



Sino ang Tatawagan Ko para sa Tulong?

9-1-1

Para mag-ulat ng mga krimen, sunog, at medikal na emerhensiya kapag kailangan ang pagpapatupad ng batas, bumbero, o paramedic



800-854-7771

para sa mga pangkat ng pagtugon sa krisis sa larangan o kalusugan ng isip at mga mapagkukunan ng paggamit ng sangkap sa pamamagitan ng 24/7 LACDMH Help Line



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

9-8-8

para sa suporta sa krisis sa pagpapakamatay o pagkabalisa na nauugnay sa kalusugan ng isip



988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

2-1-1

para sa pangkalahatang impormasyon sa mga lokal na mapagkukunan o mga link at mga referral sa mga serbisyong pangkalusugan, tao, at panlipunan

