



Ai tôi có thể gọi sự giúp đỡ?

9-1-1

Đề báo cáo khi cần thiết những trường hợp như tội phạm, hỏa hoạn và trường hợp khẩn cấp về y tế với cơ quan thực thi pháp luật, lính cứu hỏa hoặc nhân viên y tế



800-854-7771

Số thoại này dành cho các nhóm ứng phó khủng hoảng tại hiện trường hoặc các nguồn trợ giúp về sức khỏe tâm thần và việc sử dụng chất nghiện thông qua đường dây trợ giúp của LACDMH 24/7



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

9-8-8

Đề được hỗ trợ trong trường hợp khủng hoảng tự tử hoặc buồn khổ liên quan đến sức khỏe tâm lý và tâm thần



988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

2-1-1

Đề biết thông tin tổng quát về các nguồn hỗ trợ hoặc dịch vụ nối kết và giới thiệu dịch vụ tại địa phương đến các dịch vụ y tế, và dịch vụ xã hội

