



**К кому мне обратиться  
за помощью?**

# 9-1-1

чтобы сообщить о преступлениях,  
пожарах и неотложных  
медицинских ситуациях, когда  
необходимы правоохранительные  
органы, пожарные или парамедики



# 9-8-8

для поддержки в случае  
суицидального кризиса или  
дистресса, связанного с  
расстройствами психического  
здоровья

**DIDI**   
**HIRSCH**

# 988

**SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE**



**К кому мне обратиться  
за помощью?**

**800-854-7771**

для вызова бригады кризисного  
реагирования на местах или получения  
информации о службах помощи в области  
психического здоровья и злоупотребления  
психоактивными веществами через  
круглосуточную линию помощи LACDMH



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

**2-1-1**

для получения общей информации  
о местных ресурсах и услугах или  
направлений в медицинские и  
социальные службы

