարագային՝ մահանալու վախ

Երկարատև Ազդեցութիւն՝

Եթէ դուք կամ սիրելի անձ մը կը դժուարանաք դիմագրաւել այս անորոշութեան շրջանը, թերևս ուզէք նկատի ունենալ մասնագիտական օգնութեան դիմելը:

Տոկոսութիւն՝

Շատեր միջոց մը պիտի գտնեն դիմագրաւելու ճնշիչ կացութիւնը: Ասիկա յաճախ կիրագործուի՝

- Հասկնալով որ ձեր հակազդեցութիւնները բնական են
- Սովորութիւն պահպանելով
- Հանգստանալու միջոց գտնելով և ձեր անձին հանդէպ բարի գտնուելով
- Մասնակցելով հաճելի գործունէութիւններու
- Ընդունելով որ ամէն բան չէք կրնար հակակշռել
- Խօսելով նման փորձառութիւն ունեցող ուրիշներու հետ
- Ընտանիքին, ընկերներու, հոգևորականներու կամ վստահելի անձի մը դառնալով՝ նեցուկի համար
- Ճանչնալով թէ է՛րբ մասնագիտական օգնութեան կարիճ ունիճ

Դիմագրաւման Խորհուրդներ

Ինչ կրնաք ընել ձեր երախաներուն և պատանիներու համար՝

- Անկեղճ եղէք և տուէր տարիքին յարմար բացատրութիւններ այդ ճնշիչ իրադարձութեան մասին
- Օգնեցէք որ երախաները և պատանիները արտայայտեն իրենց զգացումները
- Ականջ դրէք անոնց փորձառութեան
- Կարգ ու կանոնի ենթարկեցէք անոնց առօրեան և պահպանեցէք սովորութիւն մը
- Անոնց տուէք արուեստով զբաղելու հնարաւորութիւն, ինչպէս՝ գճելը, իրենց զգացումները արտայայտելու
- Մահմանափակեցէք լրատու միջոցներուն ենթարկուիլը

Դիմագրաւման ռազմավարութիւն չափահասներու համար՝

- Խօսեցէք ձեր զգացումներուն մասին:
- Փորձառութիւն կիսեցէք աղէտի ուրիշ գոհերու հետ
- Կանոնաւոր կապ պահեցէք ընկերներու և ընտանիքին հետ
- Յիշեցէք որ աղէտին հանդէպ մարմնական և յուզական հակազդեցութիւնները բնական են
- Պատկերասփիւռ շատ մի՛ դիտէք
- Ներգրաւուեցէք աղէի դարմանման գործընթացին մէջ. ուրիշներու ապաքինման օգնելը կրնայ անձի մը իր իսկ ապաքինման նպաստել

Իրազեկ Մնացէք

- Հետևեցէք ձայնասփիւռէն և պատկերասփիւռէն թելադրութիւններու
- Եթէ պատասխանատուներ հեռանալ հրահանգէն, արագօրէն համագործակցեցէք և հետևեցէք իրենց թելադրութիւններուն՝ հեռացման ճամբաներու և պատասպարանի վայրերուն մասին:
- Թերևս ձեզի խորհուրդ տան տեղույն վրայ ապաստան գտնել, որ կը նշանակէ մնալ ձեր տան կամ գրասենեակին մէջ. Կամ թերևս ձեզի խորհուրդ տան ուրիշ վայր մը անցնիլ: