



К кому мне обратиться
за помощью?

9-1-1

чтобы сообщить о преступлениях,
пожарах и неотложных
медицинских ситуациях, когда
необходимы правоохранительные
органы, пожарные или парамедики



9-8-8

для поддержки в случае
суицидального кризиса или
дистресса, связанного с
расстройствами психического
здравья

DIDI
HIRSCH

988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE



К кому мне обратиться
за помощью?

800-854-7771

для вызова бригады кризисного реагирования на местах или получения информации о службах помощи в области психического здоровья и злоупотребления психоактивными веществами через круглосуточную линию помощи LACDMH



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

для получения общей информации о местных ресурсах и услугах или направлений в медицинские и социальные службы

211LA
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY