



***Ai tôi có thể gọi
sự giúp đỡ?***

9-1-1

Đề báo cáo khi cần thiết những trường hợp như tội phạm, hỏa hoạn và trường hợp khẩn cấp về y tế với cơ quan thực thi pháp luật, lính cứu hỏa hoặc nhân viên y tế



9-8-8

Đề được hỗ trợ trong trường hợp khủng hoảng tự tử hoặc buồn khổ liên quan đến sức khỏe tâm lý và tâm thần

DIDI 
HIRSCH

988

**SUICIDE & CRISIS
LIFELINE**



***Ai tôi có thể gọi
sự giúp đỡ?***

800-854-7771

**Số thoại này dành cho các nhóm ứng
phó khủng hoảng tại hiện trường
hoặc các nguồn trợ giúp về sức khỏe
tâm thần và việc sử dụng chất nghiện
thông qua đường dây trợ giúp của
LACDMH 24/7**



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

**Để biết thông tin tổng quát về các
nguồn hỗ trợ hoặc dịch vụ nối kết và
giới thiệu dịch vụ tại địa phương đến
các dịch vụ y tế, và dịch vụ xã hội**



CONNECTING LOS ANGELES COUNTY