

County of Los Angeles

شهرستان لوس آنجلس

Department of Mental Health

گروه بهداشت روان



اورژانس های سیاه زخم



پرورش امید ، ترویج سلامتی
پشتیبانی و بازیابی

Emergency Outreach Bureau Disaster Services

خدمات کمک رسائی اضطراری

550 South Vermont Avenue, 10th Floor
550 خیابان ورمونت جنوبی ، طبقه 12
Los Angeles, CA 90020
لس آنجلس ، کالیفرنیا 90020
213-738-3700
dmh.lacounty.gov

Jonathan Sherin, M. D., Ph. D.

مدیر
ماروین جی سوتهد

County of Los Angeles

شهرستان لوس آنجلس

Board of Supervisors

هیئت سرپرستی



گلوریا مولینا

ناحیه اول

مارک ریڈلی توماس

ناحیه دوم

زو یرسلسکی

ناحیه سوم

دان کنب

ناحیه چهارم

مایکل د انتویچ

ناحیه پنجم

ویلیام ت فوجیکا

مدیر عامل شرکت

شهرستان لوس آنجلس گروه سلامت روان

بخش روابط جامعه و دولت

افسر اطلاعات عمومی

550 خیابان ورمونت جنوبی ، طبقه 6

لس آنجلس ، کالیفرنیا 90020

213-738-3700

dmh.lacounty.gov

FAR

منابع

شهرستان لوس آنجلس قسمت بهداشت روان

تلفن مرکزی دسترسی

1800 8547771

یا

تدد -۲۵۴۹-۵۶۲۶۵۱ / تله تایپ

(هفت روز هفته از جمله تعطیلات)

شهرستان لوس آنجلس

گروه بهداشت عمومی

ph.lacounty.gov یا 18004278700

شهرستان لوس آنجلس خدمات جامعه وسالمندان

dcss.co.la.ca.us یا 213-738-2600

گروه معلولیت شهر لس آنجلس

2022755 یا --213202764 تله تایپ

یا lacity.org/dod

شهرستان لوس آنجلس

گروه مراقبت و کنترل حیوانات

animalcare.lacounty.gov یا 562-728-4882

خط اطلاعات شهرستان لوس آنجلس

۲۱۱ یا 211la.org

خط اطلاعات شهر لس آنجلس

311 or lacity.org/LAFD/311.htm شماره گیری

Emergency Survival Program

espfocus.org

آماده سازی کیت اضطراری

اگر شما عضوی از خانواده یا دوستی دارید که احتیاج به نیازهای خاص دارد، از قبل خود را آماده کنید. همچنین ، کیت اضطراری با اقلام زیر تهیه کنید:

- ادوکه دو هفته مواد غذایی خراب نشدنی و باز کن دستی
- دو هفته ادوکه آب (1 گالون آب برای هر نفر در هر روز)
- رادیو یا تلویزیون قابل حمل باطری و باطری اضافی
- چراغ قوه و باطری اضافی
- کیت کمک های اولیه
- لوازم بهداشتی (ضد عفونی دست، حوله مرطوب کوچک و کاغذ توالت
- کبریت درمحفظه ضد آب
- سوت ، لباس اضافی و پتو
- عینک چشم ، لنز داخل چشم و محلول
- موارد برای نوزادان ، مانند فرمول ، پوشک بچه ، بطری و پستانک
- ابزار ، لوازم حیوان خانگی ، و نقشه های محلی منطقه

توجه ویژه برای افراد مبتلا به معلولیت :

- طرح اضطراری / کیت خاص برای نیازهای منحصر به فرد خود
- عینک اضافی چشم ، باتری ، سمعک ولوازم کمک به تحرک در مورد خسارت تجهیزات
- تهیه یک لیست از اطلاعات مهم شامل تجهیزات مخصوص که استفاده می کنید و دستورالعمل اگر شما دچار مشکل ارتباط شدید
- لیست تماس های اضطراری ، از جمله خانواده ، دوستان و پزشکان
- لیستی از داروهای نسخه ای از جمله دوز ، دستورالعمل ، و نام پزشکان



رسالت

غنی سازی زندگی از طریق مشارکت های طراحی شده برای تقویت جامعه در پشتیبانی از بهبود و حالت ارتجاعی

اورژانس سیاه زخم چیست؟

سیاه زخم یک بیماری عفونی حاد ناشی از تشکیل باکتری اسپور باسیلوس آنتراسیس است.

این اتفاق اغلب در حیوانات وحشی و داخلی می افتد (گاو، گوسفند، بز، شتر، انتلپ، و دیگر گیاه خواران)، اما همچنین می تواند در انسان هم وقتی که آنها در معرض حیوانات آلوده قرار می گیرند رخ بدهد.

چگونه می توان در معرض قرار گرفت؟

انسان می تواند سیاه زخم را با دست زدن به حیوانات آلوده به سیاه زخم و توسط تنفس اسپور سیاه زخم از محصولات حیوانات آلوده (مانند پشم، برای مثال) بگیرد. افراد همچنین می توانند دچار سیاه زخم معده و روده با خوردن گوشت آلوده ای که کم پخته شده باشد بشوند.

سیاه زخم به عنوان اسلحه یک فرم پودر سیاه زخم می تواند به عنوان سلاح استفاده می شود. قرار دادن عکس در اینجا.



آیا در معرض قرار گرفته اید؟

نشانه های سیاه زخم بسته به نوع عفونت دارد. سیاه زخم را می توان در سه راه انتشار داد:

- جلدی، پوست

علائم اولیه زخم کوچکی است که به تاول تبدیل میشود که معمولاً 1-3 سانتیمتر قطر دارد. سپس تاول تبدیل به زخم پوست میشود با مرکز سیاه. پوست در منطقه تاول و زخم درد ندارد.

استنشاق - ریه

نشانه های اولیه سیاه زخم از طریق استنشاق مانند سرماخوردگی هستند. پس از چند روز، علائم ممکن است پیشرفت کرده و به مشکلات تنفسی شدید و شوک برسد. در صورت اگر سیاه زخم استنشاق شود و بلافاصله با آنتی بیوتیک درمان نشود معمولاً منجر به مرگ میشود.

دستگاه گوارش: گوارش

پس از مصرف گوشت آلوده ممکن است تهوع حاد، از دست دادن اشتها، استفراغ، تب و به دنبال آن درد شکمی، استفراغ خون و اسهال شدید تجربه شود. علائم ممکن است شامل ضایعات و درد در گلو، اشکال در بلع، تورم مشخص گردن و غدد لنفاوی منطقه ای باشد.

به حداقل رساندن مواجهه

پیشگیری

پیشگیری بعد از مواجهه: درمان برای کسی که در معرض به سیاه زخم است اما هنوز بیمار نیست متفاوت است. بهداشت و درمان دهندگان از آنتی بیوتیک ها (مانند استفاده از سیپروفلوکساسین، levofloxacin، داکسی سیکلین، و یا پی سیلین) همراه با واکسن سیاه زخم برای پیشگیری از عفونت سیاه زخم استفاده خواهند کرد.

درمان

پس از درمان عفونت: درمان معمول یک دوره 60 روزه آنتی بیوتیک است. موفقیت بستگی به نوع سیاه زخم و سرعت آغاز درمان دارد.

واکسیناسیون: واکسن برای پیشگیری از سیاه زخم وجود دارد، اما هنوز در دسترس برای عموم مردم نیست. هر کس که ممکن است در معرض به سیاه زخم، از جمله اعضای برخی از نیروهای مسلح ایالات متحده، کارکنان آزمایشگاه، و کارگران که ممکن است وارد یا دوباره وارد مناطق آلوده بشوند ممکن است واکسن را بگیرند. در صورت حمله با استفاده از سیاه زخم به عنوان سلاح، مردم در معرض واکسن را دریافت میکنند.

واکنش

واکنش متداول:

- ترس از عوامل نامرئی و یا آلودگی
- خشم نسبت به عاملان یا دولت
- از دست دادن ایمان به موسسات
- انزوای اجتماعی و یا در خود فرو رفتگی
- نگرانی بیش از حد
- ناامیدی و اندوه
- اختلالات خواب
- ترس از مرگ در اثر آلودگی

اثرات بلند مدت:

اگر شما یا عزیزتان مشکل مقابله ای در این دوران بلا تکلیفی دارید شاید بخواهید به دنبال کمک های حرفه ای بروید.

جهندگی:

بیشتر مردم راه برای بهبودی پس از ضربه پیدا خواهند کرد. این اغلب توسط راه های زیر انجام میشود:

- شناخت اینکه عکس العمل شما نرمال است
- نگهداری یک روال
- پیدا کردن راه هایی برای استراحت و مهربانی به خودتان
- شرکت در فعالیت هایکه شما لذت می برید
- شناخت اینکه شما نمی توانید همه چیز را کنترل کنید
- صحبت کردن با دیگران که دارای تجربه های مشابه هستند
- عطف به خانواده، دوستان، روحانیت یا کسی که شما اعتماد دارید برای پشتیبانی
- اذعان زمانی که شما نیاز به کمک حرفه ای دارید

نکاتی برای مقابله

شما برای کودکان و نوجوانان خود چه می توانید انجام دهید:

- صادق باشید و توضیحات مناسب سن در مورد حادثه بدهید.
- به کودکان و نوجوانان راهنمایی کنید تا ابراز احساسات کنند
- به تجربه آنان گوش دهید
- به روز ساختار بدهید و حفظ روال را فراهم کنید
- برای آنها خروجی های هنری مانند نقاشی فراهم کنید تا احساسات خود را ابراز کنند
- اقرار گرفتن در معرض رسانه ها را محدود کنید

استراتژی های مقابله ای برای بزرگسالان:

- بحث در مورد احساسات خود.
- به اشتراک گذاشتن تجارب با دیگر قربانیان فاجعه
- تماس را به طور منظم با دوستان و خانواده نگاه بدارید
- به یاد داشته باشید که عکس العمل های جسمی و روحی برای مقابله با سوانح طبیعی است
- از تماشای تلویزیون بیش از حد ممانعت کنید
- در روند فاجعه بازیابی، درگیری در کمک کردن به بهبود دیگران می تواند برای التیام خود مفید باشد

آگاه باشید

- به دستورالعمل در رادیو یا تلویزیون گوش کنید.
- اگر مقامات دستورالعمل در مورد تخلیه می دهند، به سرعت همکاری کرده و دستورات آنها را در مورد راه ها و محل پناهگاهها دنبال کنید.
- ممکن است به شما توصیه شود در "پناهگاه در محل" بمانید یعنی در خانه یا دفتر خود، یا ممکن است به شما توصیه شود که به مکان دیگری بروید.
- محل پناهگاه و یا منزل خود را تا زمانی که ابلاغ توسط مقامات صادر نشده ترک نکنید